

# 为群众提供更高质量的中医药服务

## 《中医药振兴发展重大工程实施方案》看点扫描

### 强化中医药科技支撑和人才保障

中医药振兴发展离不开科技支撑。“十四五”期间,我国将围绕国家战略需求及中医药重大科学问题,进一步加快中医药科技创新平台建设,加强中医药科技创新重点项目和关键技术装备项目布局。

方案提出,依托现有资源,建设若干中医药相关多学科交叉融合的全国家重点实验室、中医类国家临床医学研究中心和30个左右国家中医药传承创新中心、100个左右国家中医药局重点实验室;开展中医药防治重大疑难疾病临床方案优化研究、中医药疗效与作用机制研究、临床循证研究及评价研究,组织筛选50个中医优势病种;开展中医药基础理论研究。

建立中西医协同长效机制,健全中

西临床协同体系,提升中西医协同攻关水平,有助于为群众提供更高水平的中西医结合医疗服务。

为此,方案提出,建设50个左右中西医协同“旗舰”医院,一批中西医协同“旗舰”科室,辐射带动提升区域中西医结合整体水平;聚焦癌症、心脑血管病、糖尿病、感染性疾病等重大疑难疾病、慢性和传染性疾病,以提高临床疗效为重点,遴选一批项目单位开展中西医联合攻关。

人才是中医药发展的第一资源。方案在加强中医药高层次人才、基层人才队伍建设和人才培养平台建设等方面作出具体部署。我国将建设以领军人才为引领,青年优秀人才、骨干人才、基层实用人才为主体的高素质中医药特色人才队伍。

### 促进中药质量提升让群众“放心用中药”

中药是中医药事业传承和发展的物质基础,是关系国计民生的战略性资源。近年来,我国中药质量呈现逐年提升态势,但与群众期望仍有一定差距。

为此,方案提出开展“中药质量提升及产业促进工程”建设,结合当前中药质量存在的问题和产业发展面临的现实需求,针对种子种苗、中药材、中药饮片、中成药等关键领域、关键环节,强化源头管理、全程管理、协同管理。

具体来看,方案提出支持国家药用植物种质资源库建设,引导地方建设一批中药材种子种苗专业化繁育基地,建立覆盖主要中药材品种的全过程追溯体系等任务,并进一步规范中药材田间管理,促进中药材生态种植模式进一步推广。

为提升中药饮片和中成药质量,方案提出建设一批中药炮制技术传承基地,开展一批常用中药饮片的质量标准、生产工艺等研究;我国还将对中成药开展安全性、质量标准、疗效等多个维度的综合评价,促进中成药精准用药。

此外,方案还部署建设30个左右国家药监局中药市场质量监控和评价重点实验室,30个左右国家药监局中药安全监测和风险评估重点实验室,整体提升药品检验机构的中药质量评价能力;制定国家中药质量信息统计制度,依托现有资源建设国家、省级两级平台,构建统一规范的中药质量信息数据标准和统计体系。

新华社北京3月3日电



□ 新华社记者 田晓航

国务院办公厅日前印发《中医药振兴发展重大工程实施方案》,统筹部署了中医药健康服务高质量发展工程

等8项重点工程,安排了26个建设项目,进一步加大“十四五”期间对中医药发展的支持力度。此举将给老百姓看中医用中药带来哪些利好?国家中医药管理局3日作出权威解读。

### 加快建设优质高效中医药服务体系

中医药在疾病预防、治疗、康复中具有独特优势,如何加快“从有到优”转变,为群众提供更高质量的中医药服务?根据方案,通过实施中医药健康服务高质量发展工程,我国将进一步发挥中医药整体医学优势,着力推动建立融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系,提升服务能力。

提供优质中医药服务,需要不断打造中医药服务新高地。方案部署开展国家中医医学中心和区域中医医疗中心建设,并提出建设130个左右中医特色突出、临床疗效显著、示范带动作用明显的中医特

