

落实防控指南 密集场所如何有效防控诺如病毒？

□ 新华社记者 侠克 黄凯莹 顾天成

诺如病毒是引起学校和托幼机构等人群密集场所急性胃肠炎的主要病原体，具有较高传染性和快速传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短。每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染高发季节。近期，部分地区发生诺如病毒群体感染事件，国家疾控局发布了《学校等重点场所诺如病毒感染防控消毒技术指南》，如何有效落实？记者采访了相关专家及学校。

学校等人群聚集场所易出现诺如病毒感染

10月份以来，陕西、湖北、云南等部分地区出现诺如病毒聚集性感染。为指导重点场所科学消毒、有效防范应对诺如病毒感染，国家疾控局印发《学校等重点场所诺如病毒感染防控消毒技术指南》，要求发现诺如病毒感染患者后，应及时采取相应措施，并尽快消毒。

技术指南指出，诺如病毒具有传染性强、感染剂量低、排毒时间长、免疫保护时间短和全人群普遍易感等特点，在学校、托幼机构和养老机构等人群聚集场所容易出现诺如病毒感染性腹泻聚集性疫情。

为做好诺如病毒的筛查工作，广西南宁市沛鸿小学各班门前，学生们每天都有序排队进行晨检。“最近有没有呕吐、或者拉肚子？”12月16日清晨，值日老师为学生测

量体温、观察喉咙和手部皮肤的同时，特地询问是否曾出现疑似感染诺如病毒的症状。校医韦乔连介绍，每到诺如病毒高发季节，学校都会通过主题班会、校园广播、发放“致家长的一封信”等形式做好防疫知识的宣教，宣教不仅面向学生，还覆盖到家长，“相比手足口病、流感等儿童常见的传染病，诺如病毒在家长间的知晓率还需要进一步提高”。

除了校园，诺如病毒还容易在家庭中传播。“先是爸爸，然后奶奶，过了半天孩子也出现了恶心呕吐。”南宁市民朱晓琳带着7岁的孩子来到广西壮族自治区妇幼保健院儿童消化内科就医。经检查后，孩子被确诊为诺如病毒感染。

接诊的副主任医师何筱胤说：“一家人同吃、同住，共用卫生间，如果卫生习惯不好的话，一人感染后就容易传染给其他家庭成员，尤其是抵抗力相对较弱的老人和孩子。”

何筱胤提醒，出现呕吐、腹泻等症状时，切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。

专家表示，预防诺如病毒感染，家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯，要注意消毒纸巾和免洗手消不能代替洗手。同时要让孩子加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息，以提高身体抵抗力。

诺如病毒如何传播？有哪些症状？

中国疾控中心副研究员彭质斌介绍，诺如病毒是引起急性胃肠炎常见的病原体之一，传染性强，传播途径多样。诺如病毒性胃肠炎全年均可发病，秋冬季高发，目前尚无特效药物和疫苗可用。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副所长贾蕾说，人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在12至48小时出现症

状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等；儿童比成人更容易出现呕吐。

贾蕾介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，如摄入污染的食物、水，接触了病人的排泄物或呕吐物，或接触污染的手、物体或用具，以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等。特别需要注意的是，牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒，为高风险食物。

彭质斌表示，诺如病毒性胃肠炎是自限性疾病，多数症状较轻，不需要特殊治疗，休息2至3天可以康复。但对于婴幼儿、老年人，特别是有基础疾病的老年人，如出现频繁呕吐或腹泻，甚至脱水等严重症状的，要及时就医进行治疗。

何筱胤提醒，出现呕吐、腹泻等症状时，切勿在未查明病因的情况下盲目使用抗生素。

专家表示，预防诺如病毒感染，家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯，要注意消毒纸巾和免洗手消不能代替洗手。同时要让孩子加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息，以提高身体抵抗力。

如何有效防控？

学校、托幼机构是防控和应对诺如病毒的重要场所。贾蕾表示，要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下迅速有序离开现场，由指定人员在佩戴

