

隆冬里的夏天

——U23国足征战亚洲杯纪实

□ 新华社记者 肖世尧 王海洲 罗晨

1月24日，华夏大地正是数九寒冬。红海畔的中东城市吉达，气温达到30摄氏度。当晚的U23亚洲杯决赛，中国队以0:4不敌卫冕冠军日本队。万众期待的胜利烟火，最终未能如愿升腾。但对中国足球而言，这个隆冬里的夏天，依然值得铭记。

主帅归来

2024年9月5日，湖南长沙。U21国足主帅安东尼奥上任后的首期集训，全队在驻地酒店观看了中国队客战日本队的美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛。

屏幕上，0:7的比分格外刺眼。那一夜，长沙暑气未消，但酒店冷气开得很足。恰如谷底的中国足球，寒意逼人。

这是这支“青年军”备战U23亚洲杯的起点。

安东尼奥当然很清楚自己面临的局面。这位西班牙教练、中国足球的老熟人，2018年就来到中国执教，把这批2003和2004年龄段的球员从U16一路带到U20国家队。

2023年3月，他率队重返阔别九年之久的U20亚洲杯八强，但在四分之一决赛加时惜败韩国队，无缘世青赛。终场哨响，时年19岁的门将李昊倒地痛哭。安东尼奥却让队员们抬起头来，“比起结果，更重要的是用表现带给中国足球希望”。

竞技体育以成败论英雄。安东尼奥被诟病战术“保守”，合同到期未获续约，随后远赴南美。他与中国足球的故事，似乎就此画上句号。

转机出现在2024年5月。为备战2026年U23亚洲杯，中国足协公开选聘U21国足主教练。安东尼奥又报名了，“如果这批小伙子们被遗忘了，那将是很大的遗憾”。

在这里，他还有未竟的事业。专家评审环节，他并非得分最高者。面试时，他的战术思路受到评委诘问。安东尼奥回应道：“我并非不会传控，我会选择适合的战术。”

凭借与这批球员多年的熟悉，安东尼奥最终获聘，但质疑声并未消散，并在2025年9月的U23亚洲杯预选赛中达到顶点。

在西安，中国队首战仅2:1小胜东帝汶队；次战面对“鱼腩”北马里亚纳群岛队时，迟迟无法进球；末轮0:0逼平澳大利亚队，才惊险晋级亚洲杯正赛。

一时间，“踢法难看”“过于保守”的批评铺天盖地，“国足没希望了”的消极情绪四处蔓延。

面对质疑，安东尼奥平静应对：“我们的队伍要适应不同对手。如果我们盲目自信，才会伤害球迷。”

谈及征战U23亚洲杯目标，当时的他语气坚定：“差距有，但我们有能力抗衡。与联赛总是最强球队夺冠不同，赛会制比赛只要备战好，中国队是有机会创造惊喜的。”

在无人喝彩的起点，这份自信如同黑夜里的微弱火种。那时，或许很少有人想到，4个月后，这团火会在遥远的吉达点亮一个充满希望的夏天。

集结备战

2025年12月7日，广东肇庆。U23国足正式集结，开启2026年亚洲杯前的最后备战。安东尼奥告诉球员们，比赛结束前，都不



1月24日，中国队在赛后与球迷合影。新华社记者 王海洲 摄

会再有假期了。

接下来的一个月，这群20岁左右的小伙子们，日历里再无“休息”二字，每天两练甚至三练成为常态。安东尼奥对饮食、作息的要求细致入微，一个个战术分析视频不断发送给队员，他希望将细节刻入球队的基因。

无论身在何处，他总会辟出一间“工作室”，里面堆满比赛录像。他坚持为每位队员制作专属战术视频。在他看来，这种“量身定制”远比泛泛的全队讲解更为有效。“对于中国球员来说，这种方式更容易理解。”

