

团结乡邻一家亲 共同富裕心连心

——记四川省民族团结进步模范个人偶罗石龙

□ 全媒体记者 苏秋伊

10月16日，乐至县龙门镇金马村，从四川马边嫁到这里的偶罗石龙和丈夫正在蚕房里忙活。夫妻俩刚卖完一批蚕茧，心情不错。“这批茧子成色好，收成也不错。”



偶罗石龙。(资料图)

她一边照顾着剩下的一批蚕，一边聊起今年的收成。

偶罗石龙是一位彝族女性，现为省、市、县、镇四级人大代表，还曾获“四川好人”“资阳好人”等荣誉称号。今年9月，她又被评为四川省民族团结进步模范个人。

村里的致富带头人

2018年，偶罗石龙和丈夫辞去上海工作回到乐至，承包土地发展蚕桑产业。创业路上，困难不少，缺钱、市场变化快，家里人也担心。但她心里始终揣着一股劲儿，相信只要肯干，日子总能过得更好。她待人实诚，乡亲们的土地流转费、工钱，再难也要想办法按时支付，从不拖欠。渐渐地，大家都信任这个实心眼的“彝乡女”。如今，她的产业已有一定规模，还代管着村里200多亩集体桑园。她也从当年的“打工妹”，成了大家信赖的致富带头人。她的蚕房，到了育蚕季就变得格外热闹，十里八乡的农户都爱来这儿看看、学学新技术。

怎么喂桑叶、防病害，她总是手把手地教，一点不藏私。

偶罗石龙的干劲，不止在蚕房里。她还创办了生态猪场，采用“订单式、认养式”养殖，引进好品种，一年能创造50多万元的收入。

她的农场，成了村里的就业点，常年有27名村民在这里帮工，农忙时，一天有40多人。在这里干活的村民，每人年均能多赚6000多元。到目前为止，农场已带动200多名妇女就业，帮助60多户村民增加了收入。

乡亲心中的“自家人”

在大家心里，偶罗石龙是可靠的“自家人”。

有一次，一个在农场干活的工人接到家里的急电：丈夫病重，情况危急。当时正是养蚕最紧张的时候，人手根本不够用。

偶罗石龙知道后，放下手里的活，和丈夫一起开车赶到工人家里，火速把病人送到了医院。“乡亲互相帮忙，是应该的。”她说。

有一年夏旱，地里的秧苗都快干死了。看着乡亲们焦急的样子，偶罗石龙决定打开自家鱼塘的水闸，放水灌溉稻田。大家的庄稼得救了，她家的鱼塘却损失不小。平时，谁家孩子上学需要顺路接送，哪位老人需要帮忙，她都乐意搭把手。

作为人大代表，她也时刻记着替乡亲们说话。她提的建议很多都关系着大家的生产生活，比如怎么把荒地利用起来，怎么把“乐至桑蚕”这个牌子打得更响，等等。

“我一定会继续为乡亲们发声，为女性发声。”偶罗石龙说，不管是哪个民族，都是“一家人”。大家要像石榴籽一样抱成团，心往一处想、劲往一处使，日子才能越过越红火。

偶罗石龙用自己的双手编织着美好生活，还带动着身边的乡亲发展，像一家人一样，携手走在共同富裕的大道上。

四川省首届职工运动会网球比赛 今日在我市开赛

本报讯(见习记者 方家雨 全媒体记者 李好)10月22日，四川省首届职工运动会网球比赛暨四川省第二十八届职工网球比赛在资阳开赛。比赛由四川省总工会、四川省体育局主办，资阳市总工会、资阳市教育和体育局、资阳文化旅游发展集团有限公司承办。

本届网球比赛将持续三天，设青年组、中年组2个组别，男子双打、女子双打、混合双打3个赛项，全省400余名职工报名参加。

参赛选手有讲台上的教师、手术台前的医生，也有图纸背后的工程师、车间里的技术能手。他们将化身网球场上的主角，展现“上班是骨干，下班是健将”的多面风采。其中，资阳市职工代表团集结了12名网球爱好者，他们将在赛场上尽情挥拍，展现新时代职工昂扬向上的精神风貌。

