

两天连破个人最佳成绩并达标健将级 资阳“女飞人”全国田径大奖赛上备受瞩目

□ 全媒体记者 胡佳音

4月11日至13日,2025年全国田径大奖赛首站在广东肇庆举行。资阳籍运动员刘峡君代表四川队出战,在女子100米项目中两日连破个人最佳成绩——预赛11秒61、半决赛11秒55,两度达健将级标准,成为赛场上备受瞩目的新星。

两日双突破:从预赛第四到半决赛第三,因伤病决赛留憾

作为全运会积分赛,本站赛事吸引了苏炳添、葛曼棋等1000余名顶尖选手同场竞技。刘峡君在女子100米预赛中首秀惊艳,以11秒61刷新个人纪录,超过11秒70的健将级标准,位列第四并晋级半决赛。次日半决赛,她再度爆发,以11秒55、排名第三的成绩,携手国家队名将葛曼棋、陈好颀闯入决赛。遗憾的是,决赛中受旧伤影响,她仅以12秒99的成绩获得第八名。

据刘峡君的教练叶虎透露,全运会要求运动员一年内完成1站室内赛、3站室外赛积分,“目前,她正在积极备战接下来的各个比赛,力争在全运会中取得

更好成绩。”

破“心魔”之路:伤病两年终突围,教练护航助蜕变

赛后采访中,刘峡君难掩激动:“2023年首秀11秒76时,我以为达标健将级指日可待,却不想被伤病困了两年。”成绩停滞、考学失利等列问题曾让她一度自我怀疑,“甚至想过放弃,觉得自己不是这块料。”但教练叶虎始终坚信她的潜力:“检录时他还在鼓励我,让我相信自己和团队。”

谈及突破的关键,她坦言是“放下执念”。“不再盯着成绩,只想专注每一步。半决赛冲线看到11秒55,感觉像克服了自己的‘心魔’,跨过了一道‘心坎’。”对于未来,这位19岁姑娘“佛系”地笑着说:“先瞄准11秒60以内,慢慢跟着高水平选手进步就好。”

从校园“小飞人”到省队主力:资阳走出田径新星

出生于资阳市雁江区的刘峡君,小学三年级时因校运会百米三连冠被体育老师发掘。六年级时,以12秒89打破资阳市田径赛纪录,成为我市首位破13秒的本土女子百米选手。

2019年入选四川省田径队后,她的成绩稳步提升:

2019年省中学生运动会获100米亚军,达国家一级运动员标准;

2021年全国中学生运动会摘银(11秒88),同年省赛两度封王;

2023年亚青赛100米摘银、4×100米接力夺金,奠定亚洲青年组顶尖地位。

如今,这位被网友称为“新晋百米女神”的“00”后选手,正以“慢慢来”的从容心态,向全运会舞台全力冲刺。

从校园跑道到全国赛场,刘峡君用“坚持与突破”书写着资阳“00”后运动员的奋斗故事。随着全运会临近,这位资阳“女飞人”能否在速度与梦想的赛道上再创佳绩?让我们拭目以待!



资阳“女飞人”刘峡君。

“光明哨兵”黎云富——城市璀璨灯光的守护者

□ 全媒体记者 阳洋 蒋婷婷 杜雅兰 阳丹

4月9日早上六点,位于雁江区的220千伏天星变电站内灯火通明。黎云富手持红外测温仪在220千伏GIS设备间穿行,深蓝色工装后背已凝结出盐渍,安全帽下双眼却紧紧锁定着仪表盘上跳动的数字。

黎云富是资阳电力公司高压分公司变电运维班班长。近年来,随着城市的不断发展,资阳电网正经历前所未有的考验。在这座城市的电力“命脉”中,他带领团队守护着雁江片区2座220千伏以及10座110千伏变电站的安全运转,始终保持着“特级护理”的工作状态。

在同事眼中,黎云富的工作日程被三个关键词填满:安全帽、工具箱、两万步。“从110千伏到220千伏,12座变电站的2000多个开关刀闸,都是我们的‘护理对象’。”他指着泛着金属光泽的工具箱,里面整齐码放着防毒面具——这是2018年小山变电站事故后留下的“见证”。那场开关爆炸事故中,入职两年的他戴着面具冲进弥漫硫化物的现场,手掌上烫出的鹌鹑蛋大小水泡疤痕,至今仍在讲述着电力人的担当。

“那次经历让我明白:技术必须跑在故障前面。”这句用伤痛换来的经验,被黎云富刻进班组“基因”。白天实操训练配合夜间规程研讨,让这个曾青涩的团队蜕变为“手稳、心定、零失误”的尖刀连。



黎云富(左)带领徒弟检查设备。

近三年,黎云富作为班组负责人,带领班组获得了省公司“2023年度安全生产先进班组”、2024年度市公司“工人先锋号”等多项荣誉。

电力人的四季从来没有“舒适区”。

三伏天,地表温度突破50℃,他们顶着烈日对重载设备开展每小时一次的红外测温;数九寒夜,应急电话就是冲锋号,20分钟内全员集结奔赴抢修现场。当朋友调侃他“微信步数常年霸榜”时,黎云富总是笑着说:

“我们的每一步,都踩着城市的用电脉搏。”

在资阳高质量发展的征程中,黎云富和班组成员的足迹深深印刻在多个重点工程现场。作为轨道交通资阳线的“电力护航者”,他带领团队从图纸设计、方案验证到编制大型复杂作业指导书等工作,都全程参与。“轨道交通资阳线首次试运行,我看到隧道照明灯带次第亮起,设备间的继电保护装置发出清脆的‘咔嚓’声时,感到特别骄傲。”黎云富说到。

如今,临空经济区的四川仕净高效太阳能电池中生产基地建设现场,同样跃动着他们的身影。从供电方案设计到设备投运,技术资料修订百余次,黎云富带着班组成员现场踏勘往返数十趟。同时,为了更好地开展电力保供,他们还持续开展技术革新,实现了设备例行巡视和道闸操作的智能化改造。“电送得稳,企业才能扎根。咱们电力人的口碑,就靠这一度电、一盏灯!”

