

科普口腔小知识 守护牙齿大健康

市科协联合资阳口腔职业学院
开展全国科普月系列活动

本报讯(全媒体记者 谢承爽)近日,市科协联合资阳口腔职业学院开展“科普口腔小知识 守护牙齿大健康”全国科普月系列活动,组织学院师生和口腔健康志愿者走进安岳县文化镇隆恩村养老院和文化镇初级中学,针对老年人、青少年口腔健康需求,开展科普宣传、健康咨询和义诊服务。

在隆恩村养老院,针对老年人常见的口腔健康问题,学院师生和口腔健康志愿者通过现场讲解、健康咨询等方式,向老年人普及日常口腔护理知识,解答口腔健康方面的疑问,并结合老年人实际情况开展义诊。

“牙齿应该怎么刷?”“假牙平时应该怎么护理?”……面对老人们提出的问题,口腔健康志愿者耐心解答,并结合实际情况给予健康指导,将专业的口腔医学知识转化为通俗易懂的日常保健知识。

在文化镇初级中学,针对青少年口腔健康特点,学院师生和口腔健康志愿者从龋齿预防、正确刷牙、口腔卫生习惯等方面进行讲解,并通过互动交流,引导同学们认识口腔健康的重要性,增强爱牙护牙意识。

此次活动是2026年全国科普月系列活动之一,市科协与资阳口腔职业学院发挥科普资源和专业优势,让口腔健康知识走进基层、走进校园,也让专业健康科普更加贴近群众生活。下一步,双方将继续围绕群众实际需求开展科普活动,推动更多专业科普资源走进社区、乡村和校园,让科学知识更好地服务群众健康生活。



▲为老年人进行口腔健康检查。
▼为学生进行口腔健康检查。
全媒体记者 谢承爽 摄

慢性压力或通过“隐性炎症”损害心脏

遗传数据分析。

结果显示,与炎症水平最低的人群(后20%)相比,炎症水平最高的人群(前20%)发生主要不良心血管事件的风险要高出43%。此外,较高炎症水平与心室容积减小、心壁相对增厚以及心脏舒张功能受损等变化相关,这些变化可能在明显症状出现的多年前就已发生。

研究还发现,较高的炎症水平与社会经济不利状况和心理困扰密切相关,也与

吸烟和血脂过多等更为公认的风险因素密切相关。同时,遗传因素也可能影响个体由这些环境和生活方式因素诱发的炎症反应。

研究人员表示,这表明日常生活压力可能会通过慢性炎症影响心脏健康。论文作者之一、帝国理工学院教授德克兰·奥里甘说,令人意外的是,除吸烟和缺乏运动等已知风险因素外,社会因素和心理健康状况与炎症及心脏损伤之间也存在

很强关联。

研究人员还识别出白细胞介素-1和肿瘤坏死因子家族中的多种炎症蛋白,认为这些蛋白可能在慢性炎症与心脏结构改变之间发挥介导作用。这些发现可能有助于未来结合炎症指标和遗传风险,更早识别心血管疾病高风险人群并进行干预。

这项研究成果已发表在《欧洲预防心脏病学杂志》上。

据新华社

资阳市茺润商业运营管理有限责任公司2026年度国有资产公开招租公告

为丰富城市商业文化氛围,充分发挥国有资产的社会效益和经济效益,资阳市茺润商业运营管理有限责任公司决定举行2026年度国有资产公开招租活动,现将有关事项公告如下:
一、标的物名称、地址、面积、招租底价等情况详见下表