多知道点

这个球场很专业

从绿茵场的全民狂欢，到网球场的精英对决，四川的体育热潮一浪高过一浪。作为本届网球赛事的东道主，资阳将以完善的设施、专业的服务，稳稳地接住这波“流量”。

比赛场馆位于资阳市网球中心，这里拥有16片半专业网球训练场地(综合馆2片、风雨球场6片、露天球场8片半)，配备了148个机动车和非机动车停车位，以及运动员休息区、运动员食堂等设施，是符合国家网球比赛场地标准的竞赛场馆，可承办国家级、省级等各类专业网球赛事和培训。

近年来，资阳持续完善体育基础设施，推动网球运动大众化发展，构建多层次赛事体系，全力打造四川网球城市新名片。一流的现代化网球场地静候选手挥拍，周到的接待服务将传递“资阳温度”，这里是挥洒汗水、追逐梦想的竞技场，更是交流友谊、体验资阳风情的会客厅。

这个地方不无聊

来资阳，绝不只是一场比赛，更是一场深度CityWalk。资阳已备好“赛后不无聊”专属菜单，等待您的品鉴。

文化打卡必收藏。畅游方特国色春秋，沉浸式体验科技与文化的融合；走进安岳石刻，领略唐宋石窟艺术的千年神韵；漫步陈毅故里，从红色文化中汲取前行的智慧与力量。

舌尖滋味必点赞。作为“中国柠檬之乡”，时下资阳的空气中仿佛都飘着清新果香，一杯柠檬水、几袋柠檬特产，便是此行最地道的伴手礼。从热辣江湖菜到暖胃羊肉汤，资阳味道，等你来尝。

城市发展必关注。比赛之余，你会发现资阳不仅是成都市圈近郊游的热门选择，更是一座产城融合、尊重人才、支持梦想的活力新城。这里正以开放的姿态，迎接每一位奋斗者安家落户、共创未来。



航天“大咖”进校园 点燃学子“星辰梦”

本报讯(全媒体记者 严俊溢 李思彤)10月20日，雁江区幸福博文学校博达厅气氛热烈，座无虚席。中科院老科学家宣讲团副团长、空天信息创新研究院研究员、中国科学院大学教授、博士生导师刘定生为同学们带来了一场题为《走进航天遥感的神秘世界》的精彩科普讲座，点燃了全场学生对航天科技的向往与热情。

刘教授以一组从外太空拍摄的地球影像强势“吸睛”，从大家熟悉的天府机场建设全景，到撒哈拉之眼随季节变幻的神秘面貌，再到原始森林掩盖下的玛雅文明遗迹……一个个生动案例，悄然打开了航天遥感那扇神秘的大门。“卫星遥感，就像为地球装上了一双‘千里眼’，森林如何呼吸、城市怎样生长、灾害波及何处，它都能实时‘看见’并传回信息。”刘教授用通俗易懂的语言，将高深的遥感技术娓娓道来，台下不时传出“哇”的惊叹，一双双眼睛里写满对未知世界的渴求。

在讲述中国航天遥感发展历程时，刘定生多次动情地强调：“这是一项值得我们奉献一生的事业。”从筚路蓝缕的起步阶段，到如今太空中一次次响起中国强音，每一个里程碑的背后，都凝聚着一代代航天人的智慧与坚守。一席话不仅让学生们深切感受到航天精神的厚重，更激荡起他们心底的骄傲与憧憬。

“我一直对航空航天特别感兴趣，平时喜欢用无人机拍摄建筑，那种俯瞰的视角非常奇妙。刘教授的讲座让我更加坚定了梦想，我要努力考上理想的大学，将来为祖国的航天事业贡献一份力量。”邹双阳同学在讲座后激动地表示。

“这不仅仅是一堂航天科普课，更是一堂承载梦想的‘星火思政课’。同学们在感受科学魅力的同时，也将航天精神与科学家精神内化于心。”市科协相关负责人介绍，本次活动由市委宣传部、市教育和体育局、市科协联合主办，邀请中科院老科学家宣讲团12位权威专家，走进资阳的校园与机关，开展为期五天的“百场科普讲座进资阳”活动，在全市播撒科学种子，助力科技人才培养。