口罩、手套等防护用具前提下对呕吐物及污染场所、物品等使用含氯制剂规范消毒，减少感染诺如病毒的可能。

江苏昆山高新区西塘实验小学校长朱建勋表示，目前学校教室里都配备了含氯消毒剂“呕吐包”。如果学生出现上吐下泻，校医会立即干预，及时对学生进行隔离，采取消毒措施。同时，班级采取校内有限隔离措施，保障学生学习连续性，减少家长焦虑。

根据技术指南，诺如病毒对常用消毒剂抵抗力较强，酒精对其无效，应选用高水平消毒剂或有效的物理消毒方法。对患者呕吐物、排泄物等大量污染物应使用含吸成分的消毒粉或漂白粉完全覆盖，或能达到高水平消毒的消毒干巾完全覆盖，消毒至作用时间后，小心清除干净。

对地面、墙壁及物体表面，有肉眼可见污染物时，应先清除污染物再消毒。无肉眼可见污染物时，可用有效氯1000mg/L的含氯消毒剂作用30分钟，或其他高水平消毒剂进行喷洒、擦拭或浸泡消毒。

北京市疾控中心提示，学校应制定传染病防控方案及应急预案，严格落实晨午检、缺勤登记、病例追踪及复课证明查验等制度。要配备充足、有效的消毒物资及个人防护物资，定期对校内公共场所如教室、宿舍、食堂、卫生间，重点部位如门把手、楼梯扶手、水池、便器、电梯按钮等进行清洁及消毒。

新华社北京12月16日电

资阳市中医医院

无碍更有爱 照亮残障人士就医路

□ 全媒体记者 李好

小疾默默忍受，大病一再拖延。由于视觉障碍、肢体行动不便、沟通受限等问题，从预约挂号到前往诊室、再到缴费取药……就医的每个环节，对残障人士来说，都很不容易。

如何畅通残障群体就医道路？资阳市委市政府于去年9月启动残疾人就医便利服务试点工作。作为9家试点单位之一，资阳市中医医院多措并举，通过优化硬件设施、创新服务模式，实现了残障人士从入院就医“便利无碍”到居家医疗“便捷可及”。

着力“无碍” 优化残障人士就医体验

对残障患者来说，“无碍”就是“有爱”。日前，记者走进资阳市中医医院，真切感受到无处不在的关怀与温暖。门诊大厅的“关爱服务站”，为行动不便的患者提供老花镜、轮椅、挂号陪诊及健康咨询等志愿服务；院内诊疗区域的无障碍通道、卫生间及电梯，主出入口旁的残障人士临时停车点，标识清晰，处处尽显温情。

据悉，自残疾人就医便利服务试点工作启动以来，资阳市中医医院围绕为残障人士提供预约挂号、导医、药事、入院“一站式”等就医全流程便利服务，让残障患者放心就医、暖心诊疗。

在导医服务方面，医院在门、急诊导诊台安排了专门的导诊人员和志愿者，为残障患者提供全方位的引导和帮助。比如，针对听力、言语障碍患者，提供纸笔、沟通



资阳市中医医院开展送诊“到家”服务。(资料图)

图册等工具；设立“关爱服务站”，提供就医咨询问诊、预检分诊、陪诊等服务。

在药事服务方面，落实慢性病长期处方有关要求，减少残障患者往返医院的次数；积极推行中药饮片代煎、用药咨询、药物配送及指引等服务，方便残障人士就近、便捷配备常用药物；增设免费药物咨询门诊，提供用药指导和咨询服务；门诊药房窗口均为残障人士提供优先服务，必要时安排专人协助，减少患者的等待时间。

在出入院服务方面，优化残障人士出入院流程，设立残障人士优先服务窗口，统一办理住院所需的信息登记、住院缴费、住院前检查检验预约等各类事项。同时，按需提供流动服务，由工作人员引导，让信息跑路，为残障人士提供方便快捷的出入院服务等，实现“当日出