安东尼奥还会时常检查作业。一次，他问彭啸：“你一天看几个视频？”彭啸想了想，答道：“三四个吧。”队员们私下感叹，他没有半点西班牙人的浪漫影子，严谨得近乎苛刻。

这种训练方式贯穿整个备战期。从2024年夏末到2025年深秋，球队十余次集训，累计超150天——足迹遍布香河、长沙、海口、大连、昆明、西安、成都……辗转奔波中，战术逐渐成形，信念不断凝聚。

阵容的“新陈代谢”，同样残酷而必要。2025年3月起，一股新鲜血液注入球队。2005和2006年龄段的王钰栋、蒯纪闻、杨希……他们刚在年初U20亚洲杯四分之一决赛中沙特队“绝杀”，泪洒赛场。这些心有不甘的年轻人，被安东尼奥召入麾下。

与此同时，从校园走出的张媛晖、在荷兰闯荡的王博豪，也凭借在职业赛场的亮眼表现进入主帅视野。

大浪淘沙，始见真金。球队2024年首期集训名单中的25人，最终跻身U23亚洲杯正赛23人名单的，仅剩刘浩帆、胡荷韬等4人。

安东尼奥感谢所有为之付出努力的球员，也珍视这份竞争带来的活力——随着中国足球青训体系不断发展，主教练有了更多选择的空间。

量变悄然引发质变。热身赛4:0胜中国香港队，1:0克吉尔吉斯斯坦队，中国队的备战成果开始显现。

于无声处积蓄的力量，正在化为弓弦上待发的惊雷。安东尼奥相信，他的球队准备好了。

破冰出线

2024年4月22日，卡塔尔多哈。U23亚洲杯上，中国队又一次小组出局。球队就地解散，队长陶强龙将一个签满名字的足球，郑重交到当时尚未年满18岁的王钰栋手上——他还有望参加下一届U23亚洲杯。

“下一届，一定要出线！”陶强龙说。

这句嘱托，沉甸甸地压了下来。出线，是U23国足十年未破的桎梏。自2014年这项赛事首次举办以来，中国队五届征程，三度小组垫底，从未晋级淘汰赛。它承载着几代人的遗憾，成为一个集体宿愿。

U23亚洲杯分档主要参考过往战绩。2026年的赛事，中国队是第四档球队，小组赛对手是伊拉克、澳大利亚和泰国队。

1月8日，首战伊拉克队，一场沉闷的0:0。如果不是李昊终场前的两次关键扑救，中国队恐怕已经失分。这场艰难的平局，并不能让中国队的出线前景足够乐观——他们即将面对劲旅澳大利亚队，一旦输球，形势就岌岌可危。

不少媒体和球迷开始提前计算积分形势：“在前两轮只有1分的情况下，中国队还有哪些晋级可能？是否会遭遇默契球？”这是很多人多年来看中国足球养成的习惯。但这一次，大部分人都失算了。

对阵澳大利亚队前一天，中国队的运动防护师姚康因眼疾被迫离队。首期集训姚康就在队内，一年多时间，他和队员们几乎朝夕相处。大战在即，他是哭着离开的。

在更衣室，安东尼奥激励队员们：“姚康之前一直陪我们训练，给我们做康复，全力帮助我们，要用胜利带给他安慰。”他料到了澳大利亚队会长时间控球，但“我们准备好了，我们会得分的”。

为姚康而战——成为中国队的赛前口号。第43分钟，左路定位球开入禁区，混战中，彭啸抢先半步迎球抽射，皮球应声入网，1:0。

领先后的时间仿佛被无限拉长。“袋鼠军团”反扑如潮，李昊高接低挡，成为不可逾越的最后屏障。

补时阶段，最窒息的一幕上演：李昊扑救脱手，皮球反弹到对方球员手上入网。全场空气几乎凝固，直到VAR（视频助理裁判系统）屏幕亮起——澳大利亚队球员手球，进球无效。中国队守住了！

彭啸其实有伤在身，但还是连续打满全场。队长刘浩帆受伤小组赛无法出场，中后卫位置，他必须顶上。“随着胜利的到来，任何不适都烟消云散了。这个进球是中国队的，不是我个人的。”彭啸说。

