



从“要我动”到“我要动”

资阳这所学校把体育玩出花样

□ 见习记者 唐朕 全媒体记者 胡灿凤

2025年春季学期起,资阳出台10条“硬核”措施加强中小学体育工作,全面落实“中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求。4月16日,记者走进雁江区马鞍学校,揭秘这所学校如何将体育活动“玩”得有声有色。

“前菜”： 比赛点燃体育DNA

下午2点30分,阳光洒满马鞍学校的操场,一场激烈的足球赛火热开启。赛场上,小球员们精神饱满,进攻时,他们配合默契、巧妙传球,一次次犀利突破、有力射门,尽显精湛球技,引得围观的师生们欢呼不断。尽管汗水打湿球服,但学生们的脸上始终洋溢着灿烂笑容。五年级的马偲珍说:“我非常喜欢足球运动,不仅锻炼身体,还让我和同学们的友谊‘更上一层楼’!”

学校体育老师杨绍华介绍,每学期,体育比赛都是学校的“保留节目”。学校组织开展乒乓球、足球、篮球、体操等主题活动月,积极举办艺体节田径运动会,不断完善“班-校-区-市-省”五级竞赛体系,为全校5488名学生营造浓厚的运动氛围,让每个学生都能感受到体育的快乐“冲击波”。

“正餐”： 每周5节体育课不落下

在马鞍学校,体育比赛只是“开胃前菜”,丰富的体育课才是“正餐”。“又有体育课,太开心啦!”下午4点,学生们兴奋地冲向操场上篮球场。四年级的学生们在老师指导下,学习双手胸前传接球技巧。随着动作的熟练,篮球在空中划出一道道优美弧线,准确落入队友手中,大家额头上也布满汗珠。“从这学期开始,学校把体育课从每



气排球社团课。

周3节增加到5节,保证每个班每天都有一节体育课。”杨绍华说,每天学校为学生安排130分钟的综合体育活动时间,包括30分钟大课间、60分钟小课间和40分钟体育课时,让学生们的体育运动时间不“缩水”。社团体育项目更是五花八门:篮球、足球、气排球、网球、武术、健美操等项目应有尽有,学生们可以根据自己的喜好选择,解锁更多体育新技能。

“加餐”： 15分钟课间时间不浪费

今年,资阳中小学生的课间时间从10分钟延长至15分钟。如何充分利用这多出的5分钟呢?下午课间,马鞍学校教学楼旁的树荫下热闹非凡。跳房子、掷沙包……孩子们欢乐的笑声、奔跑的身影,让校园充满生机和活力。“太有趣啦!下课后我们经常玩游戏,我最擅长转呼啦圈和跳格子,身体越来越棒!”学生陆玥君笑着说。

今年新学期开学,学校巧妙利用地面打造游戏空间,将健体、益智、趣味的传统地面游戏“画”进校园,打造出五彩斑斓的“地面

游乐场”。跳房子、掷沙包、丢手绢……这些传统游戏成了校园里最火的“打卡项目”。学校还把汉字、拼音、数字、传统文化知识点等内容巧妙地融入游戏中,比如跳房子时就能学到二十四节气知识,引导孩子们在运动中快乐学习。

学校课间操同样别具一格。将川剧巧妙融入广播体操,学生们在抬手、踢腿、转身的一招一式里,感受川剧独特的艺术魅力,传承中华优秀传统文化。部分年级还自编呼啦圈创意操,学生们伴随着明快的节奏转动呼啦圈,舒展身体,充分享受运动带来的愉悦与活力。

剪纸活动进社区 非遗传承润童心

本报讯(全媒体记者 谢承爽)近日,雁江区三贤祠街道香樟社区未成年人保护点举办“遇见非遗 趣味剪纸”主题活动,邀请省级非遗项目——东峰剪纸推广人周莉走进社区,带领辖区内30余名6至12岁儿童近距离感受剪纸艺术的独

特魅力。

活动现场,周莉结合PPT展示和实物讲解,生动地介绍了剪纸的起源、发展历程及地域风格差异。从古代民俗中的装饰功能到现代艺术创作中的表现手法,孩子们在轻松有趣的氛围中了解了这项

传统技艺所蕴含的深厚文化底蕴。随后,周莉现场展示并详细讲解了折纸、对称构图、镂空处理等剪纸技法。孩子们在志愿者的协助下动手实践,亲手剪出花朵、蝴蝶等作品。

“此次活动不仅丰富了未成年人的课

余生活,也搭建起社区文化传承的良好平台。”香樟社区相关负责人表示,未来将持续以非遗项目进社区、进课堂的形式,积极打造“未成年人+传统文化”的特色活动体系,让更多孩子在体验中增强文化自信,在传承中厚植家国情怀。

小区新增24个停车位 居民“停车焦虑”得缓解

本报讯(见习记者 唐朕 全媒体记者 胡灿凤 肖珣彤)近日,位于高新区狮子山街道双峰社区的鸿福花园小区迎来崭新变化,小区新铺设了600平方米硬化区域,划设出24个停车位,大大缓解了小区居民的“停车焦虑”。

鸿福花园小区共有住户700余户,而停车位仅200余个。由于近年私家车

急剧增加,加之不少外来车辆驶入,停车位供需矛盾愈发突出。小区道路常被车辆占据堵塞,停车难成了居民的烦心事。“每次下班回家都要‘抢’车位,经常绕上好几圈都找不到车位。”居民们无奈地感慨。

