

勇担健康使命 铸就时代新功

我市开展庆祝中国医师节活动

市人民医院

本报讯(实习记者 杨君鹏 全媒体记者 郭菁)近日,市人民医院召开主题为“勇担健康使命 铸就时代新功”的2023年中国医师节表扬大会,致敬优秀医者,激励全院干部职工继续积极进取。

“我志愿献身人类的健康事业,自觉维

护医学的尊严和神圣。敬佑生命,救死扶伤……”大会上,庄严的誓词声声入心,表达了宣誓医者的拳拳之心,增强了全院医师的凝聚力和荣誉感。

伴着一阵又一阵掌声响起,获得该院2023年优秀医师(技师、药师)、全面质量

管理明星科室、住院总之星、门诊质量管理明星科室等奖项,以及在科普知识竞赛和病案首页质量竞赛中获奖的代表们依次上台,接受颁奖。会上,优秀医师代表还上台分享了获奖感受,表达了在场医务人员“‘医’路勇向前,守护万家康益”的共

同心声。

据悉,今年4月,市人民医院成功晋升为国家三级甲等综合医院,标志着医院在谋求高质量发展的道路上实现历史性跨越。该院干部职工将继续凝心聚力、奋力拼搏,弘扬职业精神,推动医院高质量发展。

市中医医院

本报讯(实习记者 胡灿凤 全媒体记者 韩成玺)近日,市中医医院举行了主题为“勇担健康使命 铸就时代新功”的中国医师节庆祝暨表扬活动,大力弘扬“救死扶伤、甘于奉献”的崇高职业精神。

活动中,在场医护人员重温了医师誓词,以铿锵誓言展现医者仁心,并对优秀科室团队和优秀医护人员进行了表扬。同日,市中医医院还举行了2023年中国医师节“中医药文化推广”活动路演暨首届“名医骨干讲师团”选拔赛,提升医护人员的沟通技巧、表达能力,并筛选优秀人才充实医院名医骨

干讲师团队,激发医护人员的工作激情。

据悉,市中医医院把培养一批高素质高水平医师队伍、激发各类人才活力,作为医院各项工作的重中之重。要求全院医护人员主动学习、终身学习,紧跟学科发展趋势,不断完善自我,在专业领域有所建树、有所专长;要践行面对问题不回避、解决问题不推责的工作精神,以主人翁的态度和意识开展工作;要主动向省内乃至全国高水平医院看齐,在医疗质量提高、医疗技术突破、医疗安全提升等方面勇攀高峰,为医院高质量发展奠定坚实的业务基础。

本报讯(全媒体记者 谢承爽)近日,乐至县人民医院举办了主题为“勇担健康使命 铸就时代新功”的医师节文艺演出暨表扬大会。

文艺演出环节,医务人员欢聚一堂,外科、内科等科室人员带来了自编自演的歌舞、小品、配乐诗朗诵、情景剧等文艺节目,讴歌医师精神,共庆第六个中国医师节。

表扬大会上,医院37名优秀医师、38名优秀医务工作者和134名光荣在岗三十年特别奉献医务人员获表彰。

受到表扬的医务人员纷纷表示将珍惜荣誉,戒骄戒躁,努力向先进看齐,爱岗敬业、团结协作、锐意进取、勇于探索,奋力谱写医院高质量发展新篇章,不断为全县医疗卫生健康事业持续发展贡献智慧和力量。

医院将以此次庆祝活动的举行为契机,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,进一步加强医院医师队伍建设,维护医师良好形象,树立先进典型,营造尊医重卫的良好氛围,激发全体医务人员的职业荣誉感和社会责任。

享用野生蘑菇美味应如何防范中毒?

医生提醒:不采食不能辨别的蘑菇

□ 全媒体记者 黄志禄

近日,雁江区人民医院急诊科收治了1名因食用野生蘑菇中毒的患者,他出现了呕吐、腹泻、神经意识混乱等症状。雁江区人民医院急诊科副主任医师向娟告诉记者,所幸送医及时,患者医治后并无大碍。

近期降雨增多,野生蘑菇进入生长旺

盛期。近日,记者在雁城城南市场、后西街综合市场等地看到,市面上出现了大量野生伞把菇,价格从最初上市时的每公斤520元降至每公斤140元不等,吸引不少市民争相购买。伞把菇又名伞把菌、鸡枞菌,因其味道鲜美、肉质细白、营养丰富深受人们喜爱,但误食有毒蘑菇却暗藏着中毒甚至致死的风险,究竟该如何防范野生蘑菇中毒呢?

