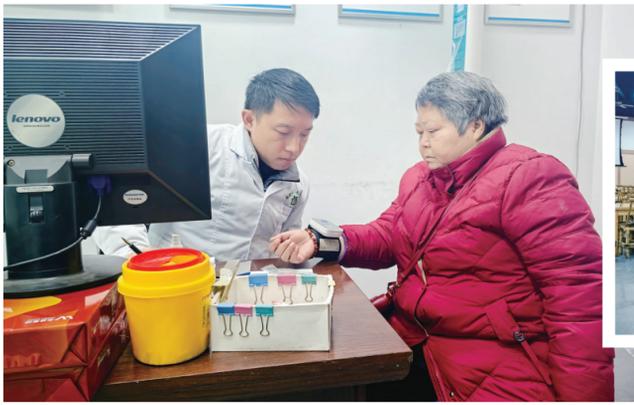


“幸福雁江”社区综合体绘就银龄幸福图景

□ 全媒体记者 刘佳雨

上午,社区卫生服务中心,医生耐心向老人交待康养注意事项;中午,社区食堂里,老人们吃着热气腾腾的饭菜,笑意盈盈;下午,社区活动室热闹非凡,老人们在这里参加文娱活动……在“幸福雁江”社区综合体,老人们充实的一天从医生的关切声、食堂的暖心饭开始,却不止于“吃饭”。

近年来,雁江区通过“党建引领、政府引导、社区主体、业态支撑”,建设“幸福雁江”社区综合体,构建起城市“15分钟养老服务圈”和“15分钟生活服务圈”,满足社区居民对美好生活的向往。这些社区综合体以社区食堂为中心,串联起医疗、康复、文娱等全链条服务,用“一站式”模式,绘就老人幸福生活图景。



向阳社区社区医生为居民看诊。全媒体记者 刘佳雨 摄



向阳社区居民到食堂打饭。全媒体记者 刘佳雨 摄

局协调财政资金,支持机构给予60岁以上老人3—5元每餐的优惠。“补贴后,我一顿饭才花9块钱,自己用9块钱做不出这么丰富的菜。”65岁的居民付辉笑着说。

此外,社区对食堂进行严格的食品安全检查和卫生监督,并通过不断收集和整理老年人的意见建议,持续优化食堂的各项服务。针对部分高龄、失能、行动不便的老年人面临“最后一百米”的送餐难题,社区还提供配送服务。“我们的网格员、小组长和社区干部,到点会帮忙把饭送过去。”向阳社区党委书记骆娟说。

向阳社区并非城区提供老年助餐服务的唯一点位。雁江已先后在宝莲街道半山社区、资溪街道桂花井社区、三贤祠街道四三一社区因地制宜设置社区食堂,为老年人提供暖心餐食,打通了养老助餐“最后一百米”,不断提高群众满意度和幸福感。

功能延伸 “食堂+”模式串起养老服务链

社区作为基层治理的基础单元,这些由社区搭建的方寸食堂,并不局限于吃饭。在桂花井社区,社区建起的水巷子食堂还推出中医馆、家电维修、超市等业态,为老年人搭建起一个综合养老枢纽。午饭后,居民们还可在这里品盖碗茶、购物等。

“社区老年人占比超过20%,我们不仅要满足老年人的用餐需求,还要给他们提供便捷。”桂花井社区党委书记杨红说,传统助餐点往往需要老人专程前往,无形中增加了出行负担。

建立之初,社区找准痛点,以一顿饭为原点,将老年人的日常生活嵌在食堂周边,让他们吃顿饭就能顺便搞定购物、家电维修、看病理疗等事情,实现“一站式”养老生

活闭环。

当前,为了提升服务“一老一小”能力,雁江区正在试点并扩面推进“幸福雁江”社区综合体建设。水巷子社区立足文化老街打造复古氛围的15分钟生活圈,半山社区依托食堂提供孩子午托、晚托、周末托管等服务,四三一社区引入社会组织为居民提供家政、维修、缝补等服务……越来越多内涵丰富的“幸福雁江”社区综合体,让居民切实感受到温暖。

“各社区因地制宜搭建‘幸福雁江’社区综合体,开设了食堂、茶馆、中医馆、快邮驿站、托育中心、助老中心等,为居民提供就餐、托育、休闲、康养、购物等服务。”雁江区民政局相关负责人表示,接下来将整合省民政厅“县域养老服务能力提升项目”,对“幸福雁江”进行提质升级,进一步提高基层服务能力,提升居民的获得感、幸福感和满意度。

热菜热饭 看得见“关怀”与“舒心”

