

雁城：全民健身运动多姿多彩

用骑行践行全民健身理念

本报讯(全媒体记者 胡灿凤)8月8日傍晚,市体育馆门前人声鼎沸,一场以“全民健身”为主题的骑行活动在此火热启动。70余名骑行爱好者骑行在城市街巷间传递运动热情,践行全民健身的生活理念。

此次骑行路线串联起雁溪湖、资阳方特等城市地标,30公里的路程,历时约一个半小时。行进中,平整的路面、优美的绿道让骑手们倍感舒适,沿途日新月异的城市风貌更让大家深切感受到资阳发展的蓬勃脉动。

活动中,骑手们身穿全民健身日主题T恤,头戴安全头盔、手戴防护手套,构成街头一道靓丽风景线。骑行过程中,队伍保持纵向两列队形,时速控制在20公里以内,安全有序地穿梭于城市间。

据市自行车运动协会负责人介绍,该协会现有会员106人,年龄从20岁到70岁,涵盖各行各业。大家因热爱相聚,以骑行作桥,既传递了全民健身的深刻内涵,更用昂扬乐观的精神风貌展现出对美好生活的追求。



骑行活动现场。

触摸“轮子上的快乐”

本报讯(实习记者 曾昕 全媒体记者 杜雅兰)8月9日,资阳市2025年全民健身系列活动再添活力——市轮滑协会交流活动在蜀人原乡广场热闹开场,众多轮滑爱好者踏轮而至,在滑行与切磋中传递运动热情,让全民健身的氛围浸润街头。

活动在精彩的轮滑表演中拉开序幕。自由轮滑爱好者凭借娴熟的技巧,在广场上完成了一系列高难度动作;速度轮滑选手们则化身“追风者”,脚下的

轮滑鞋飞速转动,赛道上你追我赶,速度与激情让围观市民大呼过瘾。

表演结束后,技术交流环节成为全场焦点。爱好者们围聚在一起,从新手关心的“如何避免摔跤”,到老手探讨的“弯道重心控制”,爱好者们互相示范、手把手纠正动作。

作为全民健身系列活动的一环,此次交流以鲜活的表演和互动,让更多人触摸到“轮子上的快乐”。

舞姿里的全民健身热情

本报讯(见习记者 邓宇博 全媒体记者 胡灿凤)8月9日,2025年“全民健身日”主题活动全国主会场(四川·资阳)系列活动——体育舞蹈展示会在资阳市文化馆热闹上演。

活动中,平均年龄超50岁的舞蹈爱好者们身着绚丽舞服,交谊舞的优雅、牛仔舞的活泼、恰恰舞的轻快、伦巴舞的柔美轮番呈现,充分展现出中老年群体昂扬向上的精神风貌。

舞台旁,围观的市民脸上洋溢着笑

容。“看选手们跳得这么投入,我也跟着开心起来,这种积极的状态特别有感染力。”市民王香菊激动地说。

此次展示活动还邀请到德阳、简阳等地的舞蹈团队同台献艺。“这是一次难得的交流,希望通过这样的方式,让全民健身理念走进更多人的生活。”资阳市体育舞蹈协会会长王钢介绍,协会现有成员100余名,年龄跨度从18岁到80岁,大家因热爱舞蹈相聚。

活力绽放 共赴网球之约



网球比赛现场。

本报讯(实习记者 凌倩 全媒体记者 李昭未)随着2025年“全民健身日”主题活动全国主会场(四川·资阳)系列活动暨四川省“全民健身日暨体育宣传周”主题活动启动仪式在市体育馆举行,8月10日,作为系列活动之一的网球混双比赛在资阳市全民健身活动中心火热开拍,吸引了众多网球爱好者踊跃参与。

比赛在当日傍晚时分展开角逐,按年龄段划分为中年组与青年组。参赛选手们早早来到赛场热身,彼此交流网球心得,现场气氛热烈而融洽。

比赛一开始,选手们便迅速进入状

态,底线稳健的抽击、网前精准的截击放短,以及势大力沉的发球让观众大呼过瘾。搭档之间配合默契,眼神交流、相互补位,将混双比赛的团队协作精神展现得淋漓尽致。

经过数小时紧张激烈的多轮比拼,最终决出中年组和青年组冠、亚军。

此次网球混双比赛的举办,不仅为本地及周边地区的网球爱好者搭建了一个切磋球技、展示风采的优质平台,也进一步激发了广大市民参与全民健身的热情,营造了更加浓厚的全民健身氛围。

乒乓球赛中挥洒激情

本报讯(见习记者 曾志倩 全媒体记者 谢承爽)8月9日,资阳市全民健身活动中心乒乓球馆内,不时传来阵阵喝彩声——2025年四川省“全民健身日暨体育宣传周”主题活动省级主会场乒乓球比赛(资阳站)在这里火热开赛,吸引了来自全市150名乒乓球爱好者同台竞技。