序号	标的物名称	建筑地址	面积(m ²)	招租底价(元/m ² ·月)	招租年限	竞标保证金(元)
1	翡翠丽都3(F)4-1号	资阳市雁江区西门桥街	500.66	10	4	6010
2	翡翠丽都3(F)3/4/5-2号	资阳市雁江区西门桥街	418.6	5	4	2520
3	翡翠丽都4(F)1-2号	资阳市雁江区西门桥街	36.15	8	3	350
4	翡翠丽都4(F)1-3号	资阳市雁江区西门桥街	36.6	8	3	360
5	翡翠丽都4(F)1-4号	资阳市雁江区西门桥街	35.7	8	3	350
6	翡翠丽都4(F)1-5号	资阳市雁江区西门桥街	32.62	8	3	320
7	翡翠丽都4(F)1-6号	资阳市雁江区西门桥街	34.39	8	3	340
8	翡翠丽都4(F)1-7号	资阳市雁江区西门桥街	34.39	8	3	340
9	翡翠丽都4(F)1-8号	资阳市雁江区西门桥街	34.39	8	3	340
10	翡翠丽都4(F)1-9号	资阳市雁江区西门桥街	34.39	8	3	340
11	翡翠丽都4(F)1-10号	资阳市雁江区西门桥街	36.15	8	3	350
12	翡翠丽都4(F)1-11号	资阳市雁江区西门桥街	32.62	8	3	320
13	翡翠丽都4(F)1-13号	资阳市雁江区西门桥街	32.62	8	3	320
14	翡翠丽都4(F)1-14号	资阳市雁江区西门桥街	36.15	8	3	350
15	翡翠丽都4(F)1-21号	资阳市雁江区西门桥街	46.52	8	3	450
16	翡翠丽都5(F)2-3号	资阳市雁江区西门桥街	164.76	14	3	2770
17	翡翠丽都5(F)2-4号	资阳市雁江区西门桥街	160.53	14	3	2700
18	翡翠丽都5(F)2-5号	资阳市雁江区西门桥街	173.21	14	3	2910
19	翡翠丽都5(F)3-2号	资阳市雁江区西门桥街	165.57	11	3	2190
20	翡翠丽都5(F)3-3号	资阳市雁江区西门桥街	161.35	11	3	2130
21	翡翠丽都5(F)3-4号	资阳市雁江区西门桥街	178.33	11	3	2360
22	翡翠丽都5(F)4-1号	资阳市雁江区西门桥街	786.62	10	4	9440
23	翡翠丽都5(F)5-1号	资阳市雁江区西门桥街	1065.44	6	5	7680
24	健康乐园2号楼2(F)1/2-1号	资阳市雁江区三环路北侧周祠村胡家坝小区健康乐园	526.42	17	4	10740
25	雅之江C区C1-02、03号	资阳市雁江区松涛镇侯家坪村3,4,5社	1016.22	5	5	6100
26	五显村6(Z)3-1-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	2	3	220
27	五显村6(Z)3-1-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	2	3	220
28	五显村6(Z)3-2-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
29	五显村6(Z)3-2-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
30	五显村6(Z)3-3-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
31	五显村6(Z)3-3-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
32	五显村6(Z)3-4-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
33	五显村6(Z)3-4-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
34	五显村6(Z)3-5-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
35	五显村6(Z)3-5-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
36	五显村6(Z)3-6-1	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
37	五显村6(Z)3-6-2	资阳市雁江区城南大道北一巷18号	89.74	1	3	110
38	蒙瓊苑1(F)2-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	159.17	5	3	960
39	蒙瓊苑1(F)3-2	四川省资阳市雁江区洩清路188号	263.95	5	3	1590
40	蒙瓊苑1(F)3-3	四川省资阳市雁江区洩清路188号	263.95	5	3	1590
41	蒙瓊苑1(F)3-4	四川省资阳市雁江区洩清路188号	332.23	5	4	2000
42	蒙瓊苑1(F)3-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	159.17	5	3	960
43	蒙瓊苑1(F)3-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	200.61	5	3	1210
44	蒙瓊苑1(F)3-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	201.49	5	3	1210
45	蒙瓊苑1(F)4-4	四川省资阳市雁江区洩清路188号	332.23	4	4	1600
46	蒙瓊苑1(F)4-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	159.17	4	3	770
47	蒙瓊苑1(F)4-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	200.61	4	3	970
48	蒙瓊苑1(F)4-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	201.49	4	3	970
49	蒙瓊苑2(F)2-1	四川省资阳市雁江区洩清路188号	332.23	5	4	2000
50	蒙瓊苑2(F)2-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	159.17	5	3	960
51	蒙瓊苑2(F)3-1	四川省资阳市雁江区洩清路188号	332.23	5	4	2000
52	蒙瓊苑2(F)3-2	四川省资阳市雁江区洩清路188号	263.95	5	3	1590
53	蒙瓊苑2(F)3-3	四川省资阳市雁江区洩清路188号	263.95	5	3	1590
54	蒙瓊苑2(F)3-4	四川省资阳市雁江区洩清路188号	273.25	5	3	1640
55	蒙瓊苑2(F)3-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	201.49	5	3	1210
56	蒙瓊苑2(F)3-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	200.61	5	3	1210
57	蒙瓊苑2(F)3-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	159.17	5	3	960

