

格桑花开映山河 团结奋进新征程

——以习近平同志为核心的党中央情系雪域儿女擘画西藏发展纪实

□ 新华社记者

喜马拉雅山巍峨壮美，见证彪炳史册的人间奇迹。

雅鲁藏布江奔腾不息，传唱雪域儿女的奋进赞歌。

1965年9月，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议在拉萨召开，西藏自治区及其人民政府宣告成立，西藏各族人民同全国人民一道走上了社会主义的康庄大道。

六十载栉风沐雨，一甲子沧海桑田。

在中国共产党领导下，西藏建立社会主义制度和人民民主政权，实行改革开放，全面建成小康社会，实现了从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从封闭走向开放的历史性转变。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在统筹国内国际两个大局的高度部署和谋划西藏工作，确立新时代的治藏方略，着力抓好稳定、发展、生态、强边四件大事，带领西藏各族人民在建设社会主义现代化新西藏的征程上奋力前行。

高瞻远瞩指方向——

“新时代党的治藏方略是做好西藏工作的根本遵循，必须长期坚持、全面落实”

习近平总书记回信了！

2025年夏天，振奋人心的消息传遍林芝市巴宜区嘎拉村。

嘎拉村，“桃花盛开的地方”。2021年7月21日，习近平总书记来到这里考察，走进村民家中做客、聊家常、话未来。

发展乡村旅游、壮大集体经济、促

进民族团结……4年过去，村民们给习近平总书记写信，汇报村里发展变化情况，一句“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”，道出了乡亲们的心声。

“希望你们在党的兴边富民好政策引领下，切实维护好民族团结，创造更加幸福美好的生活”——习近平总书记

在回信中对村民的勉励，让雪域儿女对未来更有信心。

嘎拉村的美好生活，是西藏自治区成立60年来经济社会发展成就的生动缩影。

在历届中央领导集体的坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族人民团结奋斗、顽强拼搏，把贫穷落后的旧西藏建设成了经济文化繁荣、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福的新西藏，创造了“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。

西南边陲，120多万平方公里的西藏，是重要的国家安全屏障和生态安全屏障，是维护祖国统一、反对民族分裂的重点地区。

党中央历来高度重视西藏工作，在推动西藏改革发展稳定的历史进程中，采取了一系列重大方针政策，探索实践形成党的治藏方略，为西藏经济持续发展、社会持续稳定、民生持续改善提供了重要保障。

进入新时代，西藏的发展既面临新机遇，也面临新挑战：

看国内，从全面建成小康社会到全面建设社会主义现代化国家，边疆地区一个都不能少，西藏有着党中央和全国人民的牵挂；

观全球，百年变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，大调整、大分化、大重组之下，各类风险叠加。

“西藏工作关系党和国家工作大局”“西藏实现持续稳定和快速发展是对党和国家工作大局的重要贡献”……面对新形势，习近平总书记审时度势，不断思考如何治理西藏、如何进一步推进西藏长治久安和高质量发展。

“治国必治边，治边先稳藏。”

2013年3月9日，北京人民大会堂西藏厅。在参加十二届全国人大一次会议西藏代表团审议时，习近平总书记的重要讲话，既浓缩了历届中央领导集体发展西藏的共同智慧，又体现出习近平总书记对新时代的治藏方略的创造性发展。

站在“治国”高度看“治边”，立足“治边”视角看“稳藏”。进入新时代，习近平总书记对西藏地位和党的治藏方略进行的前瞻性战略思考，将西藏在党和国家工作全局中的战略地位提升到一个全新高度。

2015年8月，党的十八大以来中央召开的一次集中研究西藏工作的会议——中央第六次西藏工作座谈会召开。在会上，习近平总书记用“六个必须”概括了60多年实践过程中形成的党的治藏方略。

这一方略，既承接长期以来的西藏工作路线方针政策，更紧密契合新时代发展需要，对西藏各项工作作出全面部署。

谋长远之策，行固本之举。

5年后，2020年8月，在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记鲜明提出新时代党的治藏方略——

必须坚持中国共产党领导、中国特色社会主义制度、民族区域自治制度；必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想；

必须把维护祖国统一、加强民族团

结作为西藏工作的着眼点和着力点；

必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则；

必须统筹国内国际两个大局；

必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展发展的出发点和落脚点；

必须促进各民族交往交流交融；

必须坚持我国宗教中国化方向、依法管理宗教事务；

必须坚持生态保护第一；

必须加强党的建设特别是政治建设。

从“六个必须”到“十个必须”，“坚持中国共产党领导”始终居于首位。其他内容与俱进，更新完善，充分反映出治藏稳藏兴藏的内在规律，科学回答了一系列方向性、全局性、战略性问题，新时代党的治藏方略得到进一步丰富和发展。

