



“天安门”搬到村里面 乐至县纪委监委结对帮扶 圆老人“北京梦”

本报讯(骆龙)“奶奶看镜头,笑一个,特别好!”“爷爷再往奶奶身边靠一靠。”“放松点,就像平时聊天那样自然!”近日,乐至县大佛镇铁牛湾村村委会办公室外人头攒动、笑语不断。乐至县纪委监委机关在铁牛湾村组织开展的“定格岁月温情 关爱留守老人”结对帮扶活动在这里温情上演。

老人们像过节般欢喜,纷纷换上整洁的衣裳,陆续来到村委会办公室,有序地与背景中的“天安门”合影。从起初的羞涩拘谨,到后来逐渐舒展笑颜,每一张脸庞都写满感动与欢欣。

快门声一次次响起,一张张以天安门为背景的“圆梦照”定格幸福瞬间。“活这么大岁数,没去过北京,更没在天安门前照过相。谢谢你们还惦记着我们这些老人!”年过七旬的村民倪大爷脸上洋溢着幸福的笑容。

“我们走访时发现,很多留守老人都有个‘北京梦’。我们就想着,既然没法带他们去北京,那就把‘天安门’请到村里来。”县纪委监委派驻铁牛湾村第一书记吴汶翰一边帮老人整理衣领,一边说道,看到爷爷奶奶们这么开心,觉得一切准备都值了。这种活动既拉近了驻村工作队和村民之间的距离,也让帮扶工作有了更暖心的温度,增强了老年人的获得感与幸福感。

三贤祠街道 免费体检守护老人健康晚年



体检活动现场。

本报讯(见习记者 唐朕 邓宇博 全媒体记者 李昭未)近日,雁江区三贤祠社区卫生服务中心在三贤文化广场,开展“九九重阳,敬老孝亲”老年人健康体检活动。体检现场,医护人员耐心细致地为老人开展血压、血常规、心电图等8项检查。居民凭身份证或身份证号码即可登记体检,流程便捷。体检报告预计两周内出具,社区将第一时间电话或网格通知领取,确保老人及时掌握健康动态,筑牢晚年健康“防护墙”。

“老年人体检与年轻人体检侧重点差异明显。”三贤祠社区卫生服务中心主任王强解释,“年轻人侧重监测指标、调整生活方式;老年人身体机能衰退,需通过体检掌握器官变化、早干预疾病。”

值得一提的是,自2009年起,三贤祠街道依托国家基本公共卫生服务项目,持续为老人提供免费体检,今年已开展三次。同时,街道还依托三贤祠社区卫生服务中心,建成集健康监测、康复护理、日间照料于一体的康养中心,配备专业设备与人员,定期开展健康讲座、慢病管理课,提供“体检—评估—康复—照料”全链条服务,守护老年人健康晚年。

(上接01版)

风雨无阻向前行。“十四五”时期,中国号巨轮驶向更加广阔的海域——发展再上台阶。今年前三季度,我国国内生产总值同比增长5.2%,全年经济总量有望达到140万亿元左右,5年经济增量预计将超过35万亿元。越来越多国际人士认为,中国以高质量发展的确定性应对外部环境的不确定性,成为世界经济增长的“稳定锚”。

创新活力涌动。“上天入海”等大国重器频频亮相,人工智能、量子通信、高端芯片等前沿领域硕果累累,杭州“六小龙”等一批科技企业“出圈”……抓住创新这个牵动经济社会发展全局的“牛鼻子”,中国在全球科技创新版图中快速崛起,2025年全球创新指数排名首次跻身全球前十。

绿色基底鲜明。构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系,全社会消费的每3度电中就有一度是绿电,中国成为全球能耗强度下降最快的国家之一;产业“含绿量”提升发展“含金量”,青山常在,绿水长流、空气常新的美丽中国画卷徐徐铺展。

