

平均近“而立”的资阳队

只要心中有梦，永远都是当打之年！



□ 全媒体记者 阳洋 胡灿凤

9月17日晚上7点半，45岁的资阳中国牙谷队(以下简称“资阳队”)队员王雷驾车来到训练场……在这里，有一群和他一样怀揣足球梦想的“老男孩”正在等待训练。

在2025/2026四川银行四川省城市足球联赛(以下简称“川超”)的21支参赛球队中，资阳中国牙谷队以平均年龄29岁，成为川南赛区队伍中最年长的队伍。队内年龄跨度从18岁到45岁，整整相差27岁。这支被外界贴上“高龄”标签的队伍，要在川超赛场上证明：只要心中有梦，永远都是当打之年。

老将担当

经验是最好的“补剂”

“足球运动员的黄金年龄是在22岁到30岁之间，而我们资阳代表队在年龄结构上显‘老龄化’。”资阳队执行教练李刚介绍道，资阳队的集训队员共有49人，其中30岁至45岁的队员就有25名，占了半数，22岁到30岁之间的队员只有9人。

45岁的王雷是队内最年长的球员，他的足球生涯已经跨越了三十多个春秋。“从小在电视上看球员们在赛场上永不言弃的精神，我特别受触动。”这份最初的热爱，成为他坚持至今的动力。

场上，王雷站在球门前，指挥着防守站位，训练服被汗水浸透，紧贴在不再年轻的身躯上。“突击！好防守！”他的喊声在训练场上回荡。作为守门员，王雷深知自己的作用不仅仅在于扑救，“老队员最大的优势就是比赛经验。我踢过上千场比赛，在球场局势的判断、选位和出击时机的把握上，比年轻队员更有优势。”

在最近的资阳队与眉山队交锋中，尽管最终战平，但王雷对对方门将的表现记忆犹新，“对方门将有几个非常漂亮的扑救，让我印象深刻。那一刻我意识到，一个好的门将真的可以主宰比赛胜负。有句话叫‘一个好门将顶半个球队’，我对此深信不疑。”

“我20岁开始代表资阳参加比赛时，队里现在有些年轻队员还没出生呢。”王雷



资阳中国牙谷队训练中。

训练后擦拭着汗水，笑容中透着从容，“年龄确实会带来一些限制，但也给了我们宝贵的财富——经验。”

资阳队的队员来自各行各业：教师、销售员、单位职工、个体经营者和大学生。他们不是职业球员，却有着不输职业球员的热情和执着。

“在场上，经验往往能弥补体能的不足。”李刚表示，老队员把握比赛的能力很强，知道如何控制比赛节奏。

19岁的小将朱海东是年轻球员之一。“和老将一起踢球，学到了很多以前学不到的东西。比如无球跑动的选择、传球时机的把握，这些细节往往能决定比赛的走向。”朱海东说。

李刚认为，这种“以老带新”的模式是资阳队的独特优势，“老将们不仅传授技术和战术，更传承着对足球的热爱和坚持的精神。这是资阳足球最宝贵的财富。”

严选拔+巧训练

“高龄”战队这样备战

“资阳队从选拔到训练，一点也不含

糊。”李刚表示，40米折返跑、两分钟开合跳、绕杆射门、实战对抗……每一项都在挑战球员的体能、技术与协作能力。

据悉，本次资阳共有130多人报名，最终只有49人进入集训名单，能代表资阳登上川超舞台的，更是优中选优。

在场边，李刚手握记录表，目光如炬地扫视全场，“不光要看速度、力量，更要看他们如何在团队中发挥作用。足球从来不是一个人的游戏。”

训练场上，队员们正在进行两分钟开合跳测试，这是球队体能考核的重要项目之一。令人意想不到的是，一些年长队员的表现丝毫不逊色于年轻队员。

老将秦琦喜道出声：“我踢了30年球，现在还每天加练体能，就是想为家乡拼一次。”

“我们对不同年龄段的队员有不同的训练方案。”李刚指着训练场说道，“老队员更注重训练后的恢复和体能分配，年轻队员则偏重于基础技术和体能的提升。”

“我们不可能像二十岁的小伙子那样猛练。”王雷解释，“但我们更懂得如何科学

训练，如何听从身体的信号，如何在最短时间内达到最佳训练效果。”

战术演练环节，队员们反复磨合传跑配合与防守协作。场边，教练组时刻关注动态，及时纠正问题；未上场的队员则手拿战术板认真记录、交流分析——每个人都在用自己的方式为球队贡献力量。

“我们正在磨配合、练默契。”李刚说，“通过整体配合来弥补个体体能上的不足，这是我们应对年龄挑战的策略。”

科学训练的成效正在显现。在最近的热身赛中，资阳队与多个市州的队伍交手，积极积累经验。“各队实力都不弱，但胜负不仅取决于实力，也受临场发挥和运气影响。”李刚说，“我们正在找自己的节奏。”