向娟说,预防食用毒蘑菇中毒最好的办法,就是不自行采食不能辨别的野生蘑菇,不吃来历不明或猎奇而得的蘑菇。如果发生误食,并出现了恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,应立即大量饮用温开水或稀盐水进行催吐,以减少人体对毒素的吸收;并以最快速度前往就近医院,同时患者及其家属可携带吃剩的毒蘑菇样品,以辅助医生诊断和治疗。



伞把菇(鸡枞菌)。资料图

术有专攻 医有温度

——记资阳市暨雁江区妇幼保健院副院长闵玲

□ 全媒体记者 李明昕

手术台上,她严谨认真,以精湛的医术拂去病人的痛楚;科研追求上,她求知若渴,勇攀医学高峰;学科建设中,她倾囊相授,培养出一流的医疗队伍,有力推动资阳妇幼健康事业发展……她就是2020年7月华西二院派驻资阳市暨雁江区妇幼保健院的妇科专家闵玲。

推广前沿技术 深化学科建设

“刚来时,医院妇产科是以产科为主,妇科在专业病种和技术上都亟待突破。”闵玲谈到来资阳工作的初心,“我想利用自己的专业优势,培养一支能独立完成妇科各类型手术的本地队伍,让资阳人民在家门口就能享受到华西二院的医疗水平。”

闵玲是这样想的,也是这样做的。她曾接诊过的一名患者杨女士。杨女士体检时,b超显示她长了近15厘米大小的子宫肌瘤,可辗转多家医院,医生都告诉她“肌瘤太大,要开腹手术才能取出来”,留下疤痕不可避免。得知资阳市暨雁江区妇幼保健院能通过单孔腹腔镜手术切除肌瘤,杨女士立刻从外地赶来求医。闵玲亲自主刀为她做了手术,术后伤口隐藏在肚脐内,几乎看不出来。

在闵玲的带领下,妇幼保健院成功完成子宫内肌瘤、宫颈癌、子宫肉瘤、卵巢癌四大妇科肿瘤的单孔腹腔镜手术治疗及经阴道的单孔腹腔镜复孕手术治疗,开创了资阳市单孔腹腔镜手术技术的先河,建起了能自主完成妇科良性疾病单孔腹腔镜手术治疗的医疗团队。

此外,成功创建三级乙等妇幼保健院,创立资阳市首家产前诊断机构,投用首家LDRP家庭化产房,打造中国西部生育健康服务中心……资阳市暨雁江区妇幼保健院近年来的变化和进步,闵玲都是见证者、亲历者和推动者。



闵玲(右二)主刀开展单孔腹腔镜手术。

强化队伍建设 提升科研水平

“2020年刚来时,医院技术力量薄弱、基础差,开展科研工作比较困难。”因此,闵玲依托华西二院资源,牵头制定医院管理人才培养“掘监计划”,负责新进员工的第一堂培训课程;为打造临床医疗、科研和管理的后备人才队伍,协同华西二院人力资源部建立了长期管理人才合作培养计划。同时,她鼓励大家多“走出去”开展业务交流,截至目前,已选派52人到华西二院、柳州市妇幼保健院、郑州大学第一附属医院等医院学习。

三年来,举办继续教育培训班18场;获发明专利授权1项、软件著作权1项;立项资阳市应用基础研究项目4项、资阳市社会科学规划课题项目1项;新增1个市级重点学科……医院科研能力从质到量都有了改变。

值得一提的是,去年闵玲带领团队完成的单孔腹腔镜手术作为十五个手术视频主题之一,在2022年欧洲肿瘤学会全球年会上进行了展示,她本人也作为嘉宾特邀发言。“不久前,我收到了第52届全球妇科微创手术大会的邀请函,这是目前业内最高的学术技术平台,我将带着最新的科研成果与全球各国的专家作交流,很期待。”闵玲说。

