

# 资阳六旬棋手郑建康： 黑白纵横间 银发弈新局

全媒体记者 郭菁

初秋时节，几场雨水带来了降温，雁城九曲河边一棵茂盛的老黄葛树下，资阳市围棋协会的茶园里，来下围棋的老人又多了起来。

一张棋盘，一白一黑两盒棋子，一杯清茶，老人们围坐对弈。人群之中，63岁的棋手郑建康神情专注地酣战。所谓“老有所乐”，在这一刻有了更具象化的表达。

一子落盘时长不足一秒，但在一场数小时的棋局里，棋手时而眉头紧皱，时而眼光一亮……在一些人的传统认知里，这种融合了智力、体力与意志的多元挑战，并非老年人的舒适区。然而，这位63岁的业余6段棋手，正在打破这种刻板印象。



郑建康(右一)与棋友下棋。

## 老有所乐

### 棋子分黑白 人生自多彩

“我18岁就开始痴迷围棋，买棋谱回家背，到处拜师练招式。”郑建康认为，要学好围棋，灵活的头脑和刻苦钻研缺一不可。为此，以前在资阳石油二车队工作时，他白天挥汗干活，夜里就着灯光啃棋谱。书页边缘被磨得发卷，上面密密麻麻写满批注，有的地方还用红笔勾勒出黑、白棋的走位，像复刻了一场场无声的对弈。在变幻莫测的棋局中，他找到了自己的精神锚点。

说起过往的经历，郑建康克制着内心的波澜，他声音低沉而嘶哑，喉咙处一块黑色圆形疤痕在皮肤上格外显眼。“2019年，我被查出喉癌后，在手术中切除了80%的声带。”这是人生的至暗时刻，之后的三个月，他身上插着大小引流管、导管，每周往返于病房与放疗室、化疗室之间。“那个时候，情绪很消沉。”出院后翻出棋谱，记忆力锐减到记不住棋路棋谱，失控感像潮水般漫上来。

直到一次用手机在网上对弈，郑建康

无心输赢，随意地抬手落子：三三、星、小目——三步打破循规蹈矩，竟杀得对方措手不及。然而正是这一次突破传统定式的束缚，让他渐渐从下棋里悟到了道理——棋势无定，人生亦如此。

“围棋是效率游戏，而人生是不断突破的过程。”一边养病，一边继续苦练棋技，郑建康也把围棋中的哲思运用到生活中，四处参加比赛。

一开始，周围有人劝他好好休息，但大家发现，有了精神支柱，郑建康的生命力显得更加旺盛，人们也由此直观地读懂老人的深层次需求，渐渐的支持梦想的声音越来越多。

每一份坚持，都藏着命运的回馈。今年5月，郑建康在“清顺文化·黄河杯”第三十七届全国业余围棋公开赛中，作为中老年组唯一一名来自四川的棋手，斩获老年组冠军，再一次刷新了资阳围棋界的历史纪录；2023年第三届中国婺源杯全国业余围棋公开赛，他获得了老年甲组亚军……多年来，他参加了大大小小约150场比赛，在全国、省内外各级组织的围棋比赛中获得多个冠、亚军。

去年，因比赛排名靠前，郑建康通过中国围棋协会认证，晋升为业余6段，成为资阳老年群体中围棋段位最高的棋手。如今，他经常泡在协会茶园，不仅和棋友对弈，还常给年轻人支招。对郑建康来说，围棋是晚年的一份心劲儿，在这方寸之间，他享受快乐，也追寻着热爱。

## 老有所为

### 棋路含百态 银发有万途

“标准围棋棋盘上，19条纵横直线交错出361个交叉点。”听说记者想学围棋，话不多的郑建康立刻打开了话匣子，“来，现在我们就试试落子。”

围棋落子组合变化极其丰富，每一步落子都孕育着新可能——老人们的活法，其实也如这般充满无限可能。数千年前，围棋落子间凝结的智慧，本就藏着华夏文明的哲思，当这颗“棋子”落在今日的生活