科普讲座现场。

「培育践行社会主义核心价值观」

本报讯(刘云涛 全媒体记者 谢承爽 魏雨欣 见习记者 曾志倩)10月20日上午，市公安局雁江区分局宝莲派出所民警走进雁江区第一中学城东分校，将一封表扬信、一只警察公仔玩偶和一本《红星照耀中国》，送到八年级学生邓文昊手中，当面表扬他拾金不昧的品格和沉着冷静的品质。

10月8日18时许，邓文昊放学后途经雁江城东新区富力天禧小区某火锅店门口时，发现地上躺着厚厚一叠百元大钞。“这会不会是丢包诈骗或陷阱?”邓文昊心里直犯嘀咕。

面对不确定的情况，他沉着冷静地掏出手机拍摄视频，记录现金所处位置和周边环境，再淡定地报警，将现金带到宝莲派出所交给民警。

邓文昊刚将现金交到派出所几分钟，失主杨先生一行人就赶到派出所报案。在民警见证下，双方共同清点现金，确认金额为14000元整。面对失而复得的现金，杨先生感激万分，提出给予邓文昊物质酬谢。邓文昊却平静地说：“老师和家长一直教育我们要诚实守信，这都是我应该做的。”

令人动容的是，邓文昊的家庭条件并不优越。爷爷奶奶均患癌症正在治疗，家庭经济压力非常大。然而，面对大额现金，他选择了拾金不昧。

宝莲派出所民警表示，邓文昊不仅拾金不昧，更难能可贵的是在面对诱惑和不确定情况时保持冷静与理智，充分展现了新时代青少年的高尚品格和社会责任感。



民警到雁江区第一中学城东分校表扬邓文昊。

对他的先进事迹予以通报表扬，也是号召辖区广大青少年学习他的诚实守信和沉着

冷静，从小事做起，传承美德、弘扬正气，共同营造平安文明的社会风尚。

用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业

(上接01版)

内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因通过内因才能起作用。一个国家、一个民族的发展，立足点在于走好自已的路，关键在于办好自已的事。

习近平总书记强调：“无论国际风云如何变幻，我们都要坚定不移做好自己的事情，不断做强经济基础，增强科技创新能力，提升综合国力。”

面对发展阶段、发展环境、发展条件变化，“‘十四五’时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题”“加快构建新发展格局”；

面对新一轮科技革命和产业变革，“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位”“因地制宜发展新质生产力”；

面对逆全球化思潮、保护主义、单边主义抬头，“坚定不移推进改革，坚定不移扩大开放”；

面对明显增多的各种可以预见和难以预见的风险因素，“坚持统筹发展和安全”“必须坚持高质量发展和高水平安全良性互动”；

……

5年间，这一战略定力，在实践中绽放出耀眼光芒。

“十四五”时期，我国经济总量逼近140万亿元，经济增量预计规模超35万亿元；2024年粮食总产量突破1.4万亿斤，较2020年增产740亿斤；制造业增加值5年增量预计达8万亿元，总体规模连续15年领跑全球；科技创新为培育新质生产力、构建现代化产业体系提供核心驱动力，2024年高技术制造业增加值比“十三五”末增长42%……

今年9月29日召开的中共中央政治局会议提出“十五五”时期经济社会发展的要求：“必须坚持党的全面领导”“坚持人民至上”“坚持高质量发展”“坚持全面深化改革，扩大高水平开放”“坚持有效市场和有为政府相结合”“坚持统筹发展和安全”。

这是对已有实践的总结提炼，又是对未来发展的启示引领，为“十五五”乃至更长时期我国经济社会发展提供根本遵循。

这背后是朴素而深刻的逻辑：无论过去、现在还是将来，中国的事情要按照中国的情况来办，要依靠中国人自己的力量来办。中国把自己的事情办好了，对世界而言就是贡献。

坚持自立自强：在守正创新中塑造竞争优势

第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”建成运营，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，第一次按照国际通行适航标准研制的国产大飞机C919实现商业飞行……

