

单颗常规种植牙总费用控制在6000元左右

我市口腔种植价格专项治理取得初步成效

本报讯(实习记者 李思彤)口腔种植作为缺牙修复的重要方式,逐渐成为缺牙患者改善生活品质的重要选择,但面对一颗牙上万元的费用,越来越多的患者反映“种牙贵”,普遍希望价格回归合理水平。

价格调控政策、口腔种植体系统中带量采购中选结果、牙冠竞价挂网结果统一落地执行,资阳范围内开展口腔种植服务的13家医疗机构全部承诺接受价格全流程调控,12家医疗机构参加口腔种植体集采。

价,从严实行单颗常规种植牙医疗服务价格全流程调控;对于接受单颗常规种植牙医疗服务价格全流程调控的民营医疗机构,原则上可将对应等级公立医疗机构调控目标作为本医疗机构的最高调控目标。

小种植牙蕴含着大大的民生期盼,凝聚着人民群众对美好生活的向往。2022年以来,市医保局对全市口腔种植收

费和医疗服务价格进行了全面摸底调查登记,通过梳理单颗常规种植牙全流程医疗服务项目清单、新增口腔种植医疗服务项目价格,为实施种植体集中带量采购、规范口腔种植医疗服务价格项目和收费等工作奠定扎实基础。

乐至县人民医院

主题党日到田间 劳动实践助丰收

本报讯(黄惠 罗俊)眼下正是油菜收获的季节,乐至县佛星镇的油菜地里,颗粒饱满的油菜籽结满枝头、随风摇曳。日前,乐至县人民医院党委和佛星镇临江社区党委联合开展了“进农田 迎丰收 助力乡村振兴”主题党日活动。

初夏的太阳已露峥嵘,乐至县人民医院部分党员干部在灼人的阳光下身着“红马甲”走进临江社区田间地头,对

村集体经济8亩多油菜进行收割,他们或弯腰挥镰刀割油菜秆,或双手抱起一大捆油菜运往田埂堆放,现场一片繁忙景象。

活动结束后,党员干部们纷纷表示,这是一次令人难忘的主题党日活动,也是一堂生动的劳动“实践课”,大家将深入贯彻落实党的二十大精神,崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动,以实际行动助力乡村振兴。



党员志愿者们正在收割油菜。

开展《职业病防治法》宣传 增强劳动者自我保护能力

本报讯(罗琴)今年4月25日至5月1日是第21个《职业病防治法》宣传周,活动主题“改善工作环境和条件,保护劳动者身心健康”。近日,乐至县人民医院健康体检中心医务人员走进四川相信制动力系统有限公司开展相关活动。

活动现场,医务人员通过发放宣传资料、现场答疑、张贴宣传海报等形式,向企业劳动者介绍职业卫生权利和义

务、职业病诊断与鉴定及相关职业病知识等,提醒他们增强职业病防治意识和自我保护能力。

乐至县人民医院健康体检中心有关负责人表示,希望通过此次《职业病防治法》宣传周活动,让广大劳动者在思想上高度重视职业病预防,在行动上更好地践行职业卫生安全理念,为减少职业病发生夯实基础。

开展敬老志愿服务 弘扬南丁格尔精神

本报讯(龙殊合)第112个“5.12”国际护士节即将到来,日前,乐至县人民医院南丁格尔志愿服务护理服务队走进佛星镇敬老院开展“健康乐至 与你同行”志愿服务活动。

活动中,体检小组引导老人们有序开展血糖血压等筛查,登记形成健康档案,同时结合基础疾病筛选出大约30位高危老人,再由医疗小组进行义诊。健康宣教小组则结合PPT和健康宣教资料开展了健

康知识讲座,并针对高血压、糖尿病、脑梗等老年人常见疾病对他们进行用药指导。此外,支队还对敬老院护理员进行了护理专业指导,以提升敬老院的照护能力。

乐至县人民医院南丁格尔志愿服务护理服务队负责人表示,今后将继续秉承南丁格尔无私奉献的精神,更多地走进乡村、社区、机关、学校,为守护乡人民健康、增进群众福祉作出应有的贡献。

2023年四川省中医医院高质量发展论坛在安岳举行

本报讯(实习记者 李思彤)5月7日,“对话中医掌门人——2023年四川省中医医院高质量发展论坛”在安岳县中医医院举行,省内部分优秀基层中医医院管理人员参加。

论坛现场,专家代表就“木桶效应”在医院管理中的实践与思考、医共体建设、新时期下企业的思考与实践等主题作报告,向在场嘉宾分享单位管理模式及管理经验。与会人员还围绕县(市、区)中医医院如何立足区域定位推动高质量发展进行了深入讨论。