色重点医院,推动优质中医资源扩容和均衡布局。

要让群众在“家门口”看好中医,必须进一步筑牢中医药服务网底。方案提出,全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆,配备中医医师,每个县级中医医院建成2个中医特色优势专科和1个县域中医药适宜技术推广中心……一系列举措将提高基层中医药服务的可及性和优质服务。

此外,我国将布局35个左右国家中医疫病防治基地,开展中医医院传染病防治能力建设,提升中医药重大疾病防控救治和应急处置能力。

## 6日4时36分惊蛰: 轻雷惊春桃花开,灼灼芳华景色荣

新华社天津3月4日电(记者 周润健)“一阵催花雨,数声惊蛰雷”。北京时间3月6日4时36分将迎来惊蛰节气,标志仲春时节开始。此时节,桃红柳绿,春水初涨;春雷乍响,蛰虫初醒;大地春回,韶光弥漫。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍,关于惊蛰的意思,古籍《月令七十二候集解》解释说:“万物出乎震,震为雷,故曰惊蛰,是蛰虫惊而出走矣。”这是古人对自然现象的理解,实际上,土里的虫蚁

蛇鼠并不一定能听到雷声,之所以醒来主要还是温度变化的结果。

惊蛰之后,轻雷隐隐,春风送暖,到处被染上了生机萌动的绿意。桃花,棣棠花,蔷薇花,三候风信花争蕊吐艳,袅袅婷婷,明媚动人。

桃花是春的使者,《诗经·周南·桃夭》的桃花是“桃之夭夭,灼灼其华”的灿烂;晋代陶渊明笔下的桃林是“夹岸数百步,中无杂树,芳草鲜美,落英缤纷”的世外桃源;唐人崔护的“人面不知何处去,桃花依旧笑春

风”,不由得让人生出几丝遗憾、落下些许感慨。

相较于桃花的美丽飘零,蔷薇则要坚强得多,唐代诗人杜牧赞其“闲倚狂风雨不收”。蔷薇之美在密集而生,满枝灿烂,在院边上、墙根处、道路旁,转角处便会有偶遇蔷薇的惊喜。茂密的枝叶中,花朵清丽,如星星点点,风起帘动,“满架蔷薇一院香”。

适时而食,不时不食。萧放介绍,惊蛰时节,我国北方和南方部分地区有吃梨的习俗,“梨”谐音“离”,意在让虫子远离庄

稼,获得丰收年景。当然,早春容易外感咳嗽,梨有润肺止咳、滋阴清热的功效。

惊雷春笋鲜。和着那一声春雷,笋尖破土而出,在雨水的润泽下,笋的肉质最是鲜美、细嫩、爽滑,用手掐一下根部,似乎还能掐出水来,有俗话说“食过春笋,方知春之味”。

萧放表示,此时冬季刚过不久,配上鲜嫩的春笋,做几道简单的家常菜,如“酱肉蒸笋”“油焖春笋”“春笋炒肉”等,绝对是冬尽与早春的“天作之合”。

## 贺相红打破 男子35公里竞走亚洲纪录



贺相红冲过终点后庆祝。  
新华社记者 黄博涵 摄

新华社安徽黄山3月4日电(记者 吴俊宽 王沁鸥)2023年全国竞走大奖赛(第1站)暨世锦赛及亚运会选拔赛4日在安徽黄山开赛。重庆队的贺相红以2小时22分55秒的成绩打破男子35公里竞走亚洲纪录。

去年的俄勒冈田径世锦赛上,35公里竞走首次成为世锦赛正式项目,取代了以前的50公里项目。当时贺相红以2小时24分45秒的成绩获得第五名,并创造了全国纪录。

今天比赛中,贺相红状态出色,开赛不久就确立领先地位,随后他始终稳稳保持独自领先,领先优势也在不断扩大。在场边观众的欢呼声中,贺相红率先在单圈一公里的赛道上完成35圈比赛,不但将自己保持的全国纪录提升了近两分钟,同时还打破了日本选手川野将虎在世锦赛上创造的2小时23分15秒的亚洲纪录。