取得关键胜利后，出线形势瞬间明朗。末轮面对泰国队，又一场0:0，此刻价值千金。十年坚冰，终于破裂，中国队历史性闯入淘汰赛。

三场小组赛，王钰栋都没有进球，他将大部分精力放在了回防上。他清楚，这是为了整支球队所做的必要策应。

王钰栋和队友们一起，接住了两年前递

到手上的那颗足球。“吉达见！”他告诉媒体，那是举办淘汰赛的城市。

“我们能走到这里，就是因为团结。”王钰栋说。

连创历史

2026年1月20日，沙特吉达。半决赛前，中国队更衣室里，伤愈复出的刘浩帆为全队打气：“我们已经创造了历史，但这段历史最后走到哪里、停在哪儿，由我们自己说了算！”

在吉达，中国队向前的每一步，都是新的高度。

四分之一决赛，中国队的对手是夺冠大热门乌兹别克斯坦队。过往四届U23亚洲杯，他们全部进入四强。

赛前，不少中国球迷提前订好了返程的机票，有人甚至是拖着行李去球场。李昊的女友在小组赛后就回国了。“因为没钱了。”李昊开玩笑说。

但足球比赛的结果，有时候不按常理。这场120分钟的鏖战中，乌兹别克斯坦队占据绝对优势，28次射门，8次射正，李昊8次成功扑救。

点球大战第三轮，乌兹别克斯坦队球员射丢一球。第四轮先罚的中国队同样失手。随后，李昊扑出了决定性的一球。

随着王博豪打进制胜点球，终场哨响，李昊被队友们高高抛向空中。这一次，他忍住没哭：“这是高兴的事，我应该笑。”

球迷组织“龙之队”的秘书长吴伟明又一次退了机票。“我已经退票两次了，真是没想到。”他发社交媒体号召在国内的球迷们：“大家赶紧订票过来看半决赛！”

半决赛前，王钰栋找队友徐彬理了发。队友们调侃他：“换了发型，得进个球。”王钰栋说：“必须的！”

对阵越南队，安东尼奥变阵轮换6名首发，中国队一反常态，主动掌控场上节奏。彭啸头槌破网，向余望转身抽射，王钰栋锁定胜局。3:0，一场酣畅淋漓的胜利！赛后，越南队主教练坦言：“中国队的战术变化让我们措手不及。”

进球后，王钰栋脱衣庆祝，蒯纪闻问他：“释怀了吗？”他回复：“还差一步！”

只是，这最后的一步，绝非轻易就能跨越。

决赛对阵日本队的失利，清晰而残酷地提醒着这些年轻人：中国足球与亚洲顶尖水平之间的沟壑，依然醒目。追赶之路，道阻且长。胡荷韬神色黯然，向球迷们道歉：“我们回去好好反省，之后要拿出更好的竞技状态。”

很多网友让他不必自责，中国队不是输了一场决赛而成为亚军，而是没有输掉此前任何一场比赛后勇夺亚军。正如国家体育总局在贺信中所写：“经验可贵，作风可赞，为中国足球振兴燃起新的希望。”

法国作家加缪曾说：“在隆冬，我终于知道，我身上有一个不可战胜的夏天。”

在吉达，这支年轻的中国队诠释了这句话。虽然未能最终问鼎，但他们用热血与拼搏，让“相信”值得相信、让“希望”充满希望——相信坚冰可破，相信寒冬深处自有能量蓄积。

其实，去年U23亚洲杯预选赛接受采访时，安东尼奥谈及亚洲杯目标时还有后半句——“相信中国足球有机会冲击2030年世界杯”。

现在，大概会有更多人相信这句话了。

新华社北京1月25日电

聚焦国内

重庆两江新区正式挂牌

新华社重庆1月25日电(记者 李晓婷 李爱斌)25日上午，重庆市两江新区正式挂牌，这是我国中西部地区首个实现行政化的国家级新区。两江新区辖31个街道、11个镇，面积约1360平方公里，人口约352万。