“我代表党中央，向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问！”

2021年7月下旬，雪域高原沸腾了——习近平总书记来到西藏，作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，这在党和国家历史上是第一次。

习近平总书记一路问、一路问、一路听。看到西藏各族群众幸福的日子宛如绽放的格桑花，总书记欣慰地说：“目睹了雪域高原美丽壮观的风采，生机勃勃的新气象，感到高兴！”

历史深刻昭示，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

（下转02版）

底推广至全国。此次通知对个人养老金领取的相关政策作了适当调整和改进，就是要满足广大参与者对领取个人养老金的多样化需求，增强个人养老金制度的灵活性。

新增领取情形——

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国（境）定居等条件的基础上，通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内，本人（或配偶、未成年子女）发生的与基本医保相关的医药费用支出，扣除医保报销后个人负担（指医保目录范围内的自付部分）累计超过本省（自治区、直辖市）上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金，解燃眉之急。

其中，第一种情形意味着，对患重大疾病的个人及其家庭来说，在急需需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金，解燃眉之急。

“这使得传统意义上只能应对老年收入风险的养老金制度，可以进一步发挥缓解参保人及其家庭疾病费用负担的功能，成为基本医疗保障制度的重要补充。”中国人民大学劳动人事学院教授鲁全说，从这个意义上看，此次个人养老金领取情形的调整，是积极探索社会保障项目协同、功能丰富的创新之举。

申请渠道更加多样——

在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上，通知增加国家社会保险公共服务平台、电子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口，参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构2类申请渠道。

赵浩宇主持召开会议专题研究城市综合治理工作

用心用情做好城市精细化管理工作  
加快打造高品质生活宜居地

本报讯（全媒体记者 李晓菊）8月19日，市委副书记、市长赵浩宇主持召开会议，专题研究城市综合治理工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于城市工作的重要论述和中央城市工作会议精神，坚持以人民为中心，用心用情做好城市精细化管理工作，加快打造高品质生活宜居地。

会上，听取了城区园林绿化管护、市容市貌整治等方面情况汇报，安排部署下步重点工作。

赵浩宇指出，城市综合治理事关城市品质提升和民生福祉改善。要以功能性、特色化、减量化为导向，坚持城市街区风貌与绿地景观整体塑造，兼顾考虑呈现效果与管护成本，加快推进全域绿化靓化，推动形成“一街一景”，连贯有序的城市绿化景观。要顺应市民需求，分区分类制定园林绿化管护措施，

鲁全认为，这一改革举措可方便群众通过多个渠道申领个人养老金，提高服务便利化程度，有利于提高参保群众的满意度。

不同于国家法定的基本养老保险，个人养老金作为一种补充养老金制度，参加人领取个人养老金提出申请由社保经办机构核实，对核实通过的，由个人养老金资金账户开户银行代扣代缴个人所得税后，将资金划转至本人社会保障卡银行账户。

对此，中国社会保障学会副会长金维刚分析：“个人养老金由个人依法自愿参加并缴费，实行完全积累，并通过市场化投资努力实现保值增值，作为个人为自己未来退休或年老后提前进行养老金融储备。国家对个人养老金实施税收递延的优惠政策，即在向个人养老金账户缴存资金和投资过程中获得的投资收益暂不缴纳个人所得税，在最终领取个人养老金时按国家规定的个人所得税最低一档税率缴税。”

不少百姓关心，提前领取个人养老金后，还可以继续缴存资金吗？

根据通知，除达到领取基本养老金年龄外，参加人达到其他条件领取个人养老金的，可以根据经济条件等情况，继续向本人个人养老金资金账户缴费，增加养老积累。这时，信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

据了解，各地人力资源社会保障部门将按要求完成与信息平台的对接，做好领取个人养老金的管理工作，加强与医保、民政等部门的信息共享，充分利用可获取的跨业务、跨层级数据，优化经办系统功能，为参加人领取个人养老金提供便捷服务。