序号	标的物名称	建筑地址	面积(m ²)	招租底价(元/m ² ·月)	招租年限	竞标保证金(元)
58	蒙瓊苑2(F)4-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	201.49	4	3	970
59	蒙瓊苑2(F)4-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	200.61	4	3	970
60	蒙瓊苑3(F)1-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	50.75	10	3	610
61	蒙瓊苑3(F)1-12	四川省资阳市雁江区洩清路188号	45.55	10	3	550
62	蒙瓊苑3(F)2-1	四川省资阳市雁江区洩清路188号	400.69	4	4	1930
63	蒙瓊苑3(F)2-2	四川省资阳市雁江区洩清路188号	367.69	4	4	1770
64	蒙瓊苑3(F)2-3	四川省资阳市雁江区洩清路188号	354.47	4	4	1710
65	蒙瓊苑3(F)2-4	四川省资阳市雁江区洩清路188号	405.9	4	4	1950
66	蒙瓊苑3(F)2-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	405.9	4	4	1950
67	蒙瓊苑3(F)2-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	348.05	4	4	1680
68	蒙瓊苑3(F)2-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	367.69	4	4	1770
69	蒙瓊苑3(F)2-8	四川省资阳市雁江区洩清路188号	400.69	4	4	1930
70	蒙瓊苑3(F)3-1	四川省资阳市雁江区洩清路188号	340.51	4	4	1640
71	蒙瓊苑3(F)3-2	四川省资阳市雁江区洩清路188号	442.07	4	4	2130
72	蒙瓊苑3(F)3-3	四川省资阳市雁江区洩清路188号	386.06	4	4	1860
73	蒙瓊苑3(F)3-4	四川省资阳市雁江区洩清路188号	335.05	4	4	1610
74	蒙瓊苑3(F)3-5	四川省资阳市雁江区洩清路188号	284.3	4	3	1370
75	蒙瓊苑3(F)3-6	四川省资阳市雁江区洩清路188号	379.06	4	4	1820
76	蒙瓊苑3(F)3-7	四川省资阳市雁江区洩清路188号	442.07	4	4	2130
77	蒙瓊苑3(F)3-8	四川省资阳市雁江区洩清路188号	340.51	4	4	1640
78	弘城水韵13号楼附2楼2(F)1-3号	弘城水韵13号楼附2楼2(F)1-3号	71.47	13	3	1120
79	弘城水韵8号楼附2楼2(F)2-1号	弘城水韵8号楼附2楼2(F)2-1号	1026.14	6	5	7390
合计			19114.12			131110

说明:1.以上资产招租年限根据实际情况调整,但最终签订租赁年限均不得超过五年;2.部分资产视实际情况分租;3.可分租的标的物,其租赁年限按照公司制定《资产租赁管理办法》标准执行,竞标保证金收取标准按评估年租金的10%取整收取。

二、租赁方式:现状出租

三、经营业态要求:严禁经营非法业态。

四、报名须知

(一)报名条件:未被纳入失信名单具有资金实力的企业或具有完全民事行为能力的人。

(二)报名资料:企业需提供法人身份证、营业执照原件、复印件(复印件需加盖单位公章)及企业分析报告(天眼查网站https://top.tianyancha.com/);如出现授权行为,还需提供《授权委托书》原件和受托人身份证原件及复印件;个人需提供身份证原件、复印件及全国法院被执行人信息查询结果(中国执行信息公开网https://zxgk.court.gov.cn/)。

(三)报名时间:自本公告之日起至标的物成功招租。

(四)报名地点:资阳市雁江区绿岛印象小区1/2号楼(商业)二楼。

五、竞标时间及地点

(一)时间:2026年10月20日10:00(具体以电话通知为准)。

(二)地点:资阳市雁江区狮子山街道幸福大道三段10号资阳市市民服务中心A号楼4层404-07(资阳市政府政务服务和公共资源交易中心)

(三)其他:本次竞标结束后,有租赁意向者可到我公司商谈。

六、竞标形式:价高者得,不低于出租底价。

七、其他:本次招租公告在市公共资源交易中心网站、《资阳日报》及房屋所在地现场公布,公告信息有效期至发布变更信息或资产成功招租后止。

八、报名咨询

(一)电话:028—25017773、18982996813。

(二)地点:资阳市雁江区绿岛印象小区1/2号楼(商业)二楼。

九、监督部门:028-26601997(综合行政执法)

资阳市茺润商业运营管理有限责任公司
2026年9月24日

我市启动全国爱牙日系列活动

本报讯(见习记者 张芸溪 张恒赫 全媒体记者 黎晖)近日,“资阳是个好地方·牙谷从‘齿’送健康”2026年“9·20全国爱牙日”主题活动正式启幕。首日核心活动——线下口腔健康义诊及产品展示宣传活动在中国牙谷科创园、资阳口腔职业学院、四川希望汽车职业学院三地同步开展,为园区职工、在校师生送上专业的口腔健康服务。

本次义诊中,资阳市人民医院、资阳市中心医院等14家医疗及产业机构分三组,到三个点位设置服务展台。现场不仅提供免费口腔检查、健康咨询与护理指导,还集中展示牙谷口腔护理产品,让群众在问诊的同时,直观感受本地口腔产业发展成就。