发展是硬道理,实力是真底气。“十四五”时期,面对百年变局加速演进、国际形势变乱交织,我国经济顶住了压力、增加了规模、提升了质量,为中

国信心筑起最坚实的基座。今天,我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。在“乱云飞渡”中沉着应变,在“中流击水”中综合施策。“十四五”极不平凡的发展历程中,以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和智慧、无畏的胆识和魄力,一次次作出关键抉择,带领亿万人民一仗一仗地打、一关一关地闯,中国式现代化步伐坚实。

实践充分证明,“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素,是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

民心是最大的政治

“新征程上,不管乱云飞渡、风吹浪打,我们都要紧紧依靠人民,坚持自力更生、艰苦奋斗,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚如磐石的毅力,一步一个脚印把前无古人的伟大事业推向前进。”习近平总书记深刻指出。

中国式现代化,民生为大。“十四五”规划和2035年远景目标纲要中,保障和改善民生被放在更加突出的位置,20项主要指标中,直接事关民生福祉的

□ 张凤莉

没有跌宕剧情,没有华丽剪辑,只有母亲写字时颤抖的手、耕种时佝偻的背和儿子一声声耐心的回应。这些朴素日常,却在短视频平台上汇聚成1.6亿次的温暖流量,叩击着万千网友的心。

这些视频来自一个名为“四川素芳”的视频号,作者叫彭强刚,是乐至县通旅镇花书房村人。从成都的设计师,到85岁母亲向素芳的全职陪伴者,他放下绘图笔,拿起手机,用持续更新的200余条视频,为“如何在当下尽孝”写下了生动注脚。

从安居到陪伴 孝在细节中生长

新房落成,是物质孝心的基础;而真正的孝,在细节处无声地守护。父亲去世后,彭强刚不放心母亲独居,毅然放弃成都的事业返乡。母亲的房间被他悄悄改造:床头装上感应灯,墙边加装安全扶手。“母亲有起夜的习惯,有一次差点绊倒。”这个小小的细节,成了最朴素的告白。

他教不识字的母亲使用智能手机,仅学习接听微信视频就反复练习了数日。“我不想留下‘子欲养而亲不待’的遗憾。”他的耐心,温柔地拆除了数字时代的藩篱,让母亲的世界不再因距离而孤单。

镜头之下 是时代的乡愁

“一开始拍视频,只是想留住母亲的日

本报讯(全媒体记者 凌曦曦)10月21日,记者从资阳市老龄工作委员会办公室获悉,我市多位老人及多支老年队伍,近日在四川省第三届老年文化艺术节各大赛事中斩获佳绩,为敬老月增添了别样光彩。

据悉,“蜀适养老 安逸生活”四川省第三届老年文化艺术节由省民政厅、省教育厅、省文化和旅游厅、省体育局联合主办,是全省老年文化领域的年度盛会。资阳市提前精心筹备,深度挖掘“蓑弘文化”“巴蜀风情”等地域文化特色,形成独特艺术表达:“烹燃心动”美食微视频系列,以镜头讲

本报讯(全媒体记者 严俊溢 张锐)10月21日,由市委宣传部、市教育和体育局、市科协联合主办的“星火思政·百场科普讲座进资阳”活动走进雁江七小,青少年科技及环境教育专家周又红用她总结的“36计”,给学生带来一场妙趣横生的环保讲座。

向天借光计、饮食苦肉计、纸还魂记……周又红结合中国古代著名兵法“三

向着中国式现代化的光明前景迈进

有7项。

从中央层面为促进高质量充分就业作出顶层设计,有序推进农业转移人口市民化、深化户籍制度改革,出台发展普惠托育服务等多项生育支持政策,加速构建中国特色养老服务体系,把宏观政策的着力点更多转向惠民生、促消费……人民群众对美好生活的向往,被一项项民生政策托举,汇成中国式现代化的温暖底色。