里，便成了打破年龄边界的力量。

“60岁后的生活没有‘标准模板’。”作为市围棋协会副会长，郑建康努力将围棋文化传播到街巷社区，用热爱与创新证明，老年阶段不是人生的“收官”，而是“中盘发力”的新起点。

退休后，郑建康有了更多时间琢磨围棋。他不光自己把晚年生活过得有滋有味，还想着带动更多人。他发现，本地老年围棋爱好者缺乏系统组织，活动零散且断层。于是，他牵头制定了一系列围棋活动章程，用“定期交流赛”“新手公益课”等激发老年群体的竞技活力，还积极组织与重庆、成都、眉山、内江、乐山、宜宾、南充等周边城市进行双边交流。如今，该协会老年会员增至约50人，填补了本地老年围棋组织的空白。

“对手已经占了一小块空，我先放掉那一块，反倒能占住更大的地方。”“有时候就只有舍得弃子，才能迎来柳暗花明”……郑建康常拿这样的棋理打比方，针对老年人学习特点，他创新了“趣味化围棋教学法”，用这样生动的表达搭配故事讲棋理，把“弃子”比作“舍小取大”的生活智慧，将“占空”说成“步步为营的从容”，让原本枯燥的术语变得浅显易懂。他开设的“银发围棋课堂”，让“复杂的围棋”变成“老年人能上手的乐趣”。一些学员坦言：“用大白话一讲，复杂的棋局就变得通透了。”

在郑建康的努力推动下，市围棋协会还积极联动社区、老年大学、公益组织，打造“围棋+养老”融合项目。推广围棋活动进社区，先用“10分钟学会吃子”等简化课程降低老年群体参与门槛，再让老年人从“学习者”转变为“传播者”，实现自我价值的升级。这样既丰富了老年人精神生活，又让围棋成为社区邻里互动的新纽带。

“过去大家觉得‘老年人下围棋太费脑’，但现在越来越多人看到，老年人的智力潜能与学习热情，需要的是一个被激活的平台。”郑建康如是说。

## 雁江5名困难学子获爱心资助

本报讯(叶紫林)8月12日，雁江区关工委与成都资阳商会联合开展困难学生帮扶慰问活动，向资阳中学5名品学兼优但家境困难的准大学生，每人发放4000元爱心慰问金，以实际行动传递社会温情，点亮求学之路。

活动中，区关工委代表与商会爱心人士围坐在一起，仔细倾听学生们的心声，详细询问他们的学习情况、家庭状况及面临的实际困难，并鼓励同学们要正视困境，勤奋学习。

刚刚被哈尔滨工程大学录取的黄璐美是此次受助学生之一。“这份帮助不仅减轻了家里的经济负担，更让我感受到了来自社会的温暖和力量。”黄璐美表示，进入大学后，自己会更加努力学习，积极参与社会实践，不辜负这份关爱与期望，未来争取用所学本领为家乡和社会发展贡献力量。

“物质帮助是基础，精神鼓舞更关键。”区关工委相关负责人表示，下一步，将继续发挥桥梁纽带作用，积极联系更多爱心人士、爱心企业加入到帮扶助学队伍中来。

## “面对面”宣讲反诈知识 守好居民“钱袋子”

本报讯(全媒体记者 杜雅兰)“您好，我们是社区工作人员，来给您讲讲电信诈骗的新套路，请看宣传手册。”8月11日，雁江区三贤祠街道凤岭社区的志愿者与网格员们组成多个反诈宣传小组，走进雁江区世纪城1、2区的居民家中，开展防范电信诈骗宣传。