2024年,全市工业用电量同比增长17%,城市发展正在不断加速。每次深夜巡检结束,黎云富常站在变电站顶楼远眺——霓虹勾勒出城市的轮廓,工厂的灯光如星河流转。这一刻,工具箱的沉重、防护服的闷热、常年霸榜的“微信步数”,都化作了骄傲与自豪。当第一缕晨光染红天际时,他又将带着工具箱,走向下一个需要守护的“电力心脏”。

我市举行全民国家安全教育日活动 全民参与共筑安全防线

本报讯(全媒体记者 朱涛 周希 吴孝瑜)4月11日,资阳市2025年“4·15”全民国家安全教育日暨“国家安全宣传教育月”活动在雁江城东新区圣高广场举行。此次活动以“全民国家安全教育走深走实十周年”为主题,进一步增强市民的国家安全意识,营造全社会共同维护国家安全的浓厚氛围。

活动通过民警代表倡议发言、发放宣传资料、解答市民疑问等形式,向市民集中宣讲了防邪、反诈、消防等与国家安全密切相关的内容。现场还设置了国家安全知识有奖竞答,参与者答对问题即可获得精美奖品,吸引市民踊跃参与;举行了主题演讲,来自雁江区第一小学城东分校四年级一班的学生胡翎好用稚嫩却坚定的声音,表达了青少年对国家安全的理解和责任感,赢得阵阵掌声;开展了“国家安全 人人有责”承诺签名,市民们纷纷在签名墙上郑重签下名字,表达对国家安全的重视与支持。

“举办这样的活动很有意义,可以让更多市民了解国家安全知识,提高大家的国家安全意识。”雁江区宝莲街道半山社区居民小组长刘满容在参加完有奖竞答后说道,“作为一名社区工作者,我将继续在辖区向居民宣传反间谍、反邪教等国家安全知识,和大家一起守护好我们的家园安全。”

筑牢沱江生态屏障 雁江开展夜间禁渔常态巡查

本报讯(全媒体记者 朱涛 张令忆)4月10日晚,市农业农村局和雁江区农业农村局、公安分局,联合南津镇、保和镇、老君镇,针对沱江流域雁江段的重点水域开展夜间禁渔常态巡查行动。

此次行动运用“科技+人力”双轨巡查模式,共出动执法人员20余人次、无人机1架,巡查沱江流域主要河道50余公里,重点检查是否存在电鱼、网鱼、锚鱼等违法行为,现场查获非法捕捞案件1起,收缴地笼12副。

据悉,沱江流域雁江段2025年禁渔时间为3月1日至6月30日,期间全面禁止一切捕捞作业、游钓、水禽放养、扎巢取卵和挖沙采石。今年以来,雁江区已开展禁渔巡河行动48次,累计清理违规网具52件、可视锚具7件,并同步推进“禁渔宣传进社区、乡村”活动,在沿河11个镇和3个街道的58个村,通过发放宣传资料、张贴通告等方式,向村民普及禁渔相关法律法规,提升群众守法意识。

“我们将持续从严执法,有针对性地对重点水域开展巡查和蹲点,坚决打击电鱼、炸鱼、毒鱼等违法行为,并不断加大宣传力度,凝聚社会力量共同参与禁渔行动,全力守护渔业资源、维护生态平衡。”雁江区农业农村局相关负责人表示。

雁江区总工会 积极推进困难职工建档工作

本报讯(刘世琴)近期,雁江区总工会到18个镇(街道)开展困难职工建档工作,通过面对面政策宣讲、点对点业务指导,推动工会帮扶从“被动申请”向“主动服务”转变,全力当好职工信赖的“贴心人”,切实落实机关干部“六个一”联系基层工会机制。

工作中,区总工会干部通过“政策解读+交流问答”形式,用职工熟悉的方式、身边建档的案例,生动讲解建档条件、救助标准及申报流程,重点解答医疗救助、子女助学、临时救助等职工关切问题,制作并发放《困难职工帮扶“一本通”》宣传手册3000余册,提高政策知晓率,确保困难职工档案应建尽建;“手把手”教系统操作,现场演示困难职工档案管理系统录入流程,指导基层工作人员模拟填报案例,确保数据录入“零差错”。

下一步,雁江区总工会将坚持“边宣传、边摸排、边帮扶”的原则,持续、有效地开展困难职工帮扶工作,不断筑牢困难职工民生保障网。

“铁拳”行动
护民生

资阳市市场监管局宣



讲文明树新风 公益广告

以道德立身 以诚信兴业 做文明公民

部分画面由AI辅助生成

资阳市精神文明建设办公室 资阳融媒体中心 宣