积极履职尽责 服务地方卫生事业发展

“作为派驻资阳的医务人员,如何在立足岗位的基础上,更好地推动地方医疗卫生事业发展?”2022年,闵玲当选资阳市政协委员,这给她展现更大作为提供了平台。

经过大量走访调研,在市政协五届一次会议上,闵玲提出“打造‘区域妇幼保健专科联盟’”的提案。提案很快得到回复,在相关部门的支持下,“资阳市暨雁江区妇幼专科联

盟”成立了,通过闵玲及其他专家定期坐诊、会诊、教学等形式,带动基层医疗机构发展。

“我市出生缺陷发生率达万分之95.6,出生缺陷问题不容忽视。”在市政协五届三次会议上,闵玲作了“建议将产前诊断纳入民生实事”的相关发言,希望妇幼健康得到进一步关注。这一提案同样引起了重视。

履职期间,闵玲共提出3件提案,其中2件被回复,1件受到市委主要领导批示肯定。“我将坚持参政为民,积极建言献策,为推动资阳妇幼健康事业高质量发展贡献更多力量。”闵玲说。

被忽略的身份 不太“顾家”的母亲

“妇科专家”“学术技术带头人”“最美科技工作者”……闵玲身上有许多鲜明的标签。“光环”之下,人们往往会忽略她的另一个身份——母亲。

“来资阳的时候,儿子刚满3岁,每次来资阳上班,他都抱着我不让走。”闵玲告诉记者,“我只能这样告诉他,妈妈是医生,要去治病救人,资阳也有病人等着妈妈去帮助他们。”

闵玲和丈夫工作都很忙,平日是她母亲帮忙带孩子,家里多数时间只有“一老一小”。

“去年儿子生病,我因为疫情很多天都没回去,老年人不知如何处理。作为医生,家人生病时会对自己更加依赖,但这时只能靠电话告诉家人该怎么做,有一种无力感。”闵玲谈到这里十分内疚,这些年最亏欠的就是儿子和母亲。

“在其位谋其职,群众有需求,我就要尽最大努力把工作做好。”闵玲说,“我会尽量挤时间去弥补在家庭中的失位,给孩子一个温暖快乐的童年。”

“除人类之病痛,助健康之完美。”从医18年的闵玲誓言不变、初心未改。虽然“有时是治愈,常常去帮助,总是在安慰”从来都是一名医生心中最朴素的信条,但她更期待患者能够“更多治愈,更小创伤,更好生活”,并将为此全身心投入。

安岳县中医医院

传达学习习近平总书记来川视察重要指示精神

本报讯(徐铭伟 王曾微)近日,安岳县中医医院召开党委(扩大)会议,传达学习习近平总书记来川视察重要指示精神,并结合医院工作实际,研究贯彻落实具体举措。

会议指出,习近平总书记到四川视察作出系列重要指示,这是四川发展历程中具有里程碑意义的大事。全院干部职工要把学习宣传贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,按照省委、市委、县委安排部署,全覆盖学习宣传、全方位贯彻落实,切实把总书记的殷切嘱托转化为做好工作的强大动力。要认真落实习近平总书记关于推动成渝地区双城经济圈建设的重要要求,加强与重庆医科大学中医学院对接,落实教学医院事宜,加强与毗邻的重庆市大足区中医医院的沟通交流,不断提升医疗服务质量与水平,推进医共体建设。要认真落实习近平总书记关于在推进科技创新和科技成果转化上同时发力的重要要求,聚焦打造创新平台和培育创新主体两个关键持续发力,鼓励和支持全院干部职工开展科研立项,将科研成果转化为服务百姓健康的实效;加大对科研人才的培养,完善科研成果的激励机制,以“科技强院”推动医院高质量发展。要认真落实习近平总书记关于在建设现代化产业体系上精准发力的重要要求,加大医院信息化建设投入,加快推进智慧医院建设。

2023年四川唇腭裂公益救助行动在资阳启动

本报讯(实习记者 杨君鹏 全媒体记者 熊荣航)8月18日,2023年四川唇腭裂公益救助行动在资阳市第一人民医院启动。来自全国各地的医疗专家和爱心人士齐聚资阳,为唇腭裂儿童提供免费集中筛查和优质的手术治疗服务,帮助更多患病儿童及家庭摆脱病痛折磨。

启动仪式上,来自全省19个市(州)的100余名唇腭裂患者接受术前筛查,符合手术条件的患者可在资阳市第一人民医院接受免费治疗。

省计生协会党支部书记苏章辉介绍了近年来我省唇腭裂公益救助行动所取得的优异成绩,并向参加本次活动的专家、志愿者们以及医护人员表达了衷心的感谢和崇高的敬意。负责具体手术辅助服务工作的市第一人民医院相关负责人则表示将全力集结优质医护资源,共同完成本次具有特殊意义的公益任务。