1月19日,张德明带着妻子一早来到莲花街道向阳社区,在卫生室量血压、测体重。“在社区完成健康检查,我们老两口顺路就可以在社区食堂把饭吃了。逢年过节还要到这里参加活动、看表演,真的很方便。”张德明说。

午餐时分,向阳社区食堂内人头攒动。餐台上,多种荤素搭配、热气腾腾的菜品整齐排开,炒荤菜5元、炒素菜8元、套餐12元……亲民的价格让这里成为了周边居民就餐的首选。

为切实让老年朋友得到实惠,区民政

医护骨干现场示范 市民实操掌握要领 急救科普公益培训助力应急能力提升

本报讯(见习记者 曾昕 全媒体记者 凌曦曦)1月20日,“国家急救日倡议活动”暨急救科普大课堂公益培训在资阳西站、资阳北站同步举行。活动以普及急救知识、传播实用技能为核心,助力市民掌握危急时刻的施救本领,营造“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

“大家注意,心肺复苏的关键在于按压深度与频率,成人的按压深度需达到5—6厘米,每分钟100—120次,按压与通气比例严格遵循30:2……”活动现场,市120指挥中心调度员和来自全市各大医院的急救医护骨干,细致讲解急救知识、示范急救技能。医护人员一边演示,一边逐一讲解动作要领,从判断患者意识、立即呼救救援,到规范胸外按压、开放气道、实施人工呼吸以及海姆立克急救法的动作要领,每一个步骤都标准规范、清晰易懂。同时,针对市民可能出现的按压姿势不标准、通气时机把握不准等误区,医护人员逐一指出并重点提醒,确保理论知识与实操要点精准传递。

理论讲解与示范结束后,公众实操体验随即拉开帷幕。现场市民热情高涨、踊跃参与,在工作人员的有序组织下分组排队,围着模拟人认真练习。医护人员与120调度员全程一对一跟进指导,手把手纠正大家的动作细节,耐心解答各类疑问。

“之前只在电视上见过心肺复苏,自己上手了,才知道有这么讲究,今天通过学习终于掌握了基本要领。”市民吴红说,学会这些技能特别有意义,以后遇到突发情况也能勇敢伸出援手。

除了核心的急救技能培训,活动现场还开展了义诊。医护人员为来往市民免费测量血压、解答常见疾病预防与护理问题,同时发放急救知识宣传册、科普手册、应急小礼品等物料,方便市民后续反复学习、巩固技能,让急救科普延伸至日常生活。

笔墨迎新 春联送福至

本报讯(全媒体记者 谢承爽)近日,由市书家协会、雁江区书家协会等联合举办的“万福迎春送万福·进万家”公益活动在资阳万达广场举行。

活动现场墨香四溢,40余名书法家及中小学生书法爱好者,为群众书写春联和“福”字,不仅展现出新时代的精神风貌,也让广大群众在喜庆的氛围中感受到中华优秀传统文化的独特魅力。

市书家协会主席王三骏表示,随着春节临近,市书家协会及各县区书家协会将持续开展“万福迎春送万福·进万家”公益活动,通过群众喜闻乐见的文化形式,为市民营造温馨祥和、幸福满满的节日氛围。



书法家及中小学生书法爱好者写春联。全媒体记者 谢承爽 摄

乐至街头年味渐浓

本报讯(张集翔)近日,笔者漫步乐至城区街头看到,一串串灯笼、闪闪的五角星、精巧的中国结悄悄挂上了行道树枝头,把整座座城市装扮得喜气洋洋。

在帅乡大道两侧,工人正忙碌地悬挂“满天星”灯串。他们细心整理、缠绕,让每一条灯带都整齐明亮。微风轻拂,彩灯与红灯笼轻轻摇曳,仿佛跳动着新年的节奏。

据了解,今年乐至的“春节光影地图”全面升级。陈毅广场、天池公园、南湖公园……这些市民们常去的地方,都将被彩灯和挂件温柔点亮。东门转盘、渝蓉高速、遂资眉高速公路等重要路口,也布置了特色主题灯组,让每条回家的路都布满了欢迎归乡的光。

据了解,乐至亮化工程从1月6日启动,预计到2月初,所有彩灯将调试完毕,正式“绽放”。到时候,整个乐至将沉浸在一片温馨璀璨之中,每一处光影,都是对团圆的热望,对年味的深情告白。

党史学习

革命情谊山高水长

——忆红军长征之团结互助精神

“一、二、四方面军的战友,终于汇聚一堂。往日的千山万水,阶级情深意长……”1936年6月,红军三大主力在甘肃会宁胜利会师后,张闻天、陆定一、危拱之合写了这首歌曲《团结地久天长》。