由于35公里竞走成为正式比赛项目不久,目前世界田联纪录体系中尚没有该项目的世界纪录认证。不过贺相红的夺冠成绩已经超越了俄勒冈世锦赛冠军、意大利人斯塔诺的夺冠成绩。

赛后贺相红表示,自己最后5公里的速度能力之前是短板,去年世锦赛时就是最后5公里出现了掉速,最终无缘领奖台。刚刚过去的冬训自己非常重视速度训练,今天的比赛后半段越走越快,冬训的努力得到了回报。

陕西队的王钦以2小时26分10秒的成绩获得亚军,青海队的扎西杨本位居第三,成绩是2小时29分36秒。

当日同时进行的女子35公里比赛较为戏剧性。青海名将切阳什姐、多哈世锦赛50公里竞走亚军李毛措和陕西队的殷腊梅在比赛的大部分时间里占据前三名的位置,三人你追我赶,排位也多次发生变化。但在比赛最后阶段,处在第四位的陕西队小将白雪莹开始发力追赶。

由于比赛是男女子组同时进行,并且赛道上出现了大量运动员被套圈的情况,走在前三名的选手都没有意识到白雪莹的赶超。在先后超越殷腊梅和李毛措后,白雪莹在距离比赛结束还有约1.5公里时又超过了此前领先的切阳什姐。最终她以2小时40分59秒的成绩率先撞线。

切阳什姐直到比赛结束才发现自己的名次已经落在了第二名,她的成绩是2小时41分59秒,青海队的李毛措以2小时42分39秒排名第三。

当日两个项目男女前三名的成绩都达到了今年布达佩斯世锦赛的参赛标准。根据中国田径协会公布的亚运会及世锦赛选拔办法,本月25日在斯洛伐克杜丁克举行的世界田径竞走巡回赛也是35公里项目的选拔赛,最终世锦赛及亚运会的参赛人员将按成绩择优的原则进行选拔,亚运会的参赛人员将从世锦赛参赛人员中择优选派。

## 全国首个钢结构+全幕墙系统 “双零”工程进展顺利

新华社北京3月4日电 记者从中建集团获悉,全国首个钢结构+全幕墙系统“双零”建筑、北京城市副中心行政办公区展览馆工程正在加速建造,目前建筑外幕墙工程进入收尾阶段。今年10月,项目计划整体竣工。

“双零”建筑即“零能耗、零碳”建筑。中建一局北京城市副中心行政办公区项目经理许有越介绍说,建造“双零”建筑,有着一套完整的实现“双零”建筑的施工程序和路径。

从设计理念看,副中心展览馆体现了适应自然、利用自然的创新理念。传统建筑在设计上通过工程技术措施抵御自然环境变化,而“双零”建筑则要转变为适应和利用自然环境,通过应用太阳能、过渡季节自然通风、“大比热容材料”、被动式制冷等技术,从而最大限度利用自然条件和资源。

许有越介绍,这座建筑面积7583.78平方米的副中心展览馆拥有大型的“光伏充电宝”:采用光伏建筑一体化技术产品替换了坡屋面陶瓦,平屋面也增加光伏板,所产生的电能全面实施“自发自用、余电上网+智慧能源柔性管理”方式。

经测算,同等建筑面积的普通建筑年均耗能67万千瓦时,副中心展览馆降低为31.5万千瓦时,通过采用屋面光伏发电技术,项目全年发电量达90万千瓦时,可满足展览馆全年耗能需求,建筑综合节能率达100%。

碳排放方面,展览馆全年碳排放量约为370.73吨,采用零能耗技术和光伏发电技术,年均总减碳量达724吨,可以实现展览馆碳排放全部中和,并中和其他办公楼全年碳排放量的15%。

文明健康 绿色环保

文明排队好习惯

# 排队隔一米 文明守秩序

资阳市精神文明建设办公室、资阳新闻传媒中心 宣