据悉,四川省中医医院高质量发展论坛是我省中医药领域的学术、专业盛会,安岳将以此次论坛为契机,进一步加强与全省各地的中医药机构和专家、学者的交流合作。接下来,安岳将紧紧围绕紧密型县域医共体建设,把安岳打造成为国家中医药综合改革示范基地、国家中医药传承创新示范基地,提升中医药卫生资源的服务能力、拓展中药经济资源产业集群、发展中医药文化创意产业、开发中医药健康旅游产业、推进中医药高层次人才培养,着力创建国家中医药健康旅游示范区,迈出中医药强县建设新步伐。

市病理质量控制培训暨病理质量控制分中心工作会议在乐至举行

本报讯(刘雪萍)日前,资阳市病理质量控制培训暨病理质量控制分中心工作会议在乐至县举行。

会议对资阳市病理质量控制分中心2022年工作进行了总结,安排部署2023年工作。会议还邀请了四川大学华西医院张尚福教授、陈锐教授等专家,就肺结节病变术中冷冻切片病理诊断的难点与陷阱、尿路上皮肿瘤病理诊断进展、乳腺癌新辅助治疗的病理诊断规范等进行授课。

与会的资阳病理工作者表示,通过本次培训会,深刻体会到病理与临床相互沟通的重要性,今后将主动加强与临床的相互协作,为进一步提升我市病理专业技术水平、全市病理服务能力、群众就医的安全感获得感贡献力量。

安岳县人民医院

为健康事业高质量发展汇聚青春力量

本报讯(石国蓉)近日,安岳县人民医院团委举行2023年“五四”青年节总结暨表彰大会,为优秀集体和个人颁奖,总结并安排医院团组织工作和青年工作。

会上,2个优秀团支部、2名优秀共青团干部、5名优秀青年志愿者和19名优秀共青团员受到表彰。医院团委负责人作题为《永远跟党走,奋进新征程》的工作报告,回顾了上级团委和院党委的正确领导下,院团委带领全院青年团员围绕中心、服务大局,以创建青年文明号为抓手,深化理论武装,厚植为民情怀,持续推进志愿服务等各项工作,着力提升团组织的引领力、组织力、服务力和大局贡献度的情况。

会议号召全院青年团员要做“忠于党、能奉献、肯奋斗”的有志青年,持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,围绕二级甲等综合医院创建、紧密型县域医共体建设、DRG医保支付方式改革、城南新区医院建设等重要任务,脚踏实地、埋头苦干,把青春的智慧和汗水挥洒在医院高质量发展的生动实践中,为守护人民群众健康贡献青春力量。

医生跨界搞科普 “针灸一科”受欢迎

全媒体记者 谢承爽

坚持科普近十年,拥有大量“铁杆粉丝”,不断更新传播方式……他们既是患者认可、群众信赖的医护团队,也是不断创新、传播养生理念的“快递小哥”。他们,就是资阳市中医医院针灸一科的医务人员,微信公众号“针灸一科资阳工作室”是他们开展中医科普的“大本营”。

近日,记者来到位于主城区上西街的资阳市中医医院针灸一科,了解这群“科普达人”背后的故事。

患者认为针灸科只会用银针 科普势在必行

资阳市中医医院针灸一科作为国家级重点中医专科,在本地小有名气,但群众对针灸的了解并不多。

曹宏波是医院引进的第一名研究生,刚到针灸科的时候,他经常被患者的问题弄得缓不过神。“针灸科就是扎针的嘛,哪儿痛扎一针就好了,曹医生你咋还要我吃药、艾灸呢?”听到这样的问题,曹宏波着急又无奈:“大家认为吃中药就是调理身体,针灸就是解决疼痛问题。其实,药之不及、针之不到,必须灸之。针、灸、药是相辅相成的。”2015年,时任针灸科主任朱崇安提出要“改变群众认知,推广中医文化”,正是这一决定开启了针灸一科的科普之行。

“要把传统医学变成老百姓看得懂、记得住的知识!”朱崇安激励科室成员,“每个人都是宣传员,每个人都要参与进来!”