比赛设男子单打、女子单打两个项目,均采用单淘汰赛制。选手们先在分区内争夺八强席位,再进行交叉淘汰赛,角逐最终名次。

场上,运动员们动作迅捷、眼神如炬,正手劈杀、反手快拨,你来我往之间,清脆的“砰砰”声此起彼伏。场下,观众屏息凝神,时而紧张,时而又因选手的绝妙回球而齐声喝彩。

本次比赛不仅是对“全民健身日”的积极响应,也是为乒乓球爱好者搭建切磋技艺、交流感情的舞台,更为资阳全民健身运动注入了新的活力。



资阳环境科技职业学院团队从23万支队中脱颖而出 喜获全国大学生“三创赛”二等奖

本报讯(见习记者 孙明宅)近日,第十五届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛全国总决赛(以下简称“三创赛”)落幕。资阳环境科技职业学院“衷弘逐梦队”凭借扎实的专业功底、亮眼的实践成果及精彩的答辩,最终斩获二等奖。

“衷弘逐梦队”由该校数字经济与管理学院赵昱锋、田悦新、廖望、王鑫、杨佳慧5名同学组成。团队在教师曹莉、王帅和企业导师石红军的悉心指导下,以《衷弘云创——专注中小微企业直播电商营销解决方案》为题开展项目研究。该项目创新采用“高校微专业+学生主播”模式,为中小微企业提供高质量、低成本、高转化的直播外包服务。通过创意商业模式设计,结合真人主播与AI数字人直播的双轨驱动机制,辅以数据算法赋能的精细化运营,有效提升了中小微企业的直播效益,为区域经济发展注入新动能。

据悉,“三创赛”由教育部于2009年委托教育部高校电子商务类专业教学指导委员会发起并主办,是面向全国高校在校生的A类学科竞赛。赛事以“创新、创意、创业”为核心,旨在激发大学生的兴趣与潜能,培养其创新意识、创意思维、创业能力及团队协作精神。本届赛事规模再创历史新高,从首届的1500余支团队参赛,到第十五届官网报名人数已突破23万支。北京建筑大学、西安交通大学、电子科技大学、西南财经大学等众多高校均踊跃参与,经过各省市分赛区层层选拔,最终有来自全国31个省(区、市)及澳门特别行政区的216所高校、317支团队、1400余名师生晋级总决赛。



雷劈车,人没事! 雨天行车怎样“避雷”?

进入8月以来,全国多地出现雷雨等强对流天气,广西等地还陆续发生了行驶的汽车遭雷击事件。

8月5日,在广西北海铁山服务区发生惊险一幕,当时正在下雨,一辆缓慢行驶的汽车,突然被一道闪电击中,现场有火光闪现,小车当即停车,车上人员无大碍。

“当时闪电太近了,劈下来的那一瞬间,有明显震感,现场火花四溅,然后那辆车熄火了,停在原地不动了。”视频拍摄者表示。

8月2日,在沪昆高速浙江境内,一辆行驶的小车也被一道闪电击中,好在驾驶员冷静应对,及时把车停至应急车道。

车辆被雷击后 里面的人为何没事?

汽车外壳由金属制成,金属在雷击的过程中,会形成一个等电势的车壳,像一个天然的“法拉第笼”。

什么是法拉第笼?

法拉第笼是一种由导电材料(如金属网、铜、铝等)制成的封闭或部分封闭结构,它的核心功能是阻挡外部电场和电磁波的侵入,同时防止内部电磁波的外泄。这种结构之所以有效,是因为它能够引导电场和电磁波沿导体表面传播,从而阻止它们穿透到笼内。

当电场或电磁波与法拉第笼接触时,笼内的自由电子会在导电材料表面重新排列,以中和外部电场的影响。这一过程确保了笼内空间的电场强度维持在一个极低的水平,有时甚至接近于零。

因此,车辆被雷击中后,内部的电磁环境基本不受影响,电流会通过车身,再由湿轮胎导向大地。

雨天行车遭遇雷击时 如何正确应对?

如果驾车时遭遇雷雨天气,可以在安全区域停车,关掉引擎、音响系统及收音机等,并关闭所有车窗,使车辆形成一个完全封闭的空间。切记不要触摸车窗把手、换挡杆、方向盘等,尽量把双手放在大腿上。如车辆遭遇雷击,不要贸然下车,等电流经车身表面传到地面后再进行处理。

此外,雨天行车还要注意什么?

尽量不要在空旷的路段、田野行驶。停车避雨时,不要把车停在电线杆、树下或高楼的墙角下,这些位置都有引雷风险。避雷时,在车上尽量不要使用电器。高速上如遇雷雨天气,应就近进入服务区。

来源:国家应急广播微信公众号



推进文化和旅游深度融合 打造成都都市圈近郊游目的地



中共资阳市委宣传部 资阳融媒体中心 宣