据了解,市第一人民医院多次承办全省唇腭裂公益救助行动。截至目前,已经为来自省内外的800余名贫困唇腭裂患者提供了免费筛查,并为286名符合手术条件的患者提供了免费的唇腭裂修复手术。

“截至现在,今年报名的患者有100余名,我院将会以最优质的医疗资源来配合公益团队和专业医生,对符合手术条件的患者进行救治。”市第一人民医院医教部副主任戴传强表示。

“我们是朋友” 医患情深绽开绚丽之花

本报讯(黄才华 陈春)8月19日,第6个中国医师节到来之际,雁江区保和镇金星村小叶来到雁江区人民医院(资阳市第三人民医院)心内科,向医护人员送上了一束鲜花:“谢谢你们精心的治疗、无微不至的关心,特别要感谢你们不仅把我当作病人,还把我当作朋友,给予我鼓励、支持、帮助,给我无穷的力量,让我坚强地往前走。”

据了解,小叶患有先天性心脏病,并伴有癫痫、慢性胃炎、血管性神经痛、肺炎等多种疾病,20年前开始在雁江区人民医院心内科治疗至今。疾病缠身的他不仅需要长期服药,还需要经常到医院治疗,每年住院治疗多达4次以上。由于医药费较高,而小叶长期没有工作,没有收入,生活较为艰难。

心内科主任苏建文、副主任熊建敏、护士长邓燕华等医护人员了解到他的情况后,力所能及地解决他生活中的困难,偶尔为他买饭,抽空陪伴看护,给予他家人般的关爱。

近年来,小叶做起了微商,通过微信订货、送货上门,卖家乡土鸡蛋、鸭蛋、皮蛋、鸡鸭、虾、李子、黄鳝、金桔树等,以支付医药费和维持自己简单的生活。尽管这样,他仍然入不敷出、负债累累,生活的重担压得他喘不过气来。苏建文、熊建敏、邓燕华了解到这一情况后,带头购买小叶的土特农产品,并发动全科室医护人员购买,对他的生意给予支持。熊建敏说:“他是一个励志的人,令人敬佩。下一步,我们将发动更多医护人员购买他的土特农产品,支持他把生意做下去。”

“我们是朋友。”小叶与雁江区人民医院心内科医护人员用他们的故事,向我们展示了医患之间“我心里有你,你的心里装着我”的深厚友谊。

夏季烧烤中三类细菌 容易引发疾病

新华社北京8月20日电(记者 孙晶)在炎炎夏日享受美味烧烤时,需警惕大肠杆菌、弯曲杆菌和沙门氏菌,这三类细菌易引发疾病。

日本《东洋经济周刊》网站日前报道说,严格来说,食物中毒并不是由腐烂食物引起,而是由特定的病原体(包括细菌、病毒等)引起。高温能杀灭细菌,但烧烤时易发生加热不充分的情况,餐饮从业者可能忽略手部卫生,很多情况下用切生肉的案板和刀接触沙拉、腌菜等直接食用的食物,易导致三类细菌引发疾病。

大肠杆菌。肉类中易导致食物中毒的细菌一般都寄居在家禽和家畜的消化道内。烧烤类食物中毒的罪魁祸首之一“O157”就是一种肠出血性大肠杆菌,能够产生强毒性的维罗毒素。感染“O157”后的主要症状包括发热、腹泻、便血,最严重时会引起溶血尿毒综合征,导致呼吸能力和血压降低,甚至多个器官衰竭。

弯曲杆菌。鸡肉和猪肉一定要充分加热,主要是为了杀灭弯曲杆菌。这是一类寄居在鸡、猪、牛等动物消化道内的细菌。弯曲杆菌引发的食物中毒伴有38至39摄氏度的高烧,还会有腹痛、腹泻等症状。

沙门氏菌。沙门氏菌也寄居在动物的消化道中,经常会污染肉类。沙门氏菌引起的食物中毒会伴有严重腹泻,而且症状不易消退。最初多是恶心呕吐,之后发展成腹痛和腹泻,严重时一天腹泻10多次,而且持续3至4天,甚至1周以上,容易导致脱水。

报道称,吃完烧烤后身体不适的人一定要对脱水症状高度警惕,一旦尿液颜色接近茶色,可能就是脱水。如果腹部剧烈疼痛,高烧持续不降,粪便或呕吐物中有血,需尽快就医。