全国跨省异地就医直接结算从无到有,惠及4亿多人次;进城务工人员随迁子女在公办学校就读或享受政府购买学位比例达到97%;人均预期寿命达到79岁……一项项经济社会发展成果,书写在物阜民丰、万家灯火中。

为了人民而发展,发展才有意义;依靠人民而发展,发展才有动力。

习近平总书记指出:“共产党做事的一个指导思想就是尊重群众首创精神,群众是真正的英雄。”

从在田间地头摸索出的致富路径,到车间厂房里迸发的技术革新;从社区治理的“微创新”,到数字转型的“新模式”……这五年,一批批改革举措凝聚着人民群众的实践智慧和创造精神,助力中国经济在爬坡过坎中闯关夺隘、行稳致远。

今年5月20日至6月20日,“十五



彭强刚教母亲向素芳写字。图片由彭强刚本人提供

常。”彭强刚说,他开设的“四川素芳”账号,没有想到意外成为一代人传递孝道、安放乡愁的窗口。

最动人的一幕,是“教母亲写字”。母亲因取快递只能按手印而感到自卑。彭强刚便连夜手绘“象形字帖”,把笔画比作“小树枝”和“玉米秆”。他宽厚的手掌握着母亲颤抖的手,一笔一划,没有一丝催促。“妈,不着急,我们慢慢写。您看,这一竖比昨天直多了。”

当母亲终于能独立写下“向素芳”三个字,并骄傲地举着快递单说“人家说我字写得好,我说是我儿教的”时,这条视频戳中了百万网友心中最柔软的地方。有网友留

言:“我外婆也不识字,我从来没有这个耐心。看了视频,我哭了,这周末就回家。”

孝心涟漪 从一家到一村

彭强刚的孝行,像一颗投入静水的石子,在这偏远的村落荡开层层温暖的涟漪。

在他的言传身教下,在成都当篮球教练的儿子,也成了奶奶的“开心果”。一回村就手把手教奶奶拍球、投篮,让农家小院充满了欢声笑语。“孝是跟着学的!”彭强刚欣慰地说,“我做的,孩子都看在眼里。”

在花书房村,彭强刚成了老人们的“公

资阳银龄闪耀四川省第三届老年文化艺术节

述“蓑弘鲈鱼”千年传承的美食故事,让资阳地方风味走向全省舞台;“银龄风采”微视频聚焦老年志愿者日常,记录他们参与社区服务、助力文化传承的鲜活场景;“雁之声”合唱团以一曲《川流不息》,用嘹亮歌声描绘巴蜀山河的壮阔画卷;“芳华”舞蹈队的《追光》,以优美舞姿传递红色信仰的磅礴力量;“正音”语言社的《花溪谣》,通过三代人对话的温情形式,勾起观众对乡愁的集体记忆;“酷派”模特队的《霓裳暗香》,将传统服饰元素与现代走秀结合,演绎东方美学的独特韵味……这些作品既凝聚着

资阳老年人的创作热情,更彰显出他们深厚的艺术修养与积极向上的精神风貌。在10月10日至16日举行的各项赛事中,资阳参赛队伍载誉而归:2个“烹燃心动”美食微视频、3个“银龄风采”微视频、8件老年摄影及书画类作品获省级荣誉证书;老年语言艺术表演团队凭借精湛演绎获老年语言艺术表演大赛二等奖;“芳华”舞蹈队凭借作品《追光》获老年舞蹈大赛三等奖。

“艺术节的成果,是资阳老年文化建设的一次集中检验。”市民政局老龄工作科负

环境教育专家的“环保36计”打开雁江七小学生环保新世界

十六计”,从科学的视角探索新时代下青少年参与环保的创新路径,用生动的图片、有趣的漫画和世界各国的实例创新出“环保36计”,教导学生们树立科学的环保理念,同时分享生活中处处可行的环保妙法。

“有谁知道故宫太和殿后面的这个四方四方的地砖是做什么用的?”周又红说完,台下一双双小手举起,大家争相竞答:

“祭祀用的”“是宫殿的地窖”“我想是供暖用的”……整场讲座更像是一场知识问答互动,周又红不时提出问题,引导学生们思考,以便他们更好地把知识记在心中。

“听了周教授精彩的讲座,现在我觉得环保不用做多么惊天动地的大事,它其实就在我们的身边,每天上学时和爸爸妈妈走路,少开一次车,就能为蓝天减少一缕尾

共亲人”。送突发骨折的邻居就医,协助寻找走失老人,主动上门教老人们用微信视频与远方儿女“见面说话”……村民感慨:“强刚不仅对自己的妈好,还带动了整个村的风气。现在年轻人回村,都学着他陪老人干活、聊天。”

孝,是看见并成全他们的需要。“以前总觉得,孝就是多挣钱,给父母买好东西。”彭强刚望着母亲,语气温和,“现在我才懂,母亲要的,不过是有有人记得她的疼,顺着她的意,陪她说说话。”

“我拍的不仅是我的母亲,也是每个人的父母。我希望大家看了我的视频,能多回回头。他们等的不是钱,是你推门而入时那一声‘妈’。”彭强刚说。

记者手记 一堂看得见的“孝心实践课”

在彭强刚的故事里,我们看到的不是一个被塑造的“模范”,而是一个主动选择并沉浸其中的儿子。他将“尽孝”从道德责任,升华为充满温情的亲子关系重建。

在他的镜头里,我们看到的不仅是一位儿子的反哺之心,更是一个时代对亲情的集体回望。这200余条视频,为千万网友上了一堂“看得见、学得会”的孝心实践课,也让花房村成为乡村振兴中“精神共富”的生动缩影。

在这个步履匆匆的数字时代,我们或许都欠父母一句耐心的问候、一次用心的陪伴。而彭强刚用最朴素的方式提醒我们:孝,不在远方,而在每一次回头的目光里,在每一次握紧的手中。

责人肖丽华表示,近年来,资阳围绕老年人精神文化需求、健康保障需求、社会参与需求,打造“银龄风采”“老年文化集市”等特色为老服务品牌。目前,全市已组建老年文艺团队100余支,年均开展老年文化活动超1000场,为老年文化繁荣发展提供了肥沃土壤。

接下来,我市将进一步完善老年友好型社会建设举措,持续丰富老年文化供给,推动更多老年人参与文化创作与展示,让“银龄绽放风采,共享发展成果”成为资阳民生画卷中温暖动人的一笔。

气。洗手时少用一点水,离开教室时随手关灯,就能节约宝贵的水和电。”在讲座的最后,学生代表邓瑞宸分享了她的收获。

讲座结束后,学生们并未匆匆离开讲座厅,而是自发拿出笔记本,围在周又红身边等待签名。“签名是想记住周老师所讲的故事,这对我是一种鼓励,以后看见本子就能想起今天老师说的话。”一名排队的学生说道。

型开放,外资准入负面清单条目持续缩减,电信、医疗、教育等服务业领域开放试点稳步推进,制造业领域外资准入限制措施实现“清零”,连续多年举办进博会、广交会、服贸会、消博会……“与中国同行就是与机遇同行,相信中国就是相信明天”,正在成为更广泛的国际共识。

路子对了,就要坚持走下去。党的二十届三中全会明确了进一步全面深化改革的总目标——继续完善和发展中国特色社会主义制度,推进国家治理体系和治理能力现代化。

今天的全面深化改革,正在向广度和深度进军,不断将制度优势转化为治理效能,以“中国之制”推进“中国之治”,用“中国之治”赢得“中国信心”。

大道至简,实干为要。“基本实现现代化要靠实干,实现中华民族伟大复兴要靠实干”。

信心就是预期,信心就是希望,信心就是力量。

“十四五”即将收官,“十五五”新征程将启。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气,敢于斗争,善于创造,向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸勇前进,我们信心十足、底气十足、力量十足!

新华社北京10月22日电