“平时没觉得牙齿不舒服,今天检查才发现有浅龋隐患。”资阳口腔职业学院学生张莘睿说,医护人员不仅细致排查了口腔问题,还手把手地演示了正确刷牙方法与牙线使用技巧,让他对日常护牙有了更科学的认识,今后会坚持定期做口腔检查,做到早发现、早预防。

据了解,本次爱牙日系列活动将持续至9月30日,除线下义诊外,还设置了线上知识答题抽红包、口腔科普直播、进校园刷牙大赛、工会驿站科普展示、雁南欢乐里游园义诊等多项活动,覆盖不同年龄层人群,通过互动体验、科普宣讲、惠民服务等多种方式,全面传播口腔健康理念,助力全市群众提升口腔健康素养。

国家卫生健康委:

“急速暴瘦”“不瘦退款”不可信

新华社北京9月23日电(记者 李恒)体重不是越轻越好。健康体重管理应以合理膳食、适量运动和健康生活方式为基础,不宜盲目追求短期快速减重。目前超过95%的三级公立综合医院设置了健康体重管理门诊,受体重问题困扰严重的居民可前往咨询、接受指导。

国家卫生健康委新闻发言人胡强强在9月23日举行的新闻发布会上作出上述表述。

近期有媒体报道,部分减肥训练营以“急速暴瘦”“不瘦退款”等夸张宣传招揽学员,靠过度节食、超负荷训练等方式快速减重,多次爆出学员伤亡事件。一些机构还存在健康评估不足、应急保障不到位、教练人员资质缺失等问题,给群众身体健康和财产安全带来损害。

胡强强表示,过度节食、超负荷运动可能导致脱水、脱发、电解质紊乱、肌肉流失等,严重时还可能增加心血管疾病等相关健康风险。

胡强强提示,减重训练应根据自身健康状况进行必要的医学和运动风险评估。患有心脑血管疾病、代谢性疾病等基础疾病的人群,应在专业人员指导下进行健康体重管理。训练中如出现胸闷、心悸、头晕、明显乏力等不适,应立即停止,必要时及时就医。

空气污染的致病风险
气道细菌说了算

□ 新华社记者 王晓梅 王雷

同样面对空气污染,为何有人得肺炎,有人却没事?答案可能在于气道中细菌的亚型。南非国家传染病研究所参与的一项国际研究显示,空气污染会增加侵袭性肺炎球菌疾病患病风险,但风险高低、发病快慢,与人体呼吸道中肺炎链球菌的亚型直接相关。

肺炎链球菌存在于呼吸道微生物组中,近20%的成年人携带该菌。虽然许多成年人及儿童携带该菌而无任何症状,但当它进入下呼吸道或血液时,可导致侵袭性肺炎球菌疾病,包括细菌性的肺炎、败血症和脑膜炎。

目前已知的肺炎链球菌血清型超过100种。长期以来,学界并不清楚肺炎链球菌不同亚型与环境因素之间如何相互作用。南非国家传染病研究所、西班牙巴塞罗那超级计算中心等机构研究人员,对南非19年间约5.9万例侵袭性肺炎球菌疾病病例进行了分析。

研究发现,不同肺炎链球菌亚型对空气污染的响应存在差异,影响发病率和发病时间。比如携带某些亚型的人会在暴露于空气污染后立即感染,而携带另一些亚型的人则可能在数周后才发病。其中,携带14型、19A型和8型这3种亚型的人在暴露于空气污染后感染侵袭性肺炎球菌疾病的风险最大。

研究人员还发现,老年人和儿童在空气污染严重时期更容易感染疾病,改善空气质量可以降低患病风险。他们认为,了解正在流行的细菌亚型以及环境因素如何影响感染率,有助于未来制定公共卫生政策,保护易感人群,并帮助医院做好应对准备。

研究成果已于近日发表在英国《自然-微生物学》杂志上。

据新华社

中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献
突破24000例

日前,记者从中国造血干细胞捐献者资料库管理中心(中华骨髓库)获悉,中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破24000例。

据了解,中华骨髓库自2001年建立,从首例非血缘造血干细胞捐献到第10000例历时20余年,从第23000例到第24000例的千例跨越仅用112天。

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主任黄相刚表示,每千例捐献周期持续缩短,是中华骨髓库推进精细化管理、智能化配型、高效化流程衔接的成果,展现了我国非血缘造血干细胞捐献事业质效双升的积极态势。

目前,中华骨髓库累计登记志愿捐献者数据接近379万份,累计患者申请查询人数超15万人,累计向国(境)外35个国家和地区捐献造血干细胞达441例。

中华骨髓库于2012年加入世界骨髓库,是世界第四大骨髓库。2026年3月,中华骨髓库获颁世界骨髓库全标准认证证书,标志中国非血缘造血干细胞捐献事业迈入国际一流水平。

据新华社