2025年11月6日，重庆市调整部分行政区划，依托两江新区国家级新区，撤销江北区、渝北区，设立两江新区。调整后，两江新区将着力打造支撑重庆市承接落实国家重大战略、培育壮大新质生产力、进一步全面深化改革、持续扩大高水平对外开放、推进超大城市现代化治理等主阵地，加快在全国高质量发展版图中塑造新优势、争创新地位。

11部门联合开展2026年“春暖农民工”服务行动

新华社北京1月24日电(记者 张晓洁)记者24日获悉，人力资源社会保障部、公安部、民政部等11部门近日联合印发通知，部署开展2026年“春暖农民工”服务行动，做好春节期间农民工服务保障工作。

根据通知，各地将深入农民工集中的基层一线，广泛开展走访慰问活动，及时解决农民工遭遇的突发性、紧迫性基本生活困难。主动摸排返乡返岗出行需求，根据需要组织开展“点对点”包专车、专列(车厢)、飞机等运输服务，为农民工集中购票提供便利。密集组织各类线上线下专场招聘活动，分类发布岗位信息。推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式，鼓励农民工技能就业。

此外，各地还将面向农民工组织开展内容丰富的文化文艺活动，开展义诊走进乡村、社区健康行等活动，维护农民工劳动保障权益。

“十四五”时期我国发布34项中医国家标准

新华社北京1月24日电(记者 田晓航)“十四五”时期，中医国家标准数量大幅增长，覆盖范围持续拓展，国际化迈出关键步伐。

标准是中医药事业发展的重要技术支撑。记者24日从全国中医标准化技术委员会2025年年会了解到，“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会累计推进发布中医国家标准34项，数量占同时期发布的中医药国家标准的65.4%。目前，中医国家标准数量达到36项。

“十四五”时期，全国中医标准化技术委员会制定并完善中医国家标准体系表，构建覆盖中医临床、中医基础、少数民族医药、中医药信息等方面的标准体系框架，明确标准优先级与布局方向，并开展中医临床专科标准体系研究试点，累计推动19项国家标准外文版立项，覆盖中医四诊技术操作、临床名词术语等方面的重要标准。

作为中医药领域的全国标准化技术委员会之一，全国中医标准化技术委员会由国家中医药管理局筹建并进行业务指导，主要负责提出中医标准化工作方针、政策和技术措施的建议，组织制定中医标准体系表，中医国家标准的制定、修订、审查、发布、宣贯、推广等工作。

聚焦国际

冬季风暴来袭 美国22个州进入紧急状态

新华社华盛顿1月24日电(记者 杨伶 熊茂伶)一场大规模冬季风暴23日至24日夜间横扫得克萨斯州、堪萨斯州等美国中南部地区，带来大范围降雪、雨夹雪和低温天气。据媒体报道，全美已有22个州宣布进入紧急状态，超过1.3万架次航班受天气影响被取消。

据美国《华盛顿邮报》报道，目前全美已有22个州宣布进入紧急状态以应对这场罕见的冬季风暴。美国本土约55%的人口都处于冬季风暴预警范围之内。美国航班跟踪网站数据显示，截至美国东部时间24日20时(北京时间25日9时)左右，美国境内、进出美国的航班已有超过4000架次被取消，原定于25日起飞的航班已有超过9000架次被取消。

美国电力跟踪网站公布的数据显示，截至美国东部时间24日20时(北京时间25日9时)左右，已有超过14万用户断电，其中约5.5万户在路易斯安那州，约5万户在得克萨斯州。

据美国国家气象局消息，这场强劲的冬季风暴正向东北方移动，将席卷美国东部三分之二的地区，带来大范围强降雪，并给南部平原至东南部地区带来大范围的严重积雪，预计将造成“严重甚至局部灾难性”的影响。美国国家气象局预计，这场冬季风暴预计将持续至26日晚，随后将出现极寒天气。美国国家气象局气象学家艾莉森·桑托雷利对媒体说，风暴过后气温会骤降，积雪和冰层融化速度极慢，将阻碍灾后重建工作。