听到这首歌曲,我就想起父亲谢觉哉生前给我们讲的一些长征故事。父亲谢觉哉1934年起担任中华苏维埃共和国中央政府秘书长兼中央政府机关党总支书记。1934年10月10日,艰苦的长征开始。父亲与董必武、林伯渠、徐特立等人所在的连队是中央机关纵队的干部休养连。当年父亲50岁,长征途中,他们一路同行,结下了深厚的革命情谊。

长征,红军经受了各种严峻考验。就说行军,部队每天要走七八十里,有时甚至急行军百余里,父亲虽然有马,但他总不肯骑,而让给伤员骑或让马驮着行李,自己与红军战士一起步行。

1935年6月,红军队伍要翻越长征途中的第一座大雪山——夹金山。虽是盛

夏,但气温骤变,寒气逼人,同志们衣衫十分单薄,怎能抵挡风雪的吹打。吃的就更困难了,兄弟部队送来两只羊支援他们,这两只羊饱含着多少革命队伍的阶级情谊啊!同志们决定把羊宰了,剩下羊皮烤干,送给徐老和我父亲御寒。

他们找到一根草绳,拿着一块羊皮准备给徐老捆上,徐老连忙摆手说:“不行,不行,我能坚持,你们拿去给徐老,他身体比我差。”同志们说:“一共两块羊皮,您披一块,谢老披一块。”徐老说:“都给谢老拿去,一块护胸,一块护背,他体质弱,又生病,没有这真过不了雪山哩,两块都给他。”父亲说什么也不要,但同志们蜂拥而上,一面说服,一面用草绳把两块老羊皮一前一后结结实实地捆在父亲身上。

长征途中,粮食非常宝贵。翻过雪山,进入藏区。毛主席指示全军要宣传和执行党的民族政策,要得到藏民允许才能买粮食。

尽管后来买了些粮食,但全军还是吃不

下来的二三斤干粮全送给我父亲。

父亲不肯收,激动地拉着徐老的手说:“徐老呀,你的年纪比我大,多少天我都看到你老吃野菜,没有吃粮食,现在你怎么能把干粮全送给我,你还是留着吧。”徐老说:“现在是我们讲客气的时候吗?我的体质比你差,吃点野菜还能对付对付,可你如果再不吃点粮食就不行了,我怎么也不能看着你倒下去啊。”

1935年9月,北上的红军突破天险腊子口很快到达陕北,我父亲、徐特立、林伯渠、董必武等几位革命老人和红军战士们也一道结束长征,到达陕北。

很多年过去了,父亲始终不忘生死与共、患难相交的革命情谊。他经常给我们讲起长征途中发生在战友间的感人故事,展现红军战士互相帮助、团结一致、排除万难、不怕牺牲的精神。我们不能忘记长征,不能忘记伟大的长征精神,要把长征精神世代传承下去。

来源:《光明日报》

讲文明 树新风 公益广告

文明资阳

爱国爱家爱自然 游山游水游天下

部分画面由AI辅助生成

资阳市精神文明建设办公室 资阳融媒体中心 宣

企业善举汇聚慈善力量 市慈善总会护航儿童成长

本报讯(全媒体记者 谢承爽)1月19日下午,资阳港华燃气向市慈善总会捐赠善款,用于“小树苗”关爱基金专项管理和定向使用,为困境儿童学习与成长提供支持,推动爱心资源精准落地。

捐赠仪式上,市慈善总会为资阳港华燃气颁发捐赠证书,感谢其积极履行社会责任、投身公益慈善。资阳港华燃气负责人表示,将在保障能源供应的同时,持续参与公益行动,以实际行动关爱困境儿童,助力他们健康成长、勇敢追梦。

市慈善总会相关负责人表示,将严格做好善款管理和项目执行等,确保每一笔善款都用于困境儿童的学习和成长需求,让爱心真正落地见效。市民政局相关负责人对企业善举表示肯定,并呼吁更多企业和社会力量加入公益行动,共同支持困境儿童成长。让每一棵“小树苗”都长成“参天大树”,需要民政兜好底、慈善暖好心、社会帮把手,共同把这份城市温度,传递到每一个角落。

据了解,“小树苗”关爱基金是市慈善总会现有25支基金中的一支,通过捐资助学、关怀陪伴等方式为困境儿童提供成长支持。除了“小树苗”关爱基金,慈善总会还设有助老、助医、救灾、扶贫等各类专项项目,覆盖困境儿童、困难家庭、老年群体等多样化公益需求。市慈善总会希望更多企业、社会组织及公众参与公益,让每一份善意落地生根,为建设温暖、和谐的社会贡献力量。