9月27日，资阳队首战将客场对战内江队。虽然内江队以年轻、冲击力强著称，但资阳队员们信心十足。

川超大战一触即发，这支队伍准备用经验与智慧，在绿茵场上书写属于自己的传奇。资阳队，这群川南赛场上最年长的追梦者，正用他们的方式告诉我们：只要心中有梦，永远都是当打之年。

资阳市少年儿童自护教育主题活动走进幸福博文学校



本报讯(见习记者 曾志倩 全媒体记者 谢承爽)9月16日,“青春自护‘心’力量,明眸亮眼向未来”资阳市少年儿童自护教育主题活动在幸福博文学校举行。活动由市科协、市少工委共同主办,市青联科教文卫界别、市卫生健康委团委、资阳爱尔眼科医院等单位联合承办,200余名师生参与活动。

活动中,市中心医院中医博士张凤以《阳光心理 健康人生》为题,围绕校园日常生活中常见的心理状态,为同学们开展心

理健康讲座,帮助大家识别学习压力与交往焦虑,并现场演示多种实用解压技巧,引导同学们学会情绪管理与自我调节,鼓励同学们勇敢表达内心感受,主动与家人、老师沟通,“把情绪说出来,让心灵更轻松”。资阳爱尔眼科医院医生王莉就“常见眼病预防”开展科普讲解,重点介绍了“20-20-20护眼法则”——即每近距离用眼20分钟,向20英尺(约6米)外远眺20秒。她提醒同学们保持正确读写姿势、控制电子产品使用时间,并现场带领大家练习眼保健操,让护眼知识融入日常。

本次活动不仅为同学们普及了心理调适和科学护眼知识,还传递出关注成长过程中情绪变化与用眼健康的重要性。同时,将自护意识深植孩子们心中,为他们的健康成长注入“心”力量,点亮“明”未来。



活动现场。

育儿补贴制度管理规范发布

(紧接01版)应到机构登记所在地乡镇政府(街道办事处)现场申请。申领人填写婴幼儿及申领人有关信息,提供婴幼儿的出生医学证明、居民户口簿等基础材料,并根据需要提供有助于判定申领人和婴幼儿之间抚养关系的法定有效材料。

在资金发放方面,育儿补贴发放渠道为申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户。鼓励通过惠民惠农财政补贴资金一卡通或婴幼儿的社会保障卡发放。儿童福利机构作为申领人的,发放渠道为儿

童福利机构对公账户。各省份结合实际确定育儿补贴具体发放时点,原则上每季度至少集中发放一批,确保补贴及时足额发放到位。

国家卫生健康委人口家庭司有关负责人表示,育儿补贴制度的实施要依法依规接受监督检查,各级卫生健康部门和财政部门要建立健全资金监督检查机制,明确对代理发放机构和工作人员的管理要求。对骗取、冒领补贴资金的,追回资金并追究有关责任。

市政协党组理论学习中心组

召开专题学习会

职的切入点和着力点,精心选择协商议题,提升调研考察的深度和广度,不断提高履职贡献率。

会上,市政协党组理论学习中心组围绕“深入学习领会《习近平谈治国理政》第五卷”主题作交流发言。

市政协党组副书记、副主席曹汉卿,副主席倪勋、郭启太、于小丰、李兴华、陈德友、李炜,秘书长付萍参加会议。

市人大常委会党组理论学习中心组

召开专题研习会

(紧接01版)紧扣党中央决策部署和省委、市委工作要求,聚焦“十四五”规划圆满收官、“十五五”规划科学谋划,依法履行“立法主业、监督主责、代表主体”等各项职责,切实把制度优势转化为治理效能。要以更实的举措践行人民民主,以更严的标准推进自我革命,聚焦发展难点、民生痛点、治理堵点,强化监督闭环管理,以高效能监督护航高质量发展。

会上,市人大常委会党组理论学习中心组围绕学习内容作交流发言。

市人大常委会副主任姜鸿飞、孙智、邓继红,秘书长鲁琼出席会议。

质量发展。要巩固拓展学习教育成果,持续锻造“三有一树”团队,不断提高依法履职能力和整体工作实效,为奋力谱写中国式现代化资阳新篇章做出新的更大贡献。

会上,市人大常委会党组理论学习中心组围绕学习内容作交流发言。

市人大常委会副主任姜鸿飞、孙智、邓继红,秘书长鲁琼出席会议。

资阳市第八届乡村振兴乡土人才创新创业大赛

决赛圆满收官

(上接01版)

经过激烈比拼,大赛评选出金奖3名、银奖4名、铜奖4名。金奖获得者与2023年第七届金奖获得者将择优推荐参加四川省乡村振兴乡土人才创新创业大赛,为资阳乡村创业项目走向更广阔平台搭建桥梁。

此次大赛由市科协联合市委组织部、市科技局、市财政局、市人力资源社

会保障局等9家单位共同主办,市农技协联合会承办。大赛不仅挖掘出一批扎根田间地头的优秀产业项目,更搭建了乡土人才交流学习、展示才华的平台。下一步,我市将持续跟踪获奖项目发展情况,做好资源对接与服务保障,推动赛事成果切实转化为乡村振兴实效,让乡土人才真正成为带动资阳乡村全面振兴的“领头雁”。