院、当日结算”。

同时，该医院还充分发挥“互联网+”优势，通过优化互联网医院线上服务流程、加强运用智能技术就医的宣传引导、推广“无障碍急救平台”微信小程序等方式，为残障人士带来更好的“线上就医”新体验。

送诊“到家” 让残障人士就医更方便

残障群体分布分散，就医需求千差万别。如何打通残障人士便利就医、残疾筛查鉴定的“最后一公里”？资阳市中医医院十五年如一日，“上门评价+康复义诊”从未停歇。

今年3月，资阳市中医医院启动“中医药文化下基层、0-14岁疑似残疾儿童筛查、康复救助政策及残疾预防宣传、下乡集

中评残及康复义诊”工作，组织专业的评定团队和义诊团队、流动体检车，为雁江区16个乡镇、5个社区服务中心送去优质的诊疗服务。

这样的“送诊到家”服务，为当地群众带去许多便利：一位因长期从事重活导致腿髓炎的市民，在经过针灸治疗后，疼痛得到缓解；几名在等待诊疗结果的市民，因一句“没什么问题”顿时放下的心来，喜笑颜开……

在上门开展残疾评定的过程中，一位村民年过八旬，患有脑梗、偏瘫、股骨头坏死，生活不能自理，卧床已经十余年。通过询问查体后，团队给出了残疾等级评定意见。“你们能到家里来，解决了我们的大问题，平时我一人照顾她，实在没办法弄到去医院去。”其家属十分感谢。

据介绍，开展0-14岁疑似残疾儿童筛查、康复救助政策及残疾预防宣传、评残及康复义诊等工作，旨在提升全民残疾预防素养，提高群众防病治病意识，做到早发现、早诊断、早干预，减少因病致贫、因病返贫现象发生。

此外，资阳市中医医院还成立延续护理服务小组，为康复期、行动不便的患者提供定期巡诊、观察病情、血压血糖监测、胰岛素注射指导、用药及健康指导等居家延续护理服务。通过电话或远程视频医疗指导，为无法出门的患者提供居家医疗指导服务。

据医院相关负责人介绍，下一步，将紧盯残障人士需求，通过完善适残化服务措施、拓展残障人士就医服务领域、加强医疗团队培训等方式，持续优化残障人士就医体验；整合多学科团队，通过线上线下结合，深入社区、家庭，提供居家医疗、健康体检、健康咨询等连续性适残化健康医疗服务，全面提升残障人士就医体验。

安岳县人民医院：“七抓七着力”推进艾滋病治疗管理工作

□ 赖丽 肖信平

艾滋病不仅给个人，也给家庭及社会带来严重的危害和沉重的负担。近年来，安岳县人民医院作为县抗病毒治疗定点医院，立足全县工作实际，突出“七抓七着力”推进艾滋病治疗管理工作，稳步提升抗病毒治疗管理各项指标。

抓组织领导，着力强化保障措施。在安岳县委、县政府的高度重视和强力推动下，安岳县人民医院成立了“一把手”任主任的县艾治管办，明确4名专职人员，包片管理55个乡镇卫生院(社区服务中心)，将艾滋病治疗管理纳入医院中心工作，切实解决治疗管理工作难题。

抓机制建设，着力落实“无缝”管理。建立“1+5+N”的追踪反馈常态工作机制，对每名患者，落实县艾治管办、县艾滋病综合防治管理办公室、县母婴阻断管理办公室、县人民医院特殊病种门诊、各基层卫生

医疗机构5个随访管理机构；乡镇(街道)政府、派出所、村社等N个工作人员，实现患者追踪随访服务、信息共享互通，追踪随访逾期未取药艾滋病感染者/病人。落实激励考核机制，将防治工作情况纳入各基层医疗机构综合目标考核、每季度督导。近年来出资近6万元，对防治工作表现突出的40个医疗机构(部门)给予激励，极大地调动了全县艾滋病治疗管理工作的积极性和主动性。

抓流程优化，着力改善就医体验。强化医防协同融合，合理调配检验检测资源，优化服务流程及布局，自医院2023年创建艾滋病感染者/病人的检测、诊断、告知、治疗“一站式”服务流程以来，平均节点就诊疗时间约90分钟，患者满意度提升7.05个百分点。