中医药不只是药汤,针灸科不只是会用银针。怀着这样朴素的理念,针灸一科开始了团队“作战”。科室加大了科普力度,从入出院宣教、公休座谈、印发宣传单,到经典诵读、撰写科普文章、申请微信公众号,当年的资料记录下了针灸一科“摸着石头过河”的尝试与探索。“每天交接班谈中医经典,医务人员轮流主持,互相抽背、问答。”曹宏波回忆道,“公众号每周更新一篇科普,比如某某疾病的健康教育、伏九贴的推广等,

虽然都是以文字为主,方式和思路比较传统,但通过这些尝试,我们的技能更扎实了,表达能力也有了很大提升。后来我们渐渐意识到,传统医学并不陈旧,反而是有着蓬勃生机,就看我们怎么展示。”

医生“触电”新媒体 探出科普新路子

“针灸一科资阳工作室”微信公众号申请于2015年,这在当时属于新鲜事物,罗燕、张秋和唐恒等医生承担起相关工作,成了针灸一科的宣传员。

“接到这个任务的时候,就一个感觉,懵!”

隔行如隔山,“跨界青年”的角色不好扮演。“我们观摩其他医院的公众号,从最简单的上传图片开始学习。”一段时间后,宣传员们琢磨出了门道,“标题要有吸引力,内容图文并茂更好。”

朱崇安是四川省名中医,精湛的专业技术和良好的医德医风让他拥有了许多“粉丝”。2017年,资阳电视台试播一期健康栏目,邀请朱崇安参与录制。在主题为“如何应对失眠”的录制现场,朱崇安从中医角度进行了讲解,并作了穴位按摩示范,引发强烈反响,录制结束后仍有许多观众围着朱崇安“求教”。这个情况打开了大家的思路,“用手机、用电脑的人很多,颈椎、腰椎容易出问题,我们就着重讲这个!”

未病先防、既病防变、瘥后防复,中医治未病思想涵盖了健康与疾病的全程,但曹宏波注意到,老百姓所理解的“医好了”,就是一次治疗、再也不疼、永不复发。“我们告诉患者,这种想法是不科学的,要树立正确观念,养成健康的生活习惯,不要久坐久站,要适量运动,所以我们加强了颈椎操、腰椎操的科普。”针灸一科将微信公众号分为了康复训练、功能锻炼、医生简介三个版块,方便群众按需查找,受到了一致好评。

随着时间的推移,宣传员们对公众号的运营也越加“丝滑”,“我们科室当时作为‘急先锋’,还在全院的宣传培训会上给大家分享经验。”罗燕回想起当

时的情景倍感自豪,“带着笔记本,把操作界面投放大屏幕上讲解、分享,我们作为医务人员分享着专业外的知识,这也算是跨界成功了吧!”

丰富科普形态 挖掘医者的无限可能

80岁的兰婆婆有心脏、腰膝、血压等方面的基础病,前两年刚做了癌症手术,一直在坚持康复,是针灸一科的老病人。“以前医生给我讲了很多,但是我记不完,后来关注了他们公众号,可以在上面看,就不用老打电话问医生。”

微信公众号影响力越来越大,也对针灸一科的科普工作提出了新的要求,朱崇安建议科室加强医患沟通,多关注患者反馈。医生们注意到,许多患者年龄偏大,手机阅读存在一定难度,于是在上面看,就不用老打电话问医生。

微信公众号影响力越来越大,也对针灸一科的科普工作提出了新的要求,朱崇安建议科室加强医患沟通,多关注患者反馈。医生们注意到,许多患者年龄偏大,手机阅读存在一定难度,于是在上面看,就不用老打电话问医生。

2020年,“针灸一科资阳工作室”微信公众号发出了第一条科普视频,并很快“出炉”了第二条科普视频《中医25个关节操》。这一试水得到了患者的支持和肯定,也坚定了科室的信心,一个新的计划开始酝酿——做实用专栏。“小穴位里装着大健康,中医的经路学说就是随身携带的医药箱。”科室成员全体出击,个个身兼多职。曹宏波带头出境,大家轮番上阵,从单纯的手法演示到场景演绎,从图文解说到结合热点,形式不断创新,思路不断刷新。“每条视频发出之前,我们都会先在科室会议上看看,给大家朋友看看,给患者家属看看。”曹宏波说,“医生的专业思维要求我们严谨、全面,但群众的需求是简洁、可行,这中间的矛盾就要去调和。”经历了“三方会审”后的视频往往“面目全非”,从最开始的五分钟,到一分钟,再

精减到30秒,“时间越短,要求越高,要讲清楚、讲准确,让群众接受、运用,这个科普才能发挥作用。”

2021年9月,“针灸一科资阳工作室”微信公众号推出《每周一穴》专栏,作为“时尚达人”的兰婆婆很快就带着小妹妹一起跟练,“年龄大了,手机上的字不容易看清,现在能在家对着视频找穴位,还可以回放,很方便!”