今年3月底,资阳城建投资集团有限公司下属子公司——资阳市诚兴建设有限

责任公司党支部在开展“我为群众办实事”实践活动中了解到该小区情况,决定捐赠60方混凝土,在小区原有的空地上修建停车位。

“以前这儿杂草丛生,又脏又乱,如今硬化后环境干净整洁了,停车也更加方便了。”居民王女士对改造后的停车区赞不绝口。

据了解,资阳城建投资集团作为市属

国有企业,近年来充分发挥国企党建作为“红色引擎”的突出作用,以实际行动践行初心使命,持续为基层治理注入源源不断的活力。下一步,公司将继续主动作为,解决群众急难愁盼问题,把解民忧、惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上,切实增强群众获得感、幸福感、安全感,全力为城市建设“添砖加瓦”。

资阳市普通公路突发事件应急演练在乐至举行

本报讯(骆龙)4月16日,资阳市普通公路突发事件应急演练在乐至县石湍镇S401线石湍中桥举行。演练由市公路事业发展中心主办,乐至县相关单位承办,围绕“桥梁灾毁抢通”和“在建工程事故救援”两大场景展开,投入40名抢险人员、11台套机械以及200余件物资,通过双科目实景模拟,检验预案、磨合机制,提升应急抢险实战能力。

普通公路桥梁突发事件应急处置(桥梁封闭抢修便道)模拟乐至段巡查发现石湍中桥桥台脱空、濒临垮塌。“险情”发生后,有关部门立即封道并启动Ⅲ级应急响应。市应急抢险大队接报后迅速行动,工程组20分钟完成踏勘并制定抢修方案,交通组协同交警疏导,处置组调配机械抢修50米受损便道。经过紧张作业,便道抢通并开放交通。

公路在建工程突发事件应急处置(桥梁施工人員高坠受困)模拟S401线改建工程突发脚手架倾倒事故,6名工人坠落。市公路中心接报后启动专项预案,15分钟内组建工作组赶赴现场,协同地方政府救援。安全科上报伤亡情况,技术组勘察致灾原因,医疗组配合解救受困人员,公安保护现场、收集物证,各单位紧密配合,展现了跨部门应急联动效率。

“这次演练既验证了预案的科学性,也暴露出基层单位的不足。”市公路事业发展中心负责人说,下一步将优化预案,进一步完善应急预案,加强应急队伍建设和物资储备,不断提升公路应急管理水,切实保障普通公路安全畅通和群众出行安全。

高新区爱心企业暖心驰援缅甸地震灾区 跨国捐赠传递同胞深情

本报讯(全媒体记者 黎晖)4月15日,一辆满载自热米饭的货车从成都物流中心出发驶向昆明。这批自热米饭共5004盒、总价值约9万元,是由资阳高新区民营企业四川理德泰克科技有限公司向缅甸地震灾区捐赠的应急物资,将由缅甸驻昆明总领馆转运至受灾的华人华侨手中。

3月28日,缅甸突发7.9级强烈地震,包括在缅侨胞在内的数以万计的民众家园损毁,生活陷入困境。灾情发生后,四川省华侨公益基金会发出《关于号召向缅甸地震灾区捐赠应急物资的倡议书》。作为市侨联常委、资阳市新联会万达商圈分会会长,同时也是理德泰克公司法人代表代表的陈利,在看到倡议书后积极响应,立即组织公司行动起来,用爱心传递温暖,彰显企业担当。

考虑到灾区断水断电的实际困难,普通食品食用受限,经过综合考量,公司最终选定每盒430克的自热米饭。这款自热米饭具有极大优势,荤素搭配、营养均衡,只需少量饮用水,8分钟就可以食用,能快速为受灾群众和救援人员补充体力。

由于缅甸驻昆明总领馆仓库空间有限,无法及时接收物资,市侨联协理理德泰克与领馆保持密切沟通,不断跟进协调。经过持续努力,4月15日,理德泰克终于收到收货地址和联系人信息。当天上午,这批物资从成都物流中心发出。

据悉,此次向缅甸华人华侨的捐赠并非理德泰克首次投身公益。此前,公司在国内抗疫支援、贵州毕节教育帮扶、驰援甘肃积石山地震等行动中,都积极贡献力量。这次捐赠行动既是爱心之举,更是统战工作成果的展现,统战部门积极引导企业参与国际援助,凝聚了社会力量,在帮助受灾同胞的同时促进中外友好交流,让世界见证中国企业的担当与温情。

警企联动协作 共筑安全防线

本报讯(陈婧炜 凌曦曦)4月15日,中国一冶资阳新能源产业园项目部与资阳市公安局临空经济区分局联合召开警企联动座谈会。双方围绕工程建设中的安全风险防控、突发事件处置等核心议题展开深入交流,并就强化安全管理协作机制达成共识,共同为项目高质量推进筑牢安全屏障。

座谈会上,临空经济区分局结合项目实际,提出三项具体安全举措:强化技防人防结合,建议在工地及周边区域增配智能监控设备,提升24小时动态巡防密度,严格管控人员车辆出入安全;开展交通安全专项整治,针对施工车辆运输路线进行联合排查,最大限度降低交通事故风险;定期组织消防演练、防暴恐培训,切实提升企业员工及施工人员的应急自救能力。

中国一冶资阳新能源产业园项目部负责人表示,将严格落实公安机关提出的安全管理要求,重点做好施工区域封闭管理、危险品规范存放等基础工作,同时加强内部安保队伍专业化建设,与警方形成内外联动的立体化安全防护网络。

作为资阳临空经济区重点建设项目,中国一冶资阳新能源产业园当前正处于施工关键期。面对工地人员密集、设备运输频繁带来的安全生产与治安管理压力,市公安局临空经济区分局主动靠前服务,创新提出以“联动共防”为突破口,通过警企协同排查隐患、优化应急处置流程,全力保障项目建设安全有序推进。