抓能力建设，着力提升队伍水平。积极探索，加强科研。艾治管办结合县情、病情，积极探索开展科研工作，自研的“HIV/AIDS

个案管理在县域定点诊疗下的应用及效果评价”项目于2024年7月顺利结题。以赛促学，强技砺能。以演讲比赛为交流平台契机，提升技能水平，该院职工在由四川省疾病预防控制中心主办的“三线一网底，携手共抗艾”主题演讲比赛斩获一等奖、三等奖各一个。

抓质量管理，着力提升治疗效果。加强抓个案管理，提高患者服药依从性。自2022年1月以来，具备资质的专科护士开展个案管理工作，对新入组、重入组、外地转回、治疗失败、停药等重点感染病例开展个案管理、面对面随访住院患者、入户随访。加强环节质控，统筹临床质控专家加强培训与技术指导、数据核查，治疗过程质量控制，抗病毒治疗质量取得成效显著。

抓延伸服务，着力提升治疗可及性。拓展患者就近检查，基层医疗机构工作人员上门为患者采血检查、工作人员接送患者、为患者代领与邮寄药物、申请生活补

助、减免检查费用等多项延伸服务，提高患者治疗可及性，促进治疗覆盖率和治疗成功率的提升。

抓宣传教育，着力提升大众知晓度。结合公休座谈会、新人入职及各类宣传日，以艾滋病防治知识“六进”(进医院、进企业、进机关、进校园、进社区、进家庭)为契机，通过宣传展板、宣传横幅、宣传视频、警示案例、健康咨询、网络科普等方式，围绕艾滋病的感染现状、病因、传播途径、危害、防治措施等方面，加大艾滋病防治宣传教育，提升大众艾滋病防治意识，营造良好的防治氛围。

接下来，安岳县人民医院将继续发挥抗病毒治疗定点医院在全县艾滋病治疗管理工作中的牵头作用，在完善组织体系、加强队伍建设、优化流程布局、强化质量管理、提升服务内涵、改善就医体验上持续发力，为“终结艾滋病，终结艾滋病”作出新的贡献。

我国科研人员发现细菌免疫新机制

记者从中国药科大学获悉，该校多靶标天然药物全国重点实验室肖易倍教授团队近日揭示了细菌通过代谢抵抗噬菌体感染的免疫新机制，为今后开发相关药物提供了思路。相关研究成果13日发表于国际学术期刊《科学》。

肖易倍介绍，噬菌体是一类专门感染细菌的病毒。近年来，国内外研究发现，作为一种单细胞生物，细菌竟能够抑制噬菌体的感染和传播。“以往科学界认为，只有人类这样的高级动物才拥有免疫系统，细菌抗病毒的机制和免疫系统很像，因此被称为‘细菌免疫’。”

团队成员、中国药科大学药学院副教授陈美容告诉记者，此次研究成果基于CRISPR-Cas系统，基因编辑技术就来自CRISPR-Cas系统的一个分型，该技术就像剪刀，能够将遗传物质从特定位置切断。

“此前有研究显示，细菌被噬菌体感染后，会激活体内的Ⅲ型CRISPR-Cas系统，通过切割噬菌体的遗传物质，干扰其复制。”陈美容介绍，团队历经两年多研究，发现了另一种基于ATP代谢的免疫新机制。

“这是一招‘釜底抽薪’，也就是把细菌体内的能量因子ATP消耗殆尽。”中国药科大学生命科学与技术学院副教授陆美玲说，“生命活动需要能量，这种新机制把ATP代谢为具有毒性的ITP。噬菌体缺少足够能量进行自我复制，感染进程就会放缓。”

“而细菌缺少能量，也会陷入‘冬眠’。”陈美容告诉记者，生化分析发现，细菌体内的一种水解酶会将ITP进一步降解，达到解毒的效果，“也就是说，细菌在‘冬眠期’清除体内的噬菌体以后，还可以逐渐‘复苏’。”