2021年，美国得克萨斯州发生寒潮，导致大部分电网瘫痪，数百万人断电数日，造成超过200人死亡。

缅甸举行大选第三阶段投票

新华社仰光1月25日电(记者 黎广滔 张东强)当地时间25日6时(北京时间7时30分)，缅甸多党民主大选开启第三阶段投票，涵盖全国约60个镇区。

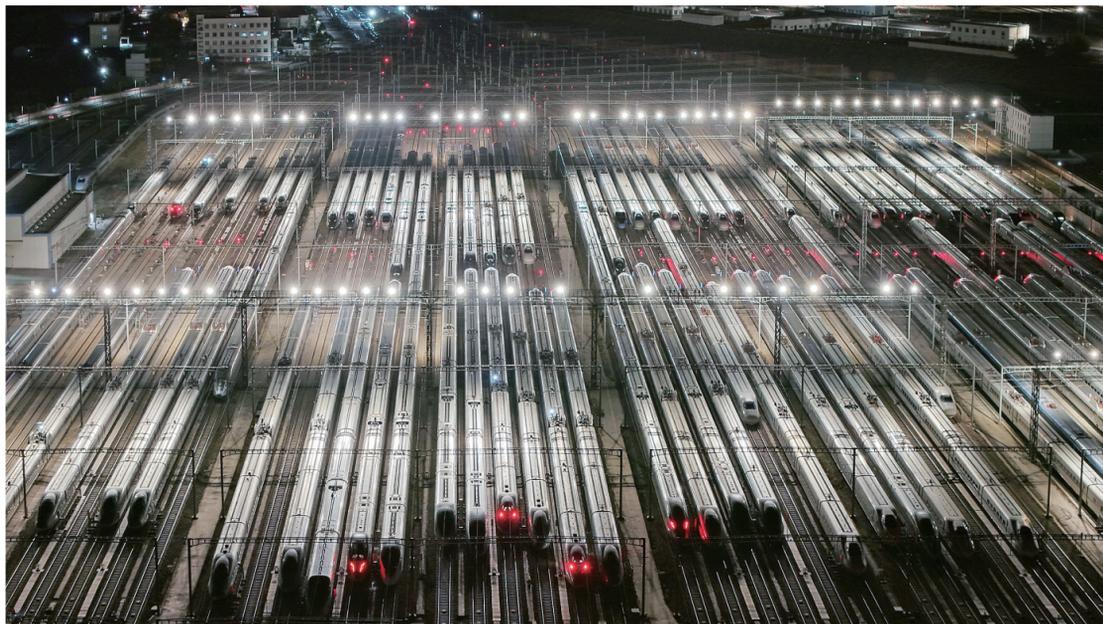
据缅甸联邦选举委员会介绍，此次大选分三个阶段投票。第一阶段投票已于2025年12月28日在102个镇区举行，第二阶段于1月11日在100个镇区举行。

前两个阶段投票已经结束，当选的联邦议会人民院(下议院)、民族院(上议院)议员和省邦议会议员的名单已陆续公布。

根据缅甸联邦选举委员会消息，此次大选来自57个政党的约5000名候选人角逐联邦议会和省邦议会议席，新组成的联邦议会推选新总统，由新总统组建新的联邦政府。

缅甸上一次大选于2020年11月举行。

图说新闻



这是1月25日凌晨在昆明车辆段昆明南动车运用所拍摄的动车组列车(无人机照片)。

1月26日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图。调图后，全国铁路将安排图定旅客列车12130列，较现图增加243列，开行货物列车23748列，较现图增加177列，全国铁路客货运输能力和效率进一步提升，运输产品供给持续优化，将更好地服务经济社会高质量发展。

新华社发(杨紫轩摄)