新华社北京8月19日电

坚持产业优先发展 持续加强民生保障  
推动乡村振兴取得新成效

王荣木赴乐至县中天镇督导调研乡村振兴工作

本报讯（全媒体记者 韩成玺）8月19日，市人大常委会主任王荣木赴乐至县中天镇督导调研乡村振兴工作。

在中天镇桂林社区乐旺溢稻渔专业合作社，王荣木详细了解了稻虾产业养殖规模、市场销售及带动农户增收等情况。他指出，稻虾产业作为特色农业产业，市场前景广阔，要进一步强化科技支撑，引进和推广先进种养殖技术，提高稻虾产量和品质。要注重品牌建设，提升产品知名度和市场竞争力，提高产业附加值，带动更多农民增收致富。

在中天镇大楼湾村至高寺镇清水村车行桥项目建设现场，王荣木认真听取了项目规划建设情况。他指出，车行桥作为当地重要民生交通“动脉”，对于改善群众出行、促进相邻乡镇发展具有重要意义，相关部门和施工单位要保质保量加快施工进度，确保项目早日建成通车。

王荣木还到中天镇便民服务中心，听取人大代表之家和综治中心建设情况。他要求，要充分发挥人大代表之家和综治中心作用，倾听群众呼声，反映群众诉求，积极为乡村振兴建言献策。要加强信息化建设，提升基层治理能力，营造和谐稳定的乡村发展环境。

王荣木强调，乐至县要立足自身资源优势，坚持产业优先发展，壮大特色产业规模，提升产业发展水平。要持续加强民生保障，（紧转02版）

资阳融媒体中心 ZIYANG CONVERGENCE MEDIA CENTER

资阳观察APP

——新视界看新资阳

资阳观察 APP 扫描下方二维码 扫描下载



全媒体记者 张露 摄

“Z世代”养老记：专业技能+青春温度 资阳“00后”护工定义“新护理”



□ 全媒体记者 谢小英 李梅 黄博 卢嗣成 张建

每天上午9点，资阳市第四人民医院康养中心准时上演“最萌年龄差”的温情一幕：四位“00后”护工奔走于各楼层，与“80+”“90+”的高龄老人开启超越年龄的“约会”。这群年轻面孔，正以专业技能和青春活力，悄然重新定义着“护理员”的职业——养老服务，并非“暮气沉沉”，而是充满创新、温度与尊严的“朝阳赛道”，甚至，很“潮”！

四楼，廖锦轩轻扶96岁的闫明清走向书桌，铺纸研墨间，聆听“一撇如

刀，一点如桃”的书法真諦；三楼，姚蝶一边利落晾衣，一边与老人闲话家常；二楼失能区，李思琪为91岁的汤素华奶奶翻身，动作轻柔如呵护婴孩；一楼康复区，刘天赐穿梭于轮椅间，仔细调紧每位老人的安全带，用充满感染力的声音，带领“80+”“90+”的“老顽童”们投入套圈游戏。这，便是全国老龄化程度第二、四川老龄化程度第一的资阳，养老护理的青春图景。

“潮”在专业赋能  
传统照护的智慧升维

21岁的刘天赐带老人玩的“套圈”，远非简单游戏。他精准调整距离，实则

是为锻炼老人们的上肢活动度、手眼协调和专注力开出的“活力处方”。

今年6月，四川省养老服务人才实训基地——资阳市第四人民医院康养中心迎来青春力量。通过劳务派遣，应届毕

业生刘天赐、李思琪、姚蝶、廖锦轩正式加入。这群“Z世代”青年，带着专业知识与蓬勃朝气，一头扎进“银发世界”。

“‘00后’的加入，不仅优化了年龄结构，更带来了新视角、新方法。”康养中心主任毛红平坦言，以往护理队伍年龄偏大、文化水平受限，部分阿姨已超过60岁。而年轻人体力充沛，学习能力强，在专业运用、代际沟通、服务创新上优势明显。

作为四川护理职业学院康复专业毕业生，刘天赐敏锐发现卧床老人活动受限，主动提议在床位加装拉力带，方便日常力量训练。他还为偏瘫老人设计了“健肢带动患肢”的简易方案，让康复融入点滴。

直面繁重照护任务的李思琪，将书本理论与资深护工阿姨们的经验融合，摸索更高效且人性化的护理。“翻身不必死守‘2小时铁律’，需根据老人皮肤状况灵活调整。”

姚蝶的“喂饭”堪称精细的“隐形技术”：密切观察老人们的吞咽反射，精准掌控食温与速度，确保每一次入口都安全舒适。

“掌握海姆立克急救法和心肺复苏至关重要”，刘天赐强调，“规范操作能有效规避风险。”专业是他们赋予这份工作的新底色。

（下转02版）



廖锦轩陪96岁的闫明清爷爷写书法。