同时,针灸一科还积极探索线上与线下的融合。2021年,医院的“中医药文化推广七进”志愿服务活动再次扩容,位于雁江老城区的针灸一科成为了“中医药进社区”的主力,现场体验和线下科普有机结合,让受众面更广。科普视频也作为基层医疗机构的“教学资料”滚动播放,“特别是疫情期间,止痛、退热的穴位视频播放量非常高,很实用。”

《每周一穴》目前定期更新,通过医院官方视频号的转载“加持”,让更多的人感受到了中医药的魅力,留言区甚至还有“粉丝”催更。“现在不晕镜头了。”曹宏波笑着说起科普工作带给他的收获,“通过科普视频帮助到了更多的人,我们很自豪。”张秋则更多体会到作为宣传员的艰辛和无限可能,“视频很短,下的功夫很深,这是团队努力、医患协作的结果。”至于大家打趣地叫他“张导”,张秋表示,这正是科普工作带给他的——“医者的无限可能”。



中疾控专家:

XBB成主要新冠病毒流行株 致病力无明显变化

新华社北京5月8日电(记者 李恒 顾天成)中国疾控中心病毒所研究员陈操8日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,从监测数据看,目前我国主要新冠病毒流行株为XBB系列变异株,与早期流行的奥密克戎亚分支相比,致病力没有明显变化。

陈操介绍,XBB系列变异株是目前全球优势流行株。今年4月下旬,在输入病例当中,XBB系列变异株的构成占比已达到了97.5%,与全球的XBB系列变异株占比基本保持一致。在本土病例中,自今年2月份起,XBB系列变异株的占比明显升高,从2月中旬的0.2%增长到4月下旬的74.4%。

据介绍,中国疾控中心将继续做好哨点医院确诊病例和聚集性疫情变异株的监测工作,会同海关部门做好输入变异株监测。同时,我国已建立多渠道监测预警体系,在哨点医院、发热门诊、重点场所等开展疫情监测,一旦发现异常风险信号,各地疾控部门将边核实、边评估、边预警、边处置,切实回应社会关切。

“广大群众要继续保持良好的卫生习惯,科学看待疫情,既不要过于恐慌,也不要麻痹大意,保持良好心态。”陈操说。

卵巢癌发病隐匿 这5类女性要警惕

5月8日是世界卵巢癌日。卵巢癌、宫颈癌和子宫内膜癌被称为三大妇科恶性肿瘤,严重危害女性健康。其中,卵巢癌的发病率居于第三位,但死亡率居首位,被称为“妇癌之王”。近日,人民网记者采访了华中科技大学同济医学院附属同济医院妇科肿瘤科主任医师陈刚,与您聊聊卵巢癌那些事儿。

陈刚介绍,卵巢癌早期发现困难与其发病位置隐匿有关。卵巢深藏在盆腔深处,正常情况下只有3×5厘米大小,一般体检查不到。同时,卵巢癌发病隐匿,早期没有典型症状。70%的患者确诊时已是晚期;70%的患者即使经过了标准手术、化疗之后,仍会在3年内复发;由于多次复发导致耐药,晚期患者的5年生存率不到40%。

“卵巢癌高危人群,尤其是携带遗传性卵巢癌易感基因突变的人群,发生卵巢癌的风险是一般人群的10倍,需要给予高度关注。”陈刚表示,年龄50岁以上的女性;未生育或者不孕;有子宫内膜异位症病史;单独服用雌激素药物超过10年者;乳腺癌易感基因发生突变的人群;有卵巢肿瘤或恶性肿瘤家族遗传史者,这5类女性是卵巢癌的高危人群。

“目前,卵巢癌还缺乏有效的筛查手段。”陈刚建议,对于卵巢癌高危人群,从30岁开始每年进行一次血清CA125和阴道超声联合检查,并且还可以考虑进行预防性卵巢、输卵管切除。根据不同的卵巢癌易感基因突变,在相应的年龄实施预防性卵巢、输卵管切除是目前最有效的卵巢癌预防方式。同时,也可以通过口服避孕药进行药物预防,但需谨慎选择。

“另外,预防妇科肿瘤还应做到,保持良好生活习惯,加强锻炼、健康饮食、规律作息、保证睡眠,及时调整生活压力,避免精神刺激和情绪激动。”陈刚说。

据人民网