筑牢防线守护平安

我市开展系列国防教育及人防疏散演练

本报讯(见习记者 曾昕 全媒体记者 凌曦曦 魏雨欣 刘一笑)连日来,市国动办组织开展系列国防教育与人防疏散演练,通过“宣传+演练”双轨模式,推动国防安全意识深入群众生活。

9月16日,一场以“弘扬抗战精神 共筑国防长城”为主题的宣传教育活动在凤岭公园举行,通过图文并茂的展板讲解抗战历史,结合互动问答解答市民关心的国防知识疑问,以通俗易懂的语言普及人防避险常识。

9月18日10时整,防空警报响彻城市上空。当天,市、区国动办联合雁江区资溪街道,在鸿雁南庭小区开展“9·18”人防紧急疏散演练,70余名居民在社区干部的带领下,迅速在单元门内楼梯间有序排队。引导员手持醒目指引牌,快速分散至小区主干道、拐角等关键点位,为居民指引疏散方向;2名工程组人员紧盯人防工程防护密闭门,随时准备根据指令执行操作;医疗救护人员则提前进入地下人防空间,将急救箱等应急物资整齐摆放,做好随时提供医疗保障的准备。

“快!跟上前面的人,保持一米间距!”随着社区干部的提醒,居民们按照预定疏散路线有序向地下人防工程转移。短短几分钟,所有参演居民均安全到达地下负二楼人防工程。工程组人员立即按照规范流程关闭防护密闭门,将“外部危险”彻底隔绝在人防空间之外,为内部人员构建起安全屏障。

进入人防工程后,居民们在引导下迅速按纵队列队。物资发放组人员与引导员分工协作,快速将饮用水、应急食物逐一递到每个人手中;医疗救护人员主动走向情绪略显紧张的群众,提供必要的心理疏导与健康关怀。

10时16分,解除警报长鸣响起,宣告“危险解除”。人防工程防护密闭门缓缓打开,居民们在引导员的带领下,沿原疏散路线有序走出地下空间。

市人民政府国防动员办公室动员指挥科负责人兰兴雁表示,活动检验了基层人防指挥机制运行、人防专业力量整合以及国防动员能力准备等情况,为未来应对突发情况、开展大规模人防应急行动,提供了实践支撑。下一步,我市将通过以点带面的示范方式,指导县(区)在其他社区组织类似演练,全面提升群众防空防灾意识。进一步制定完善应急预案,强化部门联动机制,广泛发动基层群众参与演练,不断增强全民国防意识,提升自救互救能力。

乐至

“反邪先锋”同台竞技

宣讲“声”入人心

本报讯(骆龙)9月15日,乐至县举办2025年反邪教警示教育“反邪教我来讲”优秀宣讲员暨“反邪先锋”选拔活动,来自全县各行业的21名选手,以有温度、接地气的宣讲,传递了反邪教的坚定力量和清晰理念。

活动中“挖掘基层宣讲骨干,强化反邪宣传实效”为主题,参赛选手有网格员、法官助理、教师、民警、基层干部,他们立足一线实践,生动讲述了反邪教工作的重要性和紧迫性。社区网格员结合身边案例,剖析邪教“拉人入教”的隐蔽手段;小学教师聚焦青少年保护,通过故事明晰邪教与宗教的本质区别;民警依托真实办案经历,揭露邪教组织的伪善面目……宣讲既有法理深度,又充满情感温度,现场掌声不断。经过激烈角逐,最终评选出一、二、三等奖及优秀奖。

一直以来,乐至县认真落实中央、省、市反邪教工作部署,推动全县反邪教工作取得长足进步。特别是近三年来,全县以防范化解涉邪重大风险为重点,以夯实反邪教工作基础为抓手,深入推进反邪教各项工作,多次受到中央、省、市政法委表彰。

本次活动既是一次宣讲技能的比拼,更是一次反邪教理念的集中传播与深化。选拔出的优秀宣讲员和“反邪先锋”将被纳入全县反邪教宣讲人才库,深入社区、乡村、学校、医院等重点场所开展反邪知识普及工作。

资阳农村商业银行股份有限公司

关于召开2025年第二次临时股东大会的补充公告

各位股东:

根据工作安排,经资阳农村商业银行股份有限公司(以下简称本行)研究决定,原定于2025年7月3日(星期四)上午10:00召开的本行2025年第二次临时股东大会,调整至2025年9月23日(星期二)15:00在资阳市鼎盛泓府豪生大酒店鼎盛厅召开,会议出席对象的股权登记日由2025年7月3日变更为2025年9月23日,其他事宜不变。

特此公告。

资阳农村商业银行股份有限公司
2025年9月19日

医疗器械产业园发展座谈会

在我市召开

(上接01版)

会上,资阳高新区、江苏医疗器械科技产业园分别作经验交流,来自苏州、成都、厦门、常州、合肥、长沙等多个产业园区的代表就高质量发展面临的问题建言献策。

副市长张建红出席会议。