多个“国产”和“第一”在“十四五”时期涌现，这些闪耀的成就，成为东方大国自立自强、牢牢把握发展主动的鲜活注脚。

近年来，新一轮科技革命和产业变革深入发展，科技革命与大国博弈相互交织。把准时与势，“十四五”规划纲要鲜明提出，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。

2024年全社会研发经费投入规模比“十三五”末增长近50%；核电、高铁、船舶与海洋工程等装备取得新突破，人工智能、量子科技、载人航天等领域创造多个全球“首次”和“第一”；新兴产业蓬勃发展，2024年数字经济核心产业增加值占国内生产总值比重达10%左右……“十四五”期间，因地制宜发展新质生产力，创新这个“第一动力”更加澎湃。

法国《回声报》刊文说，中国科技已达到一个新的水平，人工智能、5G、生物技术等将成为推动中国前进的新动力。

立足自身，把国内大循环畅通起来，才能不畏国际风云变幻，铸就势不可挡的中国力量。

《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》印发，对全国统一大市场建设作出顶层设计；《扩大内需战略规划纲要(2022－2035年)》发布，着力促消费、稳投资……

5年间，全国统一大市场加快建设，扩大内需战略深入实施，深挖超大规模市场潜力。2021年至2024年，内需对经济增长平均贡献率达86.8%，其中最终消费支出贡献率接近60%。

2025年7月1日，中央财经委员会第六次会议研究纵深推进全国统一大市场建设，提出“五统一、一开放”的基本要求：统一市场基础制度、统一市场监管执法、统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场、持续扩大对内对外开放。

不断推进科技创新，纵深推进全国统一大市场建设，深入实施扩大内需战略……中国加强塑造竞争新优势，把未来发展的主动权牢牢掌握在自己手中。

深化改革开放：在持续攻坚中增强内生动力

改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定中国式现代化成败的关键一招。必须用好这个重要法宝，增强经济社会发展的内生动力。

“十四五”规划纲要把“坚持深化改革开放”列为必须遵循的原则之一，“改革开放迈出新步伐”列为经济社会发展主要目标之一。

向改革重点攻坚要动力、求突破——加快构建高水平社会主义市场经济体制，坚持和落实“两个毫不动摇”，深化国企改革，致力于为非公有制经济发展营造良好环境；健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度，实施渐进式延迟法定退休年龄政策；推进生态环境标准制修订，健全生态环境保护督察工作体制机制……

全面深化改革已进入深水区、攻坚期。5年间，一批战略性、创造性、引领性改革深入推进，锚定重点任务、抓住关键环节。

以经济体制改革为牵引，党的二十届三中全会部署的300多项改革举措新次推出，在实践、认识、再实践、再认识中，进一步全面深化改革不断向广度和深度进军。

2025年4月，新股市场准入负面清单再次“瘦身”；5月，民营经济促进法正式施行；9月，部署在10个地区开展要素市场化配置综合改革试点；免费学前教育秋季学期起逐步推行……瞄准痛点难点，深化改革不断向纵深推进。

以高水平对外开放促改革、促发展——

建设海南自由贸易港，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的改革开放重大举措。“十四五”期间，海南自由贸易港成型起势，全岛封关运作将于今年12月18日启动，将成为引领我国新时代对外开放的重要门户。

2021年至2024年，我国货物贸易进出口年均增速达8.1%，其间累计进口消费品7.4万亿元，贸易伙伴更加多元；完善高水平对外开放体制机制，深化外贸、外商投资和对外投资管理体制改革；持续举办服贸会、广交会、进博会等经贸盛会；以“一带一路”建设为重点的陆海内外联动、东西双向互济的开放格局深入推进……

“十四五”以来，从继续推动商品和要素流动型开放到更加注重制度型开放，中国在开放合作中汲取新动力、重塑新优势、开辟新天地，为世界经济增长注入更多确定性。

产生于过去的现在，孕育着伟大的未来。

“十五五”即将启程，站在新的历史起点，一个坚持自立自强的中国，将在中国式现代化道路上阔步前行；一个掌握发展主动的中国，将为全球发展和人类文明作出更大贡献。

新华社北京10月21日电