肖易倍表示，此次新发现的抗感染机制揭示了细菌免疫与代谢作用之间的内在联系，有助于深化科学界对基因编辑技术的认识，为今后开发相关抗感染药物提供了重要思路。

新华社记者陈席元 朱筱

乐至

爱心企业捐赠2117台轮椅 助高龄老人出行

近日，一场充满爱心与温暖的轮椅捐赠仪式在乐至县上好医院举行。仪式上，爱心企业乐至县养老康复服务中心、乐至县上好医院捐赠2117台轮椅，助力全县高龄老人方便出行。此次捐赠活动由乐至县慈善会发起，所捐赠的轮椅将全部发放给全县90周岁以上有需求的高龄老人。

“希望我们捐赠的轮椅，能成为高龄老人生活中的得力助手。”乐至县养老康复服务中心负责人毛明屈说，希望能为高龄老人提供实实在在的帮助，在全社会营造浓厚的关爱氛围。

今年以来，乐至县慈善会充分发挥桥梁纽带作用，积极动员爱心企业单位20余家，募集资金200余万元，累计开展各类公益慈善活动11场。乐至县慈善会相关负责人表示，下一步，将积极链接更多的社会慈善资源，加强与其他社会组织深度合作，让更多的爱心企业和慈善人士参与到慈善活动中来，进一步发挥慈善扶弱助困的社会作用。

陈欣

资阳市中医医院

中西医结合 提升脾胃肝病防治水平



2024年度省级中医药继续教育项目现场。

近日，资阳市中医医院举办2024年度省级中医药继续教育项目——中西医结合诊治脾胃病、肝病提高班暨乙型肝炎门诊和脂肪肝门诊启动会。

会议邀请众多业内权威专家，精准聚焦脾胃病与肝病学术前沿及临床关键开展经验分享。围绕精准鉴别病情的诀窍、构建动态监测病情的缜密体系、依据病情演进各阶段特质、量身定制全方位个性化的用药方案，从病情初现端倪到逐步康复全程精准把控进行了深入讲解，为医疗从业者指明方向，助推诊疗水平提升。

“召开这次培训会，主要是为了把治疗脾胃病、肝病的前沿知识介绍给各位同仁。”市中医医院脾胃肝病科主任陈武说，医院也借此机会启动乙型肝炎和脂肪肝门诊，把医疗阵地前移，让大家在门诊就能治好病。医院将持续深拓中西医结合诊疗领域，全速推动脾胃病、肝病学科迈向新高峰，让前沿医疗硕果惠及广大患者，稳步提升区域医疗品质，为民众健康保驾护航。 苏秋仔

中医市集火热开市

近日，资阳市中医医院在城区曼购中心举办了一场别开生面的中医市集活动，推出义诊、辨论中药材、品尝中药茶饮、体验艾灸推拿、学习八段锦和五禽戏等内容，引来不少市民体验。

活动现场，中医适宜技术体验区排起了长队，市民争相体验免费推拿。义诊区同样人气十足，量血压、测血糖等体检服务备受欢迎。一群身穿“白大褂”、头戴小黄帽的幼儿园小朋友跟着八段锦老师学习动作要领，稚气可爱的动作赢得了观众的阵阵掌声。

市民王女士说：“现在社交媒体上很多关于中医的视频让我对中医特别感兴趣。今天医生推荐我们这些‘久坐族’练习具有强身健体功效的八段锦，我觉得非常实用。”

因临近冬至，该院向市民普及冬季养生知识。针灸中心护士长刘贞介绍：“我们带来了雷火灸、杵针、黄帝内经、手法推拿等中医适宜技术，帮助大家在家更好地养生。”

资阳市中医医院相关负责人介绍，此次中医市集活动以轻松互动的形式让市民走近中医，切身感受中医独特魅力。未来还将继续创新中医文化推广方式，让更多人了解中医、信赖中医，将这一中华传统瑰宝融入现代生活。 谢承爽