此次入户宣传，主要针对老年人容易轻信“保健品推销”“中奖兑奖”等骗局。工作人员结合近期发生的真实案例，用通俗易懂的方式讲解此类骗局常用的话术和手段，提醒老人“凡是要先转账的多半是骗局”。遇到年轻人，反诈宣传小组则重点普及网络贷款诈骗、虚假购物诈骗的新形式，叮嘱他们保护好个人信息，不随意点击不明链接。宣传过程中，工作人员还现场辅助居民下载“国家反诈中心”APP，演示如何开启来电预警、查询诈骗号码，确保居民熟练使用这一“反诈利器”。

“你们宣传得太及时了，前两天我就接到一个可疑电话，现在知道该怎么处理了。”世纪城1区居民李阿姨连连点赞。

据统计，本次活动共走访居民300余户，发放宣传资料500余份。凤岭社区负责人表示，要把入户反诈宣传作为常态化工作，通过“小宣传”汇聚“大防线”，切实守护好居民的财产安全。

## 国家税务总局资阳市雁江区税务局综合业务办公用房维修改造项目监理服务采购项目结果公告

四川省广联大工程管理有限公司受国家税务总局资阳市雁江区税务局(采购人)委托，组织开展的国家税务总局资阳市雁江区税务局综合业务办公用房维修改造项目监理服务采购项目于2025年8月13日评审完成。  
成交供应商：四川中砥建设咨询有限公司；中总价：24.4万。  
地址：成都市高新区永丰路21号瑞祥大厦5楼C区；  
评审小组：李薇(组长)、秦勇、赖文(业代)  
代理服务费收费标准：按照成本加合理利润原则，本项目定额计取采购代理服务费：5000元  
对比选结果有异议的个人或单位，可在本中选结果公布之日起一个工作日内，以书面形式实名反映，逾期不予受理。联系人：张先生；电话：028-26758620；采购代理机构联系人：杨女士；联系电话：18584831662  
国家税务总局资阳市雁江区税务局  
2025年8月14日

## “铁拳”行动 护民生

资阳市市场监管局



## 电网升级解“电忧” 企业生产更安心

本报讯(叶紫林)“以前最怕的就是生产车间突然‘安静’下来。”近日，在雁江区中和工业园区四川绿杉机械设备有限公司的生产车间内，望着平稳运转的设备，公司副总经理杨德俊感慨道。

作为一家专注于天然气、空气等多组分气体分离、净化、液化设备研发制造的高新技术企业，生产用电的稳定直接关系到订单能否按期交付和设备运行安全。杨德俊对去年6月生产车间试运行时的停电经历记忆犹新：“一旦停电，生产计划全被打乱，设备运行也存在隐患。”

转机始于今年1月。随着110kV中和变电站主体投运，部分民用电负荷成功转移，有效缓解了35kV保和变电站的供电压力，为园区企业腾出了用电空间。而7月28日正式投用的10kV中园线，则精准打通了迎峰度夏期间园区企业供电的“最后一公里”，彻底解决了“卡脖子”问题。

“110kV中和变电站投运后，生产线再也没停过电。现在中园线也通了，我们可以更加安心地赶订单了！”生产车间彻底告别了令人担忧的“安静”，杨德俊的言语中透着轻松与信心。

硬件升级筑牢了供电基础，智慧化管理则提升了用电效能。雁江区积极推广“虚拟电厂”模式，通过与企业签订错峰用电协议，实时监测并智能调控用电负荷，在有效保障电网安全稳定运行的同时，也最大程度降低了对企业正常生产的影响。截至目前，全区已累计签约企业86户，其中49户已完成设备接入安装。

雁江区经济科技信息化局相关负责人介绍，为构建更坚实的长期电力保障体系，下一步将重点推进110kV白塔变电站扩容和110kV天生变电站新建项目。这两大项目投用后，将显著提升区域供电能力和可靠性，为招商引资和产业升级提供强有力的电力支撑。



企业生产车间。



# 以文塑旅 以旅彰文

四川 ZIYANG

中共资阳市委宣传部 